

| | 2・16(月) | | | 3・17(火) | | | 4・18(水) | | | 5・19(木) | | | 6・20(金) | | | 7・21(土) | | |
|--------|---|---|---------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--|---|----------------------------------|--|---|--|--------------|--|--|---|-----|----------------------------|
| 献立名 | 肉豆腐 | 大根葉とじやこの炒り煮 | みそ汁 | 鮭のパン粉焼き | 花サラダ | みそ汁 | カニ玉あんかけ | おろし納豆 | 中華スープ | ひじきご飯 | 南瓜のそぼろあん | みそ汁 | パン | クリームシチュー | りんごサラダ | ツナスパゲティ | ゆで卵 | コンソメスープ |
| 食材・調味料 | 豚肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 いんげん 干し椎茸 砂糖 みりん しょうゆ 油 | 大根葉 じやこ ゴマ しょうゆ みりん | じゃが芋 油揚げ 三つ葉 だし汁 みそ | 鮭油 パン粉 人参 マヨドレ 塩 | プロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ | 白菜 玉ねぎ 油揚げ だし汁 みそ | 卵 カニカマ 玉ねぎ 人参 筍 ねぎ 片栗粉 砂糖 みりん しょうゆ ごま油 | 納豆 大根 玉ねぎ 人参 小松菜 中華だし みりん | 春雨 もやし 小松菜 中華だし しょうゆ | 米 ひじき 人参 油揚げ 昆布(だし) しょうゆ みりん | 南瓜 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉 | チングン菜 豆腐 みそ だし汁 | ロールパン | 鶏肉 玉ねぎ 人参 じやが芋 プロッコリー シチュールウ 牛乳 油 | りんご ハム コーン キャベツ きゅうり ピーマン しょうゆ バター コンソメ しょうゆ みりん | スパゲティ ツナ 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン しょうゆ バター コンソメ しょうゆ みりん | 卵 | じゃが芋 白菜 コンソメ しょうゆ |
| 3時おやつ | 牛乳 お好み焼き | キャベツ 卵 小麦粉 竹輪 天かす ねぎ 長芋 かつお節 青のり ソース | 牛乳 果物 菓子 | みかん クラッカー | 牛乳 ジャムサンド | 食パン いちごジャム | 牛乳 ジャムサンド | 牛乳 さつま芋 ステイック | 牛乳 さつま芋 ステイック | 牛乳 さつま芋 油 砂糖 | 牛乳 小松菜の いなり寿司 | 牛乳 小松菜 味付け油揚げ (乳児) いなりおにぎり | 牛乳 昆布おにぎり | 米 塩昆布 | 米 塩昆布 | | | |



| | 9・23(月) | | | 10・24(火) | | | 11・25(水) | | | 12・26(木) | | | 13・27(金) | | | 14・28(土) | | |
|--------|--|-------------------------|--------------------------|---|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--|--|---|---|---|---|----------------------------|-------------------|--|---|----------------------------------|
| 献立名 | 高野豆腐の卵とじ | ひじき納豆 | みそ汁 | 豆腐ハンバーグ | 大根の昆布和え | コンソメスープ | サバの塩焼き | ほうれん草のナムル | すまし汁 | じゃが芋と切干大根の煮付け | 釜揚げしらす | ちゃんこ鍋 | ★クリスマスのお弁当箱バイキング クリスマスのドリア | マセドリアンサラダ | 星ポテト | パン | スコップコロッケ | 中華スープ |
| 食材・調味料 | 高野豆腐 卵 人参 グリンピース 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁 | 納豆 ひじき しょうゆ 砂糖 | さつま芋 玉ねぎ だし汁 みそ | 豆腐 鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 牛乳 卵 パン粉 油 塩 ソース ケチャップ | 大根 人参 小松菜 コーン 塩昆布 | 南瓜 キャベツ コンソメ しょうゆ | 鮭 塩 | ほうれん草 わかれ 人参 大根 しょうゆ 酢 砂糖 ごま油 | はんぺん わかめ みりん だし汁 しょうゆ 塩 | 切干大根 豚肉 じやが芋 人参 大根 しょうゆ 砂糖 しめじ 玉ねぎ ニラ ごま油 土生姜 赤だし 中華だし | 釜揚げ しらす レモン汁 人参 グリンピース 砂糖 しめじ 玉ねぎ ニラ ごま油 土生姜 赤だし 中華だし | 鶏ミンチ 木綿豆腐 片栗粉 赤こんにゃく もやし 白菜 しめじ 玉ねぎ ニラ ごま油 土生姜 赤だし 中華だし | 米 鶏ミンチ 玉ねぎ 薄焼き卵 ミックスベジタブル ピーマン ケチャップ トマト缶 コンソメ 牛乳 バター 小麦粉 塩 | きゅうり さつま芋 人参 マヨドレ | 星ポテト 油 パセリ粉 | デニッシュパン パン パン粉 油 パセリ粉 ソース | じゃが芋 豚ミンチ 玉ねぎ 塩 パン粉 油 パセリ粉 ソース | ニラ もやし わかめ 中華だし しょうゆ |
| 3時おやつ | 牛乳 鮭おにぎり | 米鮭フレーク | 牛乳 オレンジゼリー | オレンジゼリー | オレンジゼリー | 砂糖 アガー (24日 りんごのトッピングをします) | 25日 牛乳 いちごのオープンサンド | ロールパン いちご ホイップクリーム | 牛乳 果物 菓子 | りんご おせんべい | 牛乳 菓子パン | メロンパン | 牛乳 マカロニ きな粉がけ | マカロニ きな粉 砂糖 | | | | |

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。