

	10・24(月)			11・25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			1・15・29(土)		
献立名	ポテトとツナのオムレツ	ほうれん草のナムル	みそ汁	麻婆豆腐	なめたけ納豆	コンソメスープ	さけのコーンマヨ焼き	フライドポテト	ちゃんこ鍋	鶏の照り焼き	さつまいもサラダ	みそ汁	高野豆腐の卵とじ	釜揚げしらす	中華スープ	ミートスパゲッティ	茹で卵	コンソメスープ
食材・調味料	卵 ツナ じゃが芋 玉ねぎ ピーマン コンソメ	ほうれん草 人参 大根 しょうゆ 酢 砂糖 ごま油	キャベツ 油揚げ わかめ だし汁 みそ	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ ニラ 人参 赤みそ 砂糖 しょうゆ 中華だし ごま油 片栗粉 土生姜	納豆 なめたけ瓶 しめじ チンゲン菜 コンソメ しょうゆ  (25日) 青のり納豆 納豆 青のり しょうゆ	しめじ チンゲン菜 コンソメ しょうゆ	鮭 クリームコーン マヨドレ	フレンチポテト 油 塩	鶏ミンチ 木綿豆腐 片栗粉 赤こんにゃく もやし 白菜 しめじ ニラ キャベツ 赤みそ 中華だし ごま油 土生姜	鶏肉 土生姜 しょうゆ みりん 砂糖	さつま芋 ブロッコリー きゅうり 人参 マヨドレ	玉ねぎ わかめ 油揚げ だし汁 みそ	高野豆腐 卵 人参 グリーンピース 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	釜揚げしらす レモン汁 しょうゆ	豆腐 小松菜 玉ねぎ 中華だし しょうゆ	スパゲッティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン コンソメ ケチャップ トマト缶 みりん しょうゆ	卵	キャベツ 椎茸 じゃが芋 絹さや コンソメ しょうゆ
3時おやつ	牛乳 ココア クッキー	小麦粉 ココア バター 砂糖		牛乳(11日) ハムサンド 牛乳(25日) じゃこトースト	食パン ハム きゅうり マヨドレ ロールパン マヨドレ じゃこ パセリ粉	(12日)牛乳 りんごゼリー (26日)牛乳 ぶどうゼリー	りんごジュース アガー ぶどうジュース アガー	砂糖	牛乳 バナナ ケーキ	バナナ ホットケーキミックス 砂糖 卵 バター 牛乳		牛乳 プリン	プリンミックス 牛乳	(28日) 全園児お弁当の日		牛乳 菓子パン	メロンパン	



★3(月)おやつ「お雛様ラスク」  
(お麩 梅びしお 青のり きな粉 ココア 油 砂糖)

★6(木)「ひまわりさんありがとうバイキング」  
◎ち～ひ空のお弁当箱持ってきてください。



## 令和 7年 3月 献立表



【給食室より】

5日(水) 全園児お弁当の日  
22日(土) 卒園式  
28日(金) 全園児お弁当の日  
午前中保育のためおやつは、ありません。

	★3・17・31(月)			4・18(火)			5・19(水)			★6(木)			7・21(金)			8・22(土)		
献立名	(3日) ハヤシライス	(17日) チキンカレー	(31日) ポークカレー	さばの 塩焼き	花サラダ	すまし汁	ハンバーグ	ポパイ ポテト	みそ汁	★ひまわり組さんありがとうバイキング			パン	りんご サラダ	クリーム シチュー	親子丼	そうめん汁	
食材・調味料	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリーンピース ハヤシルウ 油 チーズ	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 チーズ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油 チーズ	さば 塩  (18日) さばの紅葉 おろし焼き さば 人参 大根 しょうゆ みりん 土生姜	ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ	豆腐 えのき 玉ねぎ だし汁 塩 みりん しょうゆ	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 塩 パン粉 油 ケチャップ ソース	じゃが芋 ほうれん草 人参 しめじ コーン バター しょうゆ	白菜 油揚げ だし汁 みそ	ひじき 人参 油揚げ しょうゆ みりん 昆布  (ち〜ひ) お弁当バイキングのため空の お弁当箱を持って来てください。	スパゲッティ ツナ 玉ねぎ ピーマン しめじ ケチャップ トマト缶 油	ウインナー 油  しゅうまい 焼売  みかん みかん缶	ロールパン	りんご ハム コーン キャベツ きゅうり 油 砂糖 酢	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー シチュールウ 牛乳 油	鶏肉 卵 人参 玉ねぎ 三つ葉 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	チンゲン菜 油揚げ 素麺 塩 だし汁 みりん しょうゆ	
	春雨サラダ																	
	春雨 きゅうり もやし キャベツ 酢 ごま油 砂糖 しょうゆ																	
3時 おやつ	牛乳 お麩ラスク	お麩 砂糖 油		(4日)牛乳 利休寒天 (18日)牛乳 いちご蒸しパン	寒天 黒糖 きなこ いちごジャム 小麦粉 油 砂糖 ベーキングパウダー		牛乳 果物 菓子	バナナ おせんべい		牛乳 いちごの オープン サンド	ロールパン いちご ホイップクリーム		(7日)牛乳 いなり寿司 (21日)牛乳 鮭おにぎり	米 味付け油揚げ じゃこ 人参 すしのこ 米 鮭フレーク	牛乳 ココア シュガー サンド	ロールパン ココア 砂糖 マーガリン		
	★(3日)お雛様ラスク																	

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

