

	27(月)			14・28(火)			15・29(水)		16・30(木)		17・31(金)			4・18(土)		
献立名	豚肉と根菜の煮物	おかか納豆	みそ汁	パン	ほうれん草のシチュー	ひじきサラダ	厚揚げの中華風煮	中華スープ	松風焼き	プロッコリーのおかか和え	京風みそ汁	鯖の生姜焼き	小松菜のごま酢和え	すまし汁	あんかけ丼	中華スープ
食材・調味料	豚肉 ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	納豆 かつお節 しょうゆ	玉ねぎ かぶ ねぎ みそ だし汁	ロールパン	鶏肉 玉ねぎ 人参 じやが芋 ほうれん草 シチュー 牛乳 油	ひじき しらす干し キヤベツ きゅうり 人参 ピーマン 筍 干し椎茸 土生姜 片栗粉 砂糖 しょうゆ 中華だし ごま油	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 中華だし しょうゆ	白菜 チングン菜 もやし 中華だし しょうゆ	鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま	プロッコリー 人参 竹輪 かつお節 砂糖 しょうゆ	大根 人参 里芋 三つ葉 白みそ みそ だし汁	さば 土生姜 竹輪 かつお節 砂糖 しょうゆ みりん 酢	小松菜 大根 人参 ごま 砂糖 しょうゆ みりん 塩	キャベツ しめじ ねぎ しめじ チングン菜 しょうゆ 中華だし 片栗粉	豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ チングン菜 しょうゆ 中華だし 片栗粉	もやし ニラ 白菜 中華だし しょうゆ
(4日)お弁当の日 全園児																
3時おやつ	牛乳 黒糖きな粉 クッキー	小麦粉 バター 黒砂糖 きな粉 豆乳	牛乳 ツナマヨ おにぎり	米 ツナ マヨドレ おにぎり	牛乳 紅白寒天	寒天 砂糖 牛乳 いちごミルク	牛乳 果物 菓子	みかん せんべい	牛乳 黒豆ケーキ	小麦粉 黒豆 ベーキングパウダー 卵 砂糖 豆乳 バター	牛乳 クラッカー サンド	牛乳 クラッcker いちごジャム	牛乳 クラッcker サンド	牛乳 クラッcker いちごジャム	牛乳 クラッcker いちごジャム	

## 令和7年 1月

## 献立表



【給食室より】



お楽しみメニュー『お正月』(16日)

- ・松風焼き(花形の飾り／人参・大根)
- ・プロッコリーのおかか和え
- (プロッコリー／プロッコリー かつお節)
- (きゅうり竹輪／きゅうり 竹輪)

4日(土)『全園児お弁当の日』・10日(金)『全園児お弁当の日』になります。よろしくお願ひします。

	6・20(月)			7・21(火)			8・22(水)			9・23(木)			10・24(金)			11・25(土)				
献立名	ツナピラフ	しゅうまい	カレー スープ	すき焼き 風煮		みそ汁	鮭の ごまみそ 焼き	煮しめ	すまし汁	豚肉の 柳川風	ひじき のり	みそ汁	白身魚の コーンマヨ 焼き	カニ風味 サラダ	コンソメ スープ	パン	スパゲティー	コンソメ スープ		
食材・調味料	ツナ 玉ねぎ ミックス ベジタブル コンソメ	しゅうまい	キヤベツ 人参 玉ねぎ じやが芋 プロッコリー カリフラワー コンソメ カレー粉 しょうゆ みりん だし汁	鶏肉 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 水菜 長ねぎ 糸こんにゃく 麸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	白菜 わかめ 砂糖 みりん ごま	じやが芋 白菜 わかめ 砂糖 みりん ごま	さけ 白みそ 砂糖 みりん ごま	ごぼう れんこん 人参 いんげん 里芋 こんにゃく 筍 椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	豆腐 玉ねぎ ねぎ いんげん 里芋 こんにゃく 筍 椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	豚肉 卵 ごぼう 玉ねぎ みりん 塩 だし汁	ひじき 海苔佃煮 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	小松菜 油揚げ えのき みそ だし汁	白身魚 クリーム マヨドレ パセリ粉	カニカマ 人参 きゅうり 塩 砂糖 油	玉ねぎ ほうれん草 コンソメ しょうゆ	クロワッサン ベーコン ほうれん草 玉ねぎ 人参 しめじ コンソメ しょうゆ	(10日)お弁当の日 全園児			
3時おやつ	牛乳 ハムチーズ 蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 チーズ ハム	牛乳(7日) 七草粥	米 七草 塩 鮭フレーク	牛乳 みるく餅	片栗粉 砂糖 牛乳 きな粉	牛乳 ココア シュガー サンド	ロールパン ココア グラニュー糖 マーガリン	牛乳 果物 菓子	りんご クラッcker	牛乳 ゆかり おにぎり	米 ゆかり おにぎり	米 ゆかり おにぎり	米 ゆかり おにぎり	米 ゆかり おにぎり	米 ゆかり おにぎり				

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

