

こども園いしはら

	10(月)			11・25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			1・15・29(土)		
献立名	パン	厚揚げと じゃが芋の カレー煮	卵の スープ	栗風 おにぎり	鮭ときのこの 野菜焼き	さつま芋 の甘煮	麻婆豆腐	中華スープ	ひじき入り 卵焼き	かぶの 甘酢和え	はんぺん の すまし汁	高野豆腐と 鶏肉の 煮物	ひじき 納豆	南瓜の みそ汁	ミート スペゲッティ	ゆで卵	コンソメ スープ	
食材・調味料	ロールパン	厚揚げ 豚ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ グリンピース カレー粉 砂糖 みりん しょうゆ 油	卵 ほうれん草 わかめ コンソメ しょうゆ	昆布 玉ねぎ しめじ えのき 人参 バター もやし 小松菜 しょうゆ レモン汁 みそ みりん だし汁	鮭 玉ねぎ しめじ えのき 人参 ニラ 土生姜 赤みそ 砂糖 しょうゆ 中華だし ごま油 片栗粉	さつま芋 砂糖 しょうゆ 中華だし ごま油 片栗粉	木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 赤みそ 砂糖 しょうゆ 中華だし ごま油 片栗粉	チングン菜 えのき ねぎ 中華だし しょうゆ	卵 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ひじき ねぎ しょうゆ みりん 油	かぶ 人参 玉ねぎ 人参 ひじき ねぎ しょうゆ みりん 油	はんぺん しめじ 小松菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	高野豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	ひじき 納豆	南瓜 しめじ 油揚げ みそ だし汁	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン スペゲッティ トマト缶 コンソメ ケチャップ みりん しょうゆ	卵 キャベツ 人参 コーン コンソメ しょうゆ	(15日)運動会の日 持ち帰り給食(す~ひ) 牛乳・動物ビスケット	
3時 おやつ	牛乳 ゆかり 昆布 おにぎり	米 ゆかり粉 塩昆布	牛乳 果物 菓子	バナナ せんべい	牛乳 プリン	プリンミックス 牛乳	牛乳 さつま芋の 蒸しパン	小麦粉 さつま芋 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油	牛乳 さつま芋 蒸しパン	牛乳 じやこ トースト	ロールパン じやこ パセリ粉 マヨドレ	牛乳 パン	メロンパン					



11月
今月のお楽しみメニュー
11日「秋の味覚ランチ」
・鮭ときのこの野菜焼き
・栗風おにぎり
・さつま芋の甘煮
・みそ汁



令和7年11月 献立表



【給食室より】

15日(土)す~ひ運動会
25日(火) 全園児お弁当の日
20日(木)たんぽぽ組 給食参観
26日(水)すみれ組 給食参観



	17(月)			4・18(火)			5・19(水)			6・20(木)			7・21(金)			8・22(土)		
献立名	チャプチエ		豆腐の中華スープ	鯖の竜田焼き	根菜のきんぴら	みそ汁	パン	マカロニと ほうれん草のソテー	ポーク シチュー	豚肉と 大豆の煮物	なめ茸 の すまし汁	鶏の てりやき	ポテト サラダ	中華スープ	パン	果物	ポトフ	
食材・調味料	豚肉 春雨 玉ねぎ ピーマン ニラ 人参 椎茸 にんにく ごま しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 中華だし	豆腐 えのき 小松菜 中華だし しょうゆ	さば 土生姜 しょゆ みりん 片栗粉 油	人参 ごぼう れんこん 切干大根 砂糖 しょゆ みりん ごま ごま油	白菜 もやし わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁	ロールパン	マカロニ ほうれん草 ツナ コーン しょゆ 砂糖 油	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ トマト缶 油	豚肉 大豆 人参 れんこん こんにゃく いんげん 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 昆布	えのき しょうゆ みりん	豆腐 わかめ 小松菜 しょゆ みりん 砂糖	鶏肉 土生姜 きゅうり みりん 砂糖	じやが芋 人参 きゅうり ツナ マヨドレ	大根 チングン菜 コーン 中華だし しょうゆ	チーズ デニッシュ	バナナ	鶏肉 大根 じやが芋 キャベツ ブロッコリー 人参 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	
3時 おやつ	牛乳 きな粉 お麸ラスク	お麸 砂糖 油 きな粉	牛乳 果物 菓子	りんご クラッカー	牛乳 高野豆腐の そぼろ おにぎり	米 高野豆腐 しょうゆ みりん だし汁	牛乳 バナナ ヨーグルト ケーキ	ホットケーキミックス ヨーグルト バナナ 卵	牛乳 ぶどう 砂糖 ゼリー	ぶどうジュース 砂糖 アガ	牛乳 かつお節 おにぎり	米 かつお節 しょうゆ						

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。