

	10(月)			25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			1・15(土)		
献立名	パン	ハムサラダ	根菜のクリームシチュー	厚揚げとじゃが芋のカレー煮		すまし汁	豚肉と卵の炒りつけ	海苔佃煮納豆	中華スープ	てりやきハンバーグ	ひじきサラダ	すまし汁	鮭のマヨ焼き	マリネ	コンソメスープ	ビビンバ丼		ワンタン風スープ
食材・調味料	ロールパン ハム キャベツ きゅうり 人参 コーン プロッコリー マヨドレ	鶏肉 れんこん 里芋 ごぼう 玉ねぎ 人参 シメジ シチュー ルウ 牛乳	厚揚げ 豚ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ グリンピース カレー粉 砂糖 みりん 塩	白菜 椎茸 かまぼこ だし汁 きくらげ チングン菜 筍 ニラ 中華だし みりん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 中濃ソース	卵 豚肉 人参 玉ねぎ パン粉 塩 砂糖 しょうゆ 片栗粉 中濃ソース	海苔佃煮 納豆	玉ねぎ わかれ もやし じょうゆ 中華だし みりん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 中濃ソース	鶏ミンチ 豚ミンチ ツナ 人参 もやし ひじき 酢 しょうゆ みりん 片栗粉	小松菜 豆腐 じやが芋 わかめ だし汁 ひじき 酢 しょうゆ 砂糖油 みりん 塩	鮭 マヨドレ	大根 人参 きゅうり パプリカ プロッコリー 砂糖 しょうゆ 酢	キャベツ 玉ねぎ わかめ パプリカ プロッコリー 砂糖 しょうゆ 酢	豚肉 人参 大根 小松菜 もやし ごま にんにく 中華だし しょうゆ 砂糖 ごま油	ワンタン皮 長ネギ 椎茸 ニラ 中華だし しょうゆ				
3時おやつ	牛乳 じやこ おかか おにぎり	米 じやこ かつお節 しょうゆ	牛乳 チヂミ	ニラ コーン 小麦粉 しょうゆ 砂糖 ごま油	牛乳 果物 菓子	りんご おせんべい	牛乳 いちご ムース	いちごムースベース 牛乳	牛乳 ココア プラウニー	小麦粉 ココア 油 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー	牛乳 菓子パン	ミニクロワッサン						

今月のお楽しみメニュー

13日(木) 「バレンタインのハートバーグカレー」
 ハートに型抜きしたスライスチーズをハンバーグに乗せて、
 カレーにトッピング。(カレーに肉はありません)
 人参もハートに型抜きます。 すまし汁はつきません。

令和 7年 2月

献立表



5日(水)備蓄献立でアルファ米を食べます。

19日(水)全園児お弁当の日になります。

【給食室より】

	3・17(月)			4・18(火)			5・19(水)			6・20(木)			7・21(金)			8・22(土)		
献立名	鰯の混ぜご飯	豚肉と大豆の煮物	みそ汁	鶏のネギダレ焼き	南瓜のサラダ	中華スープ	鶏そぼろ丼		具だくさんみそ汁	ポークチャップ	粉吹き芋	コンソメスープ	鰯の西京焼	ほうれん草のごま和え	みそ汁	ナポリタン		コンソメスープ
食材・調味料	いわしねぎ しょうゆ みりん 昆布だし 梅びしお (た)白ご飯	豚肉 大豆 人参 れんこん こんにゃく 昆布 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	かぶ 小松菜 えのき みそ だし汁	鶏肉 長ネギ しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 土生姜 みりん	南瓜 人参 プロッコリー キャベツ コーン マヨドレ しょうゆ 砂糖 白すりごま 酢	チングン菜 豆腐 中華だし しょうゆ みりん 砂糖 「米がアルファ米です」	鶏ミンチ 人参 ほうれん草 じょうゆ みりん 砂糖 19日全園児お弁当の日	油揚げ さつま芋 玉ねぎ 人参 赤こんにゃく ごぼう しめじ みそ だし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 赤こんにゃく ごぼう しめじ ピーマン ケチャップ コンソメ 砂糖 片栗粉 油	じやが芋 パセリ 塩	卵 小松菜 人参 コンソメ 白みそ	さわら しょうゆ みりん 白みそ	ほうれん草 白菜 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	豆腐 しめじ チングン菜 だし汁 みそ	スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン ケチャップ 中濃ソース	キャベツ もやし プロッコリー コンソメ しょうゆ		
3時おやつ	牛乳 鬼まんじゅう	さつま芋 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	牛乳 高野豆腐のそぼろ おにぎり	米 高野豆腐 みりん しょうゆ	牛乳 果物 菓子	バナナクラッカー	牛乳 水ようかん	寒天 こしあん 砂糖 塩	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ みかん缶	牛乳 なめたけ おにぎり	米 なめたけ						

0、1歳児は、毎日午前中にお茶もしくは牛乳を飲みます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

