

こども園いしはら

	11・25(月)			12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			1・15・29(金)			2・16・30(土)		
献立名	ほうれん草のキッシュ	きのこのソテー	コンソメスープ	麻婆豆腐		中華スープ	鰯のもみじおろし煮	おかか和え	みそ汁	鶏肉と大根の煮物		みそ汁	ハンバーグ	ポパイポテト	コンソメスープ	パン	果物	ポトフ
食材・調味料	卵 ベーコン ほうれん草 人参 玉ねぎ コンソメ 生クリーム 油	キャベツ まいたけ エリンギ しめじ バター しょうゆ	人参 いんげん じやが芋 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 赤みそ 砂糖 しょうゆ 中華だし ごま油 片栗粉	木綿豆腐 豚ミンチ 白菜 もやし ねぎ 中華だし しょうゆ みりん	白菜 もやし ねぎ 中華だし しょうゆ みりん	さば 大根 人参 土生姜 しょうゆ 砂糖	白菜 もやし 人参 プロッコリー かつお節 みそ だし汁	さつま芋 人参 油揚げ みそ だし汁	鶏肉 大根 人参 里芋 白菜 ねぎ 赤こんにゃく 干し椎茸 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	南瓜 玉ねぎ みそ だし汁	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 油 ケチャップ ソース	じゃが芋 ほうれん草 人参 しめじ コーン バター しょうゆ	キャベツ わかめ 豆腐 コンソメ しょうゆ	チーズ デニッシュ	バナナ	鶏肉 大根 じやが芋 キャベツ プロッコリー 人参 コンソメ		
																(16日)運動会の日 持ち帰り給食(す~ひ) 牛乳・動物ビスケット		
3時 おやつ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ	牛乳 じやこ トースト	ロールパン じやこ マヨドレ パセリ粉	牛乳 昆布 おにぎり	米 ツナ 塩昆布	牛乳 昆布 おにぎり	小麦粉 いちご 蒸しパン	牛乳 いちご ベーキングパウダー いちごジャム	牛乳 果物 菓子	りんご おせんべい	牛乳 おかか おにぎり	牛乳 かつお節 しょうゆ みりん					



	18(月)			5・19(火)			6・20(水)			7・21(木)			8・22(金)			9・23(土)		
献立名	チャプチエ		中華スープ	ミンチカレー	チーズ	大根サラダ	鰯のてりやき	煮浸し	みそ汁	パン	さつま芋サラダ	ポークビーンズ	鮭のちらし寿司	ごま和え	すまし汁	親子丼		みそ汁
食材・調味料	豚肉 春雨 玉ねぎ ピーマン ニラ 人参 椎茸 にんにく ごま しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 中華だし	豆腐 えのき わかめ 中華だし しょうゆ	鰯ミンチ じやが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールー油	チーズ	大根 人参 きゅうり 和風 ドレッシング	ぶり 油揚げ 白菜 小松菜 人参 しょうゆ みりん 砂糖	さつま芋 白菜 小松菜 人参 しょうゆ みりん 砂糖	大根 しめじ ねぎ みそ だし汁	ロールパン	さつま芋 プロッコリー きゅうり 人参 マヨドレ	豚肉 大豆 ピーマン 玉ねぎ 人参	鮭フレーク コーン 三つ葉 高野豆腐 干し椎茸 人参 キャベツ トマト缶 コンソメ ケチャップ 砂糖 油	小松菜 もやし キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト缶 コンソメ ケチャップ 砂糖 しょうゆ	麸 そうめん ねぎ しょゆ みりん 塩 だし汁	鶏肉 卵 人参 玉ねぎ 三つ葉 しょゆ みりん 砂糖 だし汁			豆腐 白菜 しめじ もやし みそ だし汁
3時 おやつ	牛乳 マロン ケーキ	小麦粉 砂糖 バター ベーキングパウダー 卵 牛乳 栗甘露煮	牛乳 ココア ちんすこう	小麦粉 ココア 砂糖 塩 油	牛乳 利休寒天	寒天 黒砂糖 きな粉	牛乳 梅かつお おにぎり	米 梅びしお しょうゆ	かつお節	牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー	牛乳 ジャム サンド	食パン りんごジャム					

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。