

# 子育て リフレッシュ講座

『親子でエクササイズ』

親子で一緒に心も身体も  
リフレッシュしましょう！

日時

令和7年 2月1日(土)  
10:00~11:00

場所

こども園 いしはら 2階ホール

費用

無料

講師

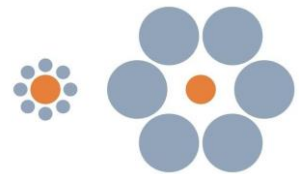
姜 京希先生



pikta.jp - 40594908



＊初めての方也大歓迎♪  
＊動きやすい服装でお越しください  
＊飲み物とタオルをお持ちください



◆**事前の申し込み**が必要ですので、お電話ください。

※申し込み人数が多い場合はお断りすることがありますのでお早めに申込ください。

◆園の近隣道路は、駐車禁止です。必ずコインパーキングをご利用ください。



〈お問い合わせ〉  
こども園 いしはら TEL 075-691-2494