



地域子育て支援 ステーション こども園 いしはら

〒601-8364
京都市南区吉祥院石原南町51
TEL 691-2494
<http://yuuai.holy.jp>
令和7年12月25日(木)発行 NO. 275



あそぼうDAY「鬼のお面作り」

日時: 1月28(水) 10:30~11:30

対象年齢: 乳幼児とその保護者



親子で一緒に節分の鬼のお面を作いませんか?
※(3組限定)事前の申し込みが必要です。
お電話ください。



* 園周辺の道路は駐車禁止になっています。



あ・そ・ぼ

理 念

社会福祉法人ゆうあい会
「地域社会とともに歩む」

こども園 いしはら
「あそびの中で学び、
生きる喜びと力を育む」

園庭開放

日時: 1/13(火)以降の 月~金曜日(祝日はお休み)
11:00~11:30

場所: 園庭・第二園庭・こすもすの部屋

園庭でお子さんとゆっくりと遊んでもらえます。ままごとのおもちゃや築山があります。
寒い日は、室内でも遊んでもらえます。※来園される方は、事前にお電話ください。



子育てリフレッシュ講座 ~セルフケアDEリフレッシュ~

簡単に実践できる「セルフケア」を体験してみませんか?
大切な自分のカラダに意識を置いて、自分を労ってあげましょう。

日時: 1月24日(土) 10:00~11:00

講師: 児島 優美先生 参加費: 無料

持ち物: バスタオル・フェイスタオル・飲み物

※動きやすい服装
(膝裏までまくれるスポン)
でご参加ください

※オイルを使用します
※事前申込が必要です

毎日の子育てや家事、本当にお疲れさまです。私も二児の母として、子育てに奮闘する日々を過ごしています。今回のアロマの時間は、香りに癒やされながら、暮らしの中で気軽に取り入れられるやさしいセルフケアをご紹介します。肩の力をふっと抜いて、ほっとできる時間になれば嬉しいです。

