


	11・25(月)			12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			1・15・29(金)			2・16・30(土)			
献立名	ほうれん草のキッシュ	きのこのソテー	コンソメスープ	麻婆豆腐		中華スープ	鯖のもみじおろし煮	おかか和え	みそ汁	鶏肉と大根の煮物		みそ汁	ハンバーグ	ポパイポテト	コンソメスープ	パン	果物	ポトフ	
食材・調味料	卵 ベーコン ほうれん草 人参 玉ねぎ コンソメ 生クリーム 油	キャベツ まいたけ エリンギ しめじ バター しょうゆ	人参 いんげん じゃが芋 コンソメ しょうゆ	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 赤みそ 砂糖 しょうゆ 中華だし ごま油 片栗粉		白菜 もやし ねぎ 中華だし しょうゆ	さば 大根 人参 土生姜 しょうゆ みりん	白菜 もやし ブロッコリー かつお節 しょうゆ 砂糖	さつま芋 人参 油揚げ みそ だし汁	鶏肉 大根 人参 里芋 白菜 ねぎ 赤こんにゃく 干し椎茸 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁		南瓜 玉ねぎ みそ だし汁	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 油 ケチャップ ソース	じゃが芋 ほうれん草 人参 しめじ コーン バター しょうゆ	キャベツ わかめ 豆腐 コンソメ しょうゆ	チーズ デニッシュ	バナナ	鶏肉 大根 じゃが芋 キャベツ ブロッコリー 人参 コンソメ	
	(28日) 全園児お弁当の日 										(16日) 運動会の日 持ち帰り給食(す〜ひ) 牛乳・動物ビスケット								
3時おやつ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ	牛乳 じゃこ トースト	ロールパン じゃこ マヨドレ パセリ粉	牛乳 昆布 おにぎり	米 ツナ 塩昆布	牛乳 いちご 蒸しパン	小麦粉 砂糖 油 ベーキングパウダー いちごジャム	牛乳 果物 菓子	りんご おせんべい	牛乳 おおか おにぎり	米 かつお節 しょうゆ みりん							

**今月のお楽しみメニュー**  
**8日(金) 「七五三のお祝い」**  
 鮭のちらし寿司 \*人参の花型が入ります。  
 ごま和え  
 すまし汁 \*お麩が花麩になります。

# 令和 6年 11月

## 献立表



【給食室より】

16日す〜ひ運動会  
 20・27(水) 保育・給食参観(ち)  
 22・29(金) 保育・給食参観(ち)  
 28(金) 全園児お弁当の日



	18(月)			5・19(火)			6・20(水)			7・21(木)			8・22(金)			9・23(土)		
献立名	チャプチェ		中華スープ	ミンチカレー	チーズ	大根サラダ	鱈のてりやき	煮浸し	みそ汁	パン	さつま芋サラダ	ポークビーンズ	鮭のちらし寿司	ごま和え	すまし汁	親子丼		みそ汁
食材・調味料	豚肉 春雨 玉ねぎ ピーマン ニラ 人参 椎茸 にんにく ごま しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 中華だし		豆腐 えのき わかめ 中華だし しょうゆ	鶏ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールー 油	チーズ	大根 人参 きゅうり 和風 ドレッシング	ぶり しょうゆ みりん 砂糖	油揚げ 白菜 小松菜 人参 しょうゆ みりん 砂糖	大根 しめじ ねぎ みそ だし汁	ロールパン	さつま芋 ブロッコリー きゅうり 人参 マヨドレ	豚肉 大豆 ピーマン 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト缶 コンソメ ケチャップ 砂糖 油	鮭フレーク コーン 三つ葉 高野豆腐 干し椎茸 人参 すしのこ 焼き海苔 みりん 砂糖 しょうゆ	小松菜 もやし キャベツ ごま 砂糖 しょうゆ	麩 そうめん ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁	鶏肉 卵 人参 玉ねぎ 三つ葉 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁		豆腐 白菜 しめじ もやし みそ だし汁
	3時おやつ	牛乳 マロン ケーキ	小麦粉 砂糖 バター ベーキングパウダー 卵 牛乳 栗甘露煮	牛乳 ココア ちんすこう	小麦粉 ココア 砂糖 塩 油	牛乳 利休寒天	寒天 黒砂糖 きな粉	牛乳 梅かつお おにぎり	米 梅びしお しょうゆ	牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー	牛乳 ジャム サンド	食パン りんごジャム					

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。