



地域子育て支援 ステーション こども園 いしはら

〒601-8364
京都市南区吉祥院石原南町51
TEL 691-2494
<http://yuuai.holy.jp>
令和6年 7月 26日(金)

NO.258



◎暑い夏の日の過ごし方◎

30度を超え暑い日が続いていますね。
暑い戸外での遊びは熱中症のリスクもある為、
きっと室内で過ごす事が増えたかと思います。
暑い夏の日にお家でも簡単に準備して楽しめる遊び
をご紹介します。



～泡あそび～

1. ペットボトルを飲み口から10cmのところで切る。
2. 飲み口の反対側にハンドタオルを輪ゴムで留める。
3. ボウルにハンドソープに少しの水を和えたものを用意する。
4. ②のハンドタオルの部分を③につけ、飲み口から息を吹き込むと泡が出てきます。
6. タッパーやバットに出し、手で触ったり、コップやカップなどの別容器に移し入れてみたりして、かき氷屋さんやジュース屋さんになりきって遊んでみるのも楽しいかもしれませんね！



あ・そ・ぼ

理 念
社会福祉法人ゆうあい会
地域社会とともに歩む
こども園 いしはら
あそびの中で学び、
生きる喜びと力を育む

* 園庭開放のお知らせ *

日時：月～金曜日（8/14～16、祝日はお休み）
11:00～11:30

場所：園庭、第二園庭

園庭でお子さんとゆっくり遊んでもらえます。
おままごとのおもちゃや築山がありますよ。
ぜひ、遊びに来てくださいね♪ 【申し込み制】

* 来園される方は事前にお電話ください。

～水の感触あそび～

1. 製氷器やカップなどで氷を作る。
 2. バッドに氷を出す。
 3. 氷をバッドに出し手で触ったり、絵の具を付けて色が混ざっていく様子を見たりするのも楽しいかもしれません！！
- また、水を凍らす前に小さめのおもちゃを入れておくと氷が溶けていく際にどんどんおもちゃが出てくる様子が楽しめます！！

☆夏バテ対策レシピ☆

暑い日が続くと夏バテになり
やすくなってきます。
夏バテ対策の料理を食べて暑
い夏を乗り切りましょう！

- ◎豚肉の夏野菜巻き
- ◎そうめん
- ◎夏野菜の玄米リゾット



* 園周辺の道路は駐車禁止になっています。