

	10(月)			25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			1・15(土)		
献立名	パン	ハム サラダ	根菜の クリーム シチュー	厚揚げと じゃが芋の カレー煮		すまし汁	豚肉と卵 の炒りつけ	海苔佃煮 納豆	中華スープ	てりやき ハンバーグ	ひじき サラダ	すまし汁	鮭の マヨ焼き	マリネ	コンソメ スープ	ビビンバ丼		ワンタン風 スープ
食材・調味料	ロールパン	ハム キャベツ きゅうり 人参 コーン ブロッコリー マヨドレ	鶏肉 れんこん 里芋 ごぼう 玉ねぎ 人参 しめじ シチュー ルウ 牛乳	厚揚げ 豚ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ グリーンピース カレー粉 砂糖 みりん しょうゆ 油		白菜 椎茸 かまぼこ だし汁 しょうゆ みりん 塩	卵 豚肉 人参 きくらげ チンゲン菜 筍 ニラ 中華だし みりん 砂糖 しょうゆ 片栗粉 中濃ソース	海苔佃煮 納豆	玉ねぎ わかめ もやし しょうゆ 中華だし	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 13日お楽しみメニュー 「チーズ乗せハンバーグカレー」 ハンバーグ チーズ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン	小松菜 ツナ 人参 もやし ひじき 酢 しょうゆ 砂糖 油	豆腐 じゃが芋 わかめ だし汁 しょうゆ みりん 塩	鮭 マヨドレ	大根 人参 きゅうり パプリカ ブロッコリー 砂糖 しょうゆ 酢 油	キャベツ 玉ねぎ わかめ コンソメ しょうゆ	豚肉 人参 大根 小松菜 もやし ごま にんにく 中華だし しょうゆ 砂糖 ごま油		ワンタン皮 長ネギ 椎茸 ニラ 中華だし しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 じゃこ おかか おにぎり	米 じゃこ かつお節 しょうゆ		牛乳 チヂミ	ニラ コーン 小麦粉 しょうゆ 砂糖 ごま油		牛乳 果物 菓子	りんご おせんべい		牛乳 いちご ムース	いちごムースベース 牛乳		牛乳 ココア ブラウニー	小麦粉 ココア 油 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー		牛乳 菓子パン	ミニクロワッサン	

今月のお楽しみメニュー

13日(木)「バレンタインのハートバーグカレー」
ハートに型抜きしたスライスチーズをハンバーグに乗せて、
カレーにトッピング。(カレーに肉は入りません)
人参もハートに型抜きます。 **すまし汁はつきません。**

令和 7年 2月


献立表



【給食室より】

5日(水)備蓄献立でアルファ米を食べます。

19日(水)全園児お弁当の日になります。

	3・17(月)			4・18(火)			5・19(水)			6・20(木)			7・21(金)			8・22(土)		
献立名	鯛の 混ぜご飯	豚肉と 大豆の煮物	みそ汁	鶏の ネギダレ 焼き	南瓜 のサラダ	中華スープ	鶏そぼろ丼		具だくさん みそ汁	ポーク チャップ	粉吹き芋	コンソメ スープ	鱈の 西京焼	ほうれん草 のごま和え	みそ汁	ナポリタン		コンソメ スープ
食材・調味料	いわし ねぎ しょうゆ みりん 昆布だし 梅びしお (た) 白ご飯	豚肉 大豆 人参 れんこん こんにゃく いんげん 昆布 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	かぶ 小松菜 えのき みそ だし汁	鶏肉 長ネギ しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 土生姜 みりん	南瓜 人参 ブロッコリー キャベツ コーン マヨドレ しょうゆ 砂糖 白すりごま 酢	チンゲン菜 もやし 豆腐 中華だし しょうゆ	鶏ミンチ 人参 ほうれん草 しょうゆ みりん 砂糖 「米がアルファ米です」 19日全園児お弁当の日 		油揚げ さつま芋 玉ねぎ 赤こんにゃく ごぼう しめじ みそ だし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン ケチャップ コンソメ 砂糖 片栗粉 油	じゃが芋 パセリ 塩	卵 小松菜 人参 コンソメ しょうゆ	さわら しょうゆ みりん 白みそ	ほうれん草 白菜 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ	豆腐 しめじ チンゲン菜 だし汁 みそ	スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン ケチャップ 中濃ソース		キャベツ もやし ブロッコリー コンソメ しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 鬼まんじゅう	さつま芋 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖		牛乳 高野豆腐の そぼろ おにぎり	米 高野豆腐 しょうゆ		牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー		牛乳 水ようかん	寒天 こしあん 砂糖 塩		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ みかん缶		牛乳 なめたけ おにぎり	米 なめたけ	

0、1歳児は、毎日午前中にお茶もしくは牛乳を飲みます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

