

★3(月)おやつ「お雛様ラスク」  
(お麩 梅びしお 青のり きな粉 ココア 油 砂糖)



令和 7年 3月  
立 稿



5日(水) 全園児お弁当の日

22日(土) 卒園式

28日(金) 全園児お弁当の日

午前中保育のためおやつは、ありません。

★6(木)「ひまわりさんありがとうバイキング  
◎ち～ひ空のお弁当箱持ってきてください。

1-18

★3・17・31(月) | 4・1

	★3・17・31(月)			4・18(火)			5・19(水)			★6(木)			7・21(金)			8・22(土)		
献立名	(3日) ハヤシライス 	(17日) チキンカレー 	(31日) ポークカレー 	さばの 塩焼き 	花サラダ 	すまし汁	ハンバーグ 	ポパイ ポテト 	みそ汁 	★ひまわり組さんありがとうバイキング ひじきご飯 おにぎり 	パン 	りんご サラダ 	クリーム シチュー 	親子丼 	そうめん汁 			
食材・調味料	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース ハヤシルウ 油 チーズ 春雨サラダ	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 チーズ 	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 チーズ 	さば 塩  (18日) さばの紅葉 おろし焼き  さば 人参 大根 しょうゆ みりん 土生姜	プロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ  さば 人参 大根 しょうゆ みりん 土生姜	豆腐 えのき 玉ねぎ だし汁 塩 みりん しょうゆ	鶏ミンチ 豚ミンチ 卵 牛乳 塩 パン粉 油 ケチャップ ソース	じゃが芋 ほうれん草 人参 だし汁 牛乳 バター しょうゆ	白菜 油揚げ だし汁 昆布	ひじき 人参 油揚げ 昆布  (ち~ひ) (5日) 全園児お弁当の日 	スパゲッティ ツナ 玉ねぎ ピーマン しめじ ケチャップ トマト缶 焼壳 油 砂糖 酢	ワインナー 油  みかん みかん缶	ロールパン りんご ハム コーン キャベツ きゅうり 油 砂糖 酢	鶏肉 玉ねぎ 人参 じやが芋 プロッコリー 三つ葉 シチュールウ しようゆ みりん 砂糖 だし汁	卵 人参 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 三つ葉 しようゆ みりん 砂糖 だし汁	チングン菜 油揚げ 素麺 塩 だし汁 みりん しょうゆ		
	春雨 きゅうり もやし キャベツ 酢 ごま油 砂糖 しょうゆ																	
3時おやつ	牛乳 お麩ラスク  ★(3日)お雑様ラスク	お麩 砂糖 油	(4日)牛乳 利休寒天	寒天 黒糖 きなこ 	牛乳 果物 菓子	バナナ おせんべい	牛乳 いちごの オープ サンド	ロールパン いちご ホイップクリーム		(7日)牛乳 いなり寿司 じゃこ 人参 すしのこ	米 味付け油揚げ 鮭おにぎり 	牛乳 ココア シュガー サンド	ロールパン マーガリン					
			(18日)牛乳 いちご蒸しパン	いちごジャム 小麦粉 油 砂糖 ベーキングパウダー 						(21日)牛乳 鮭フレーク 鮭おにぎり 								

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

