

	5・19(月)			6・20(火)			7・21(水)			8・22(木)			9・23(金)			10・24(土)		
献立名	ひめ鯛の西京焼き	ポテトサラダ	お麩のすまし汁	切干大根と豚肉の煮物		みそ汁	鮭のコーンマヨ焼き	ひじきサラダ	コンソメスープ	高野豆腐のそぼろあん	おろし納豆	小松菜のみそ汁	ハヤシライス	チーズ	ごぼうサラダ	あんかけ丼		中華スープ
食材・調味料	ひめだいまいしょうゆみりん	じゃが芋人参きゅうりマヨドレ	麩玉ねぎねぎしょうゆみりんだし汁塩	豚肉切干大根じゃが芋人参グリーンピース砂糖しょうゆみりんだし汁		玉ねぎしめじわかめみそだし汁	さけクリームコーンマヨドレパセリ粉	ひじきしらす干しキャベツ水菜人参砂糖しょうゆ酢油	ブロッコリー玉ねぎコンソメしょうゆ	高野豆腐鶏ミンチ玉ねぎ人参ねぎ土生姜砂糖しょうゆみりんだし汁片栗粉	納豆大根しょうゆみりん	小松菜油揚げえのきみそだし汁	豚肉じゃが芋玉ねぎ人参グリーンピースハヤシルウ油	チーズ	ごぼう人参水菜ツナマヨドレごま	豚肉玉ねぎ人参しめじチンゲン菜しょうゆ中華だし片栗粉		もやしわかめコーン中華だししょうゆ
	(5日)全園児お弁当の日 											(22日)全園児お弁当の日 						
3時おやつ	牛乳 果物 菓子	みかん クラッカー		牛乳 黒糖サンド	ロールパン 黒糖 マーガリン		牛乳(7日) 七草粥 牛乳(21日) 青菜おにぎり	米 七草 塩 ゆかり 米 菜めしの素		牛乳 みるく餅	片栗粉 砂糖 牛乳 きな粉		牛乳 黒豆ケーキ	小麦粉 黒豆 ベーキングパウダー 卵 砂糖 豆乳 バター		牛乳 ココアサンド	食パン ココア 砂糖 マーガリン	




お楽しみメニュー『お正月』(19日)  
 ・ひめ鯛の西京焼き  
 ・ポテトサラダ(鏡もちの形)  
 ・お麩のすまし汁(てまり麩)



# 令和 8年 1月 献立表



【給食室より】

今月は5日(月)『全園児お弁当の日』・22日(木)『全園児お弁当の日』の2回になります。ご準備よろしくお願ひします。  


	26(月)			13・27(火)			14・28(水)			15・29(木)			16・30(金)			17・31(土)			
献立名	八宝菜	ゆで卵	中華スープ	鯖のおろし煮	青菜のおかか和え	かぶのみそ汁	松風焼き	紅白なます	かき玉汁	パン	豚肉のケチャップ煮	豆腐のコンソメスープ	鶏の照焼	煮しめ	京風みそ汁	パン	鮭とほうれん草のスパゲティー	コンソメスープ	
食材・調味料	豚肉 むきえび 白菜 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 筍 干し椎茸 しょうゆ みりん 片栗粉 ごま油	卵	チンゲン菜 たら しょうゆ 中華だし しょうゆ	さば 大根 土生姜 しょうゆ みりん	小松菜 キャベツ 人参 もやし かつお節 砂糖 しょうゆ	かぶ 玉ねぎ ねぎ みそ だし汁	鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	大根 人参 酢 砂糖	わかめ えのき しょうゆ みりん 塩 だし汁	卵	ロールパン	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー カリフラワー 砂糖 ケチャップ コンソメ	豆腐 コーン わかめ コンソメ しょうゆ	鶏肉 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん	ごぼう れんこん 人参 いんげん こんにゃく 筍 椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	大根 人参 里芋 三つ葉 白みそ みそ だし汁	クロワッサン	スパゲティー 鮭フレーク ほうれん草 玉ねぎ しめじ バター しょうゆ	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ
	3時おやつ	牛乳 赤飯 おにぎり	米 小豆 ごま塩	牛乳 いちご 蒸しパン	小麦粉 いちごジャム ベーキングパウダー 砂糖 油		牛乳 果物 菓子	りんご せんべい		牛乳 おから クッキー	ホットケーキミックス バター 砂糖 豆乳 おから		牛乳 ツナマヨ おにぎり	米 ツナ マヨドレ しょうゆ		牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー		

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

