





	27(月)			14・28(火)			1・15・29(水)			2・16・30(木)			3・17・31(金)			4・18(土)		
献立名	鱈の南蛮漬け		みそ汁	キッシュ	さつま芋 サラダ	コンソメ スープ	鶏肉の みそ炒め		中華スープ	肉豆腐	かつお 納豆	みそ汁	鮭の オーロラ焼き	ひじきサラダ	すまし汁	パン	豚肉と マカロニの ケチャップ煮	コンソメ スープ
食材・調味料	さわら 小麦粉 油	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ 酢	小松菜 大根 わかめ みそ だし汁	卵 ツナ 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ コンソメ	さつま芋 きゅうり 人参 マヨドレ	ほうれん草 コーン コンソメ しょうゆ	鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし 砂糖 しょうゆ 中華だし みそ ごま油		チンゲン菜 えのき わかめ 中華だし しょうゆ	豚肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁		じゃが芋 油揚げ ねぎ みそ だし汁	さけ マヨドレ ケチャップ	ひじき ツナ キャベツ 人参 酢 砂糖 しょうゆ 油	はんぺん 玉ねぎ わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁	チーズクッペ	豚肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 グリーンピース マッシュルーム ケチャップ コンソメ	じゃが芋 ブロッコリー コンソメ しょうゆ
							(15日 全園児お弁当の日) 						31日はハロウィン風に アレンジします！！ 			(18日) 秋まつり 持ち帰り給食 (ビスケット・牛乳)		
3時 おやつ	牛乳 青菜の おにぎり	米 菜飯の素 しらす干し		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ		牛乳 黒糖 蒸しパン	小麦粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 油	牛乳 果物 菓子	梨 せんべい			牛乳 柿のケーキ (31日) 南瓜のケーキ ココア	小麦粉 柿 バター ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳		牛乳 昆布 おにぎり	米 塩昆布	

**今月のお楽しみメニュー** 7日(火)『おまつり』
給食:「和物」→「フランクフルト(ウインナー・ケチャップ)」・「フライドポテト(フライドポテト・塩・油)」・「焼きとうもろこし(コーン・しょうゆ・みりん)」・「冷やしきゅうり(きゅうり・塩)」 おやつ:「お好み焼き味」→「たこ焼き風」になります。

令和7年10月

献立表


【給食室より】

たんぽぽ組(1日)すみれ組(10日・24日)さくら組(3日・6日・8日・14日)ばら組(16日・21日・29日・31日)に給食参観があります。ぜひこの機会に給食の様子を見に来てください。
15日(水)全園児お弁当の日になります。

	6・20(月)			7・21(火)			8・22(水)			9・23(木)			10・24(金)			11・25(土)		
献立名	厚揚げ酢豚		中華スープ	焼き鳥	青菜の おかか和え	みそ汁	きのこ ご飯	秋刀魚の 塩焼き おろし煮	すまし汁	チキン カレー	チーズ	きのこ サラダ	パン	ポーク ビーンズ	コンソメ スープ	鶏肉の 甘辛丼		みそ汁
食材・調味料	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン たけのこ 干し椎茸 酢 砂糖 しょうゆ 片栗粉 油		卵 ニラ もやし 中華だし しょうゆ	鶏肉 土生姜 しょうゆ みりん 砂糖	小松菜 キャベツ もやし 人参 かつお節 砂糖 しょうゆ	豆腐 わかめ 玉ねぎ みそ だし汁	椎茸 舞茸 しめじ 人参 油揚げ しょうゆ みりん 昆布	さんま 塩	玉ねぎ 白菜 ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールウ 油	チーズ	エリンギ えのき しめじ キャベツ 人参 マヨドレ しょうゆ ごま	ロールパン	豚肉 大豆 じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン コンソメ ケチャップ 砂糖 油	キャベツ コーン コンソメ しょうゆ	鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁		さつま芋 油揚げ ねぎ みそ だし汁
								(乳児) 鱈の塩焼き さば 塩										
3時 おやつ	牛乳 きな粉 サンド	ロールパン きな粉 砂糖 マーガリン		牛乳 お好み 焼き味 おにぎり	米 干しエビ 天かす 青のり かつお節 ソース マヨドレ		牛乳 さつま芋 スティック	さつま芋 砂糖 油		牛乳 オレンジ ムース	オレンジムーススペース 牛乳		牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー		牛乳 菓子パン	ミニクロワッサン	

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。