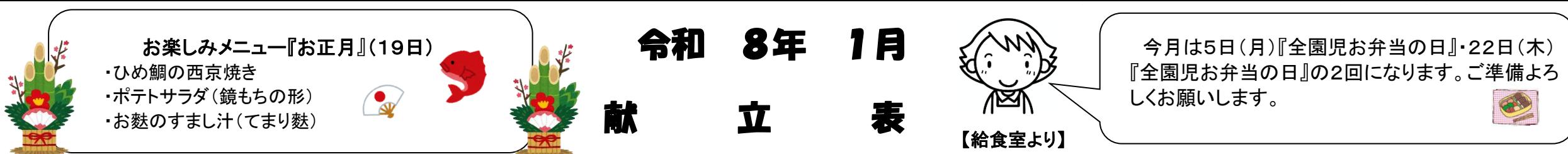


こども園いしはら

	5・19(月)			6・20(火)			7・21(水)			8・22(木)			9・23(金)			10・24(土)	
献立名	ひめ鯛の西京焼き	ポテトサラダ	お麩のすまし汁	切干大根と豚肉の煮物		みそ汁	鮭のコーンマヨ焼き	ひじきサラダ	コンソメスープ	高野豆腐のそぼろあん	おろし納豆	小松菜のみそ汁	ハヤシライス	チーズ	ごぼうサラダ	あんかけ丼	中華スープ
食材・調味料	ひめだい 白みそ しょうゆ みりん	じゃが芋 人参 きゅうり マヨドレ	麩 玉ねぎ ねぎ しょうゆ みりん だし汁 塩	豚肉 切干大根 じゃが芋 人参 グリンピース 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	玉ねぎ しめじ わかめ みそ だし汁	さけ クリーム マヨドレ パセリ粉	ひじき しらす干し コーン マヨドレ 水菜 人参 砂糖 しょうゆ 酢 油	プロッコリー 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	高野豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉	納豆 大根 しょうゆ みりん	小松菜 油揚げ えのき みそ だし汁	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ツナ グリンピース ハヤシルウ 油	チーズ	ごぼう 人参 水菜 ツナ マヨドレ ごま	豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ チングン菜 しょうゆ 中華だし 片栗粉	もやし わかめ コーン 中華だし しょうゆ	
	(5日)全園児お弁当の日									(22日) 全園児お弁当の日							
3時おやつ	牛乳 果物 菓子	みかん クラッカー	牛乳 黒糖サンド	ロールパン 黒糖 マーガリン	牛乳(7日) 七草粥	米 七草 塩 ゆかり	牛乳 みるく餅	片栗粉 砂糖 牛乳 きな粉	牛乳 黒豆ケーキ	小麦粉 黒豆 ベーキングパウダー 卵 砂糖 豆乳 バター	牛乳 ココアサンド	食パン ココア 砂糖 マーガリン					



	26(月)			13・27(火)			14・28(水)			15・29(木)			16・30(金)			17・31(土)		
献立名	八宝菜	ゆで卵	中華スープ	鯖の おろし煮	青菜の おかか和え	かぶのみそ汁	松風焼き	紅白 なます	かき玉汁	パン	豚肉の ケチャップ煮	豆腐の コンソメ スープ	鶏の照焼	煮しめ	京風 みそ汁	パン	鮭と ほうれん草の スパゲティー	コンソメ スープ
食材・調味料	豚肉 むきえび 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 筍 干し椎茸 しょうゆ みりん 片栗粉 ごま油	卵	チングン菜 にら しめじ 中華だし しょうゆ	さば 大根 土生姜 人参 もやし みりん	小松菜 キャベツ 人参 ねぎ みそ かつお節 砂糖 しょうゆ	かぶ 玉ねぎ 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	大根 人参 酢 砂糖	卵 わかめ えのき しょうゆ みりん 塩 だし汁	ロールパン	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 プロッコリー カリフラワー 砂糖 ケチャップ コンソメ	豆腐 コーン わかめ コンソメ しょうゆ みりん	鶏肉 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん	ごぼう れんこん 人参 里芋 いんげん こんにゃく 筍 椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	大根 人参 里芋 三つ葉 白みそ みそ だし汁	クロワッサン	スパゲティー 鮭フレーク ほうれん草 玉ねぎ しめじ バター しょうゆ	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ
3時おやつ	牛乳 赤飯 おにぎり	米 小豆 ごま塩	牛乳 いちご 蒸しパン	小麦粉 いちごジャム ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 果物 菓子	りんご せんべい	牛乳 おから クッキー	ホットケーキミックス バター 砂糖 豆乳 おから	牛乳 ツナマヨ おにぎり	米 ツナ マヨドレ しょうゆ おにぎり	牛乳 果物 菓子	バナナ クラッcker						

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

