

	25(月)		12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			1・15・29(金)			2・16・30(土)			
献立名	カニさん ケチャップ ライス		具だくさん スープ	切干大根と じゃが芋の 煮物		みそ汁	高野豆腐の 炊き合わせ	釜揚げしらす	すまし汁	豚肉の ニラ玉炒め	梅納豆	中華スープ	ミンチ カレー	チーズ	春雨 サラダ	パン	きのこ パスタ	コンソメ スープ
食材・調味料	ちくわ ウインナー 人参 コンソメ ケチャップ トマト缶		鶏肉 人参 玉ねぎ トマト ピーマン ズッキーニ 茄子 南瓜 コンソメ しょうゆ	ツナ 切干大根 じゃが芋 人参 グリーンピース 砂糖 しょうゆ みりん だし汁		小松菜 玉ねぎ 豆腐 みそ だし汁	高野豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	釜揚げしらす ポン酢 (27日のみ)	キャベツ しめじ わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁	豚肉 卵 ニラ 人参 玉ねぎ 茄子 えのき キャベツ しょうゆ 中華だし 砂糖 ごま油	梅びしお 納豆 (28日のみ)	小松菜 もやし 中華だし しょうゆ	鶏ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールーウ 油	チーズ	春雨 キャベツ きゅうり 小松菜 ハム レモン汁 酢 しょうゆ 砂糖	チーズ デニッシュ	スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ ピーマン しめじ まいたけ マッシュルーム しょうゆ みりん バター	じゃが芋 人参 キャベツ コンソメ しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 キンパ風 おにぎり	米 人参 ほうれん草 カニカマ たくあん 韓国のもり ごま ごま油 しょうゆ	牛乳 オレンジ ゼリー	オレンジジュース アガー 砂糖 みかん缶		牛乳 きな粉 蒸しパン	小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 油		牛乳 お好み風 おにぎり	米 天かす かつお節 青のり ソース マヨドレ		牛乳 果物 菓子	すいか せんべい			牛乳 ゆかり おにぎり	米 ゆかり粉	



今月の楽しみメニュー
25日(月)「夏の思い出ランチ」
ケチャップライスのカニさんにしよう！
カニの目(ちくわ)・ハサミ(人参)・足(ウインナー)の
パーツを自分で置いてカニさんを完成させます。



令和7年8月 献立表



今月はお弁当の日はありません！
*今月新しい魚が入ります。
平政「ひらす」関西、九州地方の呼び名でヒラマサと
同じ魚です。ぶりの仲間で青魚になります。



	4・18(月)			5・19(火)			6・20(水)			7・21(木)			8・22(金)			9・23(土)		
献立名	鱈の 塩麹焼き	ごま酢和え	みそ汁	パン	鶏肉と マカロニの トマト煮	野菜の ソテー	和風おろし ハンバーグ	ひじき サラダ	すまし汁	厚揚げ チャンプルー	オクラの おかか和え	中華スープ	平政の ごま味噌焼き	ナムル	すまし汁	きつね丼		みそ汁
食材・調味料	鱈 塩麹	小松菜 もやし 油揚げ 人参 すりごま 砂糖 しょうゆ みりん 酢	豆腐 玉ねぎ えのき みそ だし汁	ロールパン	鶏肉 マカロニ トマト 茄子 人参 玉ねぎ キャベツ トマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 油	さつまいも ズッキーニ 塩 油	木綿豆腐 鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 大根 ポン酢 みりん	ひじき じゃこ きゅうり キャベツ 人参 酢 砂糖 しょうゆ 油	チンゲン菜 しめじ しょうゆ みりん 塩 だし汁	厚揚げ 豚肉 もやし 人参 ピーマン キャベツ 中華だし しょうゆ みりん 油	オクラ かつお節 しょうゆ	春雨 椎茸 ニラ 中華だし しょうゆ	ひらす 白みそ ごま 砂糖 みりん	小松菜 キャベツ 人参 大根 しょうゆ 砂糖 酢 ごま油	白菜 もやし ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁	油揚げ 玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁		里芋 小松菜 みそ だし汁
3時 おやつ	牛乳 フライドポテト バター しょうゆ味	フライドポテト バター しょうゆ		牛乳 梅じゃこ おにぎり	米 じゃこ 梅びしお		牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー		牛乳 キャロット ケーキ	人参 ホットケーキミックス バター 砂糖 卵		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ みかん缶		牛乳 パン	メロンパン	

新しい魚のヒラス(平政)青魚の仲間です。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。