


| | 27(月) | | | 14・28(火) | | | 15・29(水) | | |  16・30(木) | 17・31(金) | | | 4・18(土) | | | | |
|-----------|---|-----------------------|------------------------------|--------------------|--|--|--|--------------------|------------------------------------|--|--|---|--------------------------|--|--|--|-----------------|---|
| 献立名 | 豚肉と根菜の煮物 | おかか納豆 | みそ汁 | パン | ほうれん草のシチュー | ひじきサラダ | 厚揚げの中華風煮 | | 中華スープ | 松風焼き | ブロッコリーのおかか和え | 京風みそ汁 | 鯖の生姜焼き | 小松菜のごま酢和え | すまし汁 | あんかけ丼 | | 中華スープ |
| 食材・調味料 | 豚肉 ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 | 納豆 かつお節 しょうゆ | 玉ねぎ かぶ ねぎ みそ だし汁 | ロールパン | 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ほうれん草 シチューールウ 牛乳 油 | ひじき しらす干し キャベツ きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢 油 | 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 干し椎茸 土生姜 片栗粉 砂糖 しょうゆ 中華だし ごま油 | | 白菜 チンゲン菜 もやし 中華だし しょうゆ | 鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま | ブロッコリー 人参 竹輪 かつお節 砂糖 しょうゆ | 大根 人参 里芋 三つ葉 白みそ みそ だし汁 | さば 土生姜 しょうゆ みりん | 小松菜 大根 人参 ごま 砂糖 しょうゆ 酢 | キャベツ しめじ ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁 | 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ チンゲン菜 しょうゆ 中華だし 片栗粉 | | もやし ニラ 白菜 中華だし しょうゆ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | (4日)お弁当の日 全園児 | |  |
| 3時 おやつ | 牛乳 黒糖きな粉 クッキー | 小麦粉 バター 黒砂糖 きな粉 豆乳 | | 牛乳 ツナマヨ おにぎり | 米 ツナ マヨドレ しょうゆ | | 牛乳 紅白寒天 | 寒天 砂糖 牛乳 いちごミルク | | 牛乳 果物 菓子 | みかん せんべい | | 牛乳 黒豆ケーキ | 小麦粉 黒豆 ベーキングパウダー 卵 砂糖 豆乳 バター | | 牛乳 クラッカー サンド | クラッカー いちごジャム | |

お楽しみメニュー『お正月』(16日)

- ・松風焼き(花形の飾り／人参・大根)
- ・ブロッコリーのおかか和え
→(ブロッコリー／ブロッコリー かつお節)
- (きゅうり竹輪／きゅうり 竹輪)

令和 7年 1月

献立表



【給食室より】

4日(土)『全園児お弁当の日』・10日(金)『全園児お弁当の日』になります。よろしくお願いします。

| | 6・20(月) | | | 7・21(火) | | | 8・22(水) | | | 9・23(木) | | | 10・24(金) | | | 11・25(土) | | |
|--------|------------------------------------|---------------------|--|---|-------------------------------------|--|------------------------------|---|--|---|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|-------------------|---|------------------------------|
| 献立名 | ツナピラフ | しゅうまい | カレー スープ | すき焼き 風煮 | | みそ汁 | 鮭の ごまみそ 焼き | 煮しめ | すまし汁 | 豚肉の 柳川風 | ひじき のり | みそ汁 | 白身魚の コーンマヨ 焼き | カニ風味 サラダ | コンソメ スープ | パン | スパゲティー | コンソメ スープ |
| 食材・調味料 | ツナ 玉ねぎ ミックス ベジタブル コンソメ | しゅうまい | キャベツ 人参 玉ねぎ じゃが芋 ブロッコリー カリフラワー コンソメ カレー粉 しょうゆ みりん | 鶏肉 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 水菜 長ねぎ 糸こんにゃく 麩 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 | | じゃが芋 白菜 わかめ みそ だし汁 | さけ 白みそ 砂糖 みりん ごま | ごぼう れんこん 人参 いんげん 里芋 こんにゃく 筍 椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 | 豆腐 玉ねぎ ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁 | 豚肉 卵 ごぼう 玉ねぎ 人参 ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 | ひじき 海苔佃煮 砂糖 しょうゆ みりん | 小松菜 油揚げ えのき みそ だし汁 | 白身魚 クリーム コーン マヨドレ パセリ粉 | カニカマ 人参 キャベツ きゅうり 酢 砂糖 油 | 玉ねぎ ほうれん草 コンソメ しょうゆ | | クロワッサン ベーコン ほうれん草 玉ねぎ 人参 しめじ コンソメ しょうゆ | キャベツ じゃが芋 コンソメ しょうゆ |
| | 3時 おやつ | 牛乳 ハムチーズ 蒸しパン | 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 チーズ ハム | 牛乳(7日) 七草粥 牛乳(21日) 青菜おにぎり | 米 七草 塩 鮭フレーク 米 菜めしの素 しらす干し |  | 牛乳 みるく餅 | 片栗粉 砂糖 牛乳 きな粉 | | 牛乳 ココア シュガー サンド | ロールパン ココア グラニュー糖 マーガリン | | 牛乳 果物 菓子 | りんご クラッカー | | 牛乳 ゆかり おにぎり | 米 ゆかり | |

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

