

	2・16・30(月)			3・17(火)			4・18(水)			5・19(木)			6・20(金)			7・21(土)		
献立名	パン	ラタトゥイユ	ツナと ポテトの サラダ	高野豆腐の 卵とじ	じゃこ ピーマン	みそ汁	ふきご飯	南瓜の そぼろあん	すまし汁	ミート オムレツ	ごま酢和え	みそ汁	さばの ラビゴット ソース	なめこ 納豆	コンソメ スープ	三色丼		中華スープ
食材・調味料	ロールパン	ベーコン トマト トマト缶 なす ズッキーニ 玉ねぎ ケチャップ しょうゆ 砂糖 コンソメ 油	ツナ じゃが芋 人参 きゅうり マヨドレ	高野豆腐 卵 人参 グリーンピース しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	じゃこ ピーマン しょうゆ ゴマ油	キャベツ 椎茸 油揚げ だし汁 みそ	ふき 鮭フレーク 黒ごま しょうゆ みりん だし汁	南瓜 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 土生姜 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん だし汁 油	豆腐 えのき わかめ だし汁 しょうゆ みりん 塩	卵 豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 コンソメ 砂糖 ケチャップ	きゅうり 人参 キャベツ もやし しょうゆ みりん 砂糖 ごま 酢	油揚げ 小松菜 えのき みそ だし汁	鯖 小麦粉 油 塩 トマト きゅうり 玉ねぎ 酢 砂糖	納豆 なめ茸	じゃが芋 人参 キャベツ コンソメ しょうゆ	鶏ミンチ 卵 ほうれん草 みりん 砂糖 しょうゆ かつお節		豆腐 もやし わかめ 中華だし しょうゆ
	牛乳(2・16) とうもろこし おにぎり	米 とうもろこし 塩																
3時 おやつ	牛乳(30) 水無月風 蒸しパン	小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 甘納豆 油		牛乳 果物 菓子	バナナ おせんべい		牛乳 プリン	プリンミクス 牛乳		牛乳 きな粉 マカロニ	マカロニ きな粉 黒糖		牛乳 高野豆腐の そぼろ おにぎり	米 高野豆腐 しょうゆ みりん だし汁		牛乳 ジャムサンド	食パン いちごジャム	

今月のお楽しみメニュー(9日)  
9(月) きゅうりのかえるがお寿司にジャンプ!!



# 令和7年6月 献立表



【給食室より】

今月はお弁当の日はありません!!



	9・23(月)			10・24(火)			11・25(水)			12・26(木)			13・27(金)			14・28(土)		
献立名	ちらし寿司	シュウマイ	そうめん汁	パン	野菜の マリネ	中華スープ	鶏の照焼	ひじきと カニの サラダ	コンソメ スープ	ポーク カレー	チーズ	オクラの おかか和え	豆腐の 五目焼き	もずくの 和え物	みそ汁	パン	ミート スパゲッティ	コンソメ スープ
食材・調味料	米 筍 じゃこ 錦糸卵 人参 いんげん 干し椎茸 しょうゆ みりん 砂糖 焼き海苔 すしのこ	シュウマイ	そうめん オクラ 人参 だし汁 しょうゆ みりん 塩	ロールパン	きゅうり 人参 玉ねぎ パプリカ 酢 砂糖 しょうゆ 油	豆腐 わかめ コンソメ しょうゆ	鶏肉 土生姜 みりん しょうゆ 砂糖	ひじき カニカマ もやし きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ 油	じゃが芋 玉ねぎ いんげん コンソメ しょうゆ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油	チーズ	オクラ キャベツ もやし かつお節 しょうゆ	木綿豆腐 ツナ 人参 玉ねぎ しいたけ ひじき 片栗粉 パン粉 砂糖 しょうゆ	もずく キャベツ きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ	南瓜 油揚げ みそ だし汁	チーズ デニッシュ	スパゲッティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶 ケチャップ みりん ソース	キャベツ 南瓜 コンソメ しょうゆ
				さけの ミモザ焼き														
3時 おやつ	牛乳 バナナ ケーキ	バナナ 砂糖 豆乳 卵 バター ホットケーキミックス		牛乳 ぼたもち	米 塩 こしあん きな粉		牛乳 あじさい ゼリー	寒天 砂糖 ぶどうジュース りんごジュース		牛乳 果物 菓子	オレンジ クラッカー		牛乳 チーズ ケーキ	クリームチーズ レモン 卵 砂糖 小麦粉 牛乳 生クリーム		牛乳 ツナと 青菜の おにぎり	米 ツナ 小松菜 しょうゆ	

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。