




	10(月)			🍷 11・25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			1・15・29(土)		
献立名	パン	厚揚げとじゃが芋のカレー煮	卵のスープ	栗風おにぎり	鮭ときのこの野菜焼き	さつまいもの甘煮	麻婆豆腐		中華スープ	ひじき入り卵焼き	かぶの甘酢和え	はんぺんのすまし汁	高野豆腐と鶏肉の煮物	ひじき納豆	南瓜のみそ汁	ミートスパゲッティ	ゆで卵	コンソメスープ
食材・調味料	ロールパン	厚揚げ 豚ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ グリーンピース カレー粉 砂糖 みりん しょうゆ 油	卵● ほうれん草 わかめ コンソメ しょうゆ	昆布 しょうゆ みりん 白ごま	鮭 玉ねぎ しめじ えのき 人参 バター しょうゆ レモン汁 みりん	さつまいも 砂糖 しょうゆ みそ汁 もやし 小松菜 みそ だし汁	木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 赤みそ 砂糖 しょうゆ		チンゲン菜 えのき ねぎ 中華だし しょうゆ	卵● 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ひじき ねぎ しょうゆ みりん 油	かぶ 人参 キャベツ 砂糖 酢 塩	はんぺん● しめじ 小松菜 しょうゆ みりん 塩 だし汁	高野豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	ひじき 納豆 しょうゆ 砂糖	南瓜 しめじ 油揚げ みそ だし汁	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン スパゲッティ トマト缶 コンソメ ケチャップ みりん しょうゆ	卵●	キャベツ 人参 コーン コンソメ しょうゆ
					(25日)全園児お弁当の日 	中華だし ごま油 片栗粉												
3時おやつ	牛乳 ゆかり 昆布 おにぎり	米 ゆかり粉 塩昆布	牛乳 果物 菓子	バナナ せんべい		牛乳 プリン	プリンミックス 牛乳		牛乳 さつまいもの 蒸しパン	小麦粉 さつまいも 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油	牛乳 じゃこ トースト	ロールパン じゃこ パセリ粉 マヨドレ	牛乳 パン	メロンパン●				



11月

今月のお楽しみメニュー
11日「秋の味覚ランチ」

- ・鮭ときのこの野菜焼き
- ・栗風おにぎり
- ・さつまいもの甘煮
- ・みそ汁



令和 7年 11月

献立表



【給食室より】

15日(土)す～ひ運動会
25日(火)全園児お弁当の日
20日(木)たんぼぼ組 給食参観
26日(水)すみれ組 給食参観



	17(月)			4・18(火)			5・19(水)			6・20(木)			7・21(金)			8・22(土)			
献立名	チャプチェ		豆腐の中華スープ	鯖の竜田焼き	根菜のきんぴら	みそ汁	パン	マカロニとほうれん草のソテー	ポークシチュー	豚肉と大豆の煮物	なめ茸	豆腐のすまし汁	鶏のてりやき	ポテトサラダ	中華スープ	パン	果物	ポトフ	
食材・調味料	豚肉 春雨 玉ねぎ ピーマン ニラ 人参 椎茸 にんにく ごま しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 中華だし		豆腐 えのき 小松菜 中華だし しょうゆ	さば 土生姜 しょうゆ みりん 片栗粉 油	人参 ごぼう れんこん 切干大根 砂糖 しょうゆ みりん ごま ごま油	白菜 もやし わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁	ロールパン	マカロニ ほうれん草 ツナ コーン しょうゆ 砂糖 油	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ トマト缶 油	豚肉 大豆 人参 れんこん こんにゃく いんげん 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 昆布	えのき しょうゆ みりん	豆腐 わかめ 小松菜 しょうゆ みりん 塩 だし汁	鶏肉 土生姜 しょうゆ みりん 砂糖	じゃが芋 人参 きゅうり ツナ マヨドレ	大根 チンゲン菜 コーン 中華だし しょうゆ	チーズ デニッシュ●	バナナ	鶏肉 大根 じゃが芋 キャベツ ブロッコリー 人参 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	
																			牛乳 きな粉 お麩ラスク

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。