

こども園 いしはら

	2・16・30(月)			3・17(火)			4・18(水)			5・19(木)			6・20(金)			7・21(土)		
献立名	パン	ラタトイユ	ツナとポテトのサラダ	高野豆腐の卵とじ	じゃこピーマン	みそ汁	ふきご飯	南瓜のそぼろあん	すまし汁	ミートオムレツ	ごま酢和え	みそ汁	さばのラビゴットソース	なめこ納豆	コンソメスープ	三色丼		中華スープ
食材・調味料	ロールパン	ベーコン	ツナ	じゃが芋	高野豆腐	じゃこ	キャベツ	ふき	南瓜	豆腐	卵	きゅうり	油揚げ	鯖	納豆	じゃが芋	鶏ミンチ	豆腐
	トマト	トマト缶	人参	人参	卵	ピーマン	椎茸	鮭フレーク	鶏ミンチ	えのき	豚ミンチ	人参	小松菜	小麦粉	なめ茸	人参	卵	もやし
	なす	グリンピース	きゅうり	グリンピース	人参	しょうゆ	油揚げ	黒ごま	玉ねぎ	わかめ	玉ねぎ	キャベツ	えのき	油	なめ茸	キャベツ	ほうれん草	わかめ
	ズッキーニ	玉ねぎ	マヨドレ	玉ねぎ	砂糖	みりん	だし汁	だし汁	人参	だし汁	ピーマン	もやし	みそ	塩	トマト	コンソメ	みりん	中華だし
	ケチャップ	しょうゆ	砂糖	砂糖	みりん	だし汁	みそ	みりん	土生姜	片栗粉	人参	しょうゆ	だし汁	きゅうり	玉ねぎ	しょうゆ	砂糖	しょうゆ
	どうもろこし	牛乳(2・16)	油	牛乳	米	とうもろこし		油	片栗粉	しょうゆ	コンソメ	みりん	砂糖	酢	酢	かつお節		
	おにぎり	塩							しょうゆ	砂糖	ケチャップ	ごま	砂糖	砂糖				
3時おやつ	牛乳(30)	小麦粉	砂糖	牛乳	バナナ	プリンミックス	牛乳	牛乳	マカロニ	きな粉	牛乳	高野豆腐の	米	高野豆腐	牛乳	食パン	いちごジャム	
	水無月風	ベーキングパウダー	甘納豆	果物	おせんべい	牛乳	プリン	牛乳	きな粉	黒糖	高野豆腐の	しょうゆ	みりん	ジャムサンド				
	蒸しパン	油	油	菓子					マカロニ		そぼろ	だし汁						



今月のお楽しみメニュー（9日）
9(月) きゅうりのかえるがお寿司にジャンプ！



令和7年6月 献立表



今月はお弁当の日はありません！！



	9・23(月)			10・24(火)			11・25(水)			12・26(木)			13・27(金)			14・28(土)						
献立名	ちらし寿司	シュウマイ	そうめん汁	パン	野菜のマリネ	中華スープ	鶏の照焼	ひじきとカニのサラダ	コンソメスープ	ポークカレー	チーズ	オクラのおかか和え	豆腐の五目焼き	もずくの和え物	みそ汁	パン	ミートスペゲッティ	コンソメスープ				
食材・調味料	米 筍 じゃこ 錦糸卵 人参 いんげん 干し椎茸 しょうゆ みりん 砂糖 焼き海苔 すしのこ	米 筍 じゃこ 錦糸卵 人参 いんげん 干し椎茸 しょうゆ みりん 砂糖 焼き海苔 すしのこ	シュウマイ そうめん オクラ 人参 だし汁 しょうゆ みりん 塩	ロールパン きゅうり 人参 玉ねぎ パプリカ 酢 砂糖 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	きゅうり 豆腐 わかめ 玉ねぎ パプリカ 酢 砂糖 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	野菜のマリネ 豆腐 わかめ 玉ねぎ パプリカ 酢 砂糖 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	中華スープ ロールパン きゅうり 人参 玉ねぎ パプリカ 酢 砂糖 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	鶏の照焼 ひじき 土生姜 みりん しょうゆ 砂糖 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	ひじき カニカマ もやし きゅうり 人参 酢 砂糖 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	コンソメスープ ロールパン きゅうり 人参 玉ねぎ パプリカ 酢 砂糖 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	ポークカレー 豚肉 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	チーズ チーズ 豚肉 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	オクラ 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	オクラ キヤベツ もやし かつお節 しょうゆ ひじき 片栗粉 パン粉 砂糖 しょうゆ さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	木綿豆腐 ツナ 人参 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	もずく キヤベツ もやし かつお節 しょうゆ ひじき 片栗粉 パン粉 砂糖 しょうゆ さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	豆腐の五目焼き チーズ 木綿豆腐 ツナ 人参 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	もずくの和え物 チーズ 木綿豆腐 ツナ 人参 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	みそ汁 チーズ 木綿豆腐 ツナ 人参 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	パン チーズ 木綿豆腐 ツナ 人参 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	ミートスペゲッティ チーズ 木綿豆腐 ツナ 人参 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ	コンソメスープ チーズ 木綿豆腐 ツナ 人参 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 さけの ミモザ焼き さけ 卵 粉チーズ パセリ粉 マヨドレ
3時おやつ	牛乳 バナナ ケーキ	バナナ 卵 ケーキ	砂糖 バター ホットケーキミックス	牛乳 ぼたもち	米 ぼたもち	塩 きな粉	こしあん	牛乳 あじさい ゼリー	砂糖 ぶどうジュース りんごジュース	牛乳 果物 菓子	オレンジ クラッカー	牛乳 チーズ ケーキ	クリームチーズ 卵 牛乳	レモン 砂糖 小麦粉 生クリーム	牛乳 ツナと 青菜の おにぎり	ツナ 小松菜 しょうゆ						

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。