


|           | 1・29(月)  |   |   | 2・16・30(火)   |                                      |                              | 3・17・31(水)  |  |                               | 4・18(木)      |  |   | 5・19(金)  |              |                                  | 6・20(土)                    |  |                            |
|-----------|--|---|---|--|--------------------------------------|------------------------------|---|--|-------------------------------|--------------|--|---|--|--------------|----------------------------------|----------------------------|--|----------------------------|
| 献立名       | 七夕<br>そばろ井   | 海藻とハムの<br>サラダ                                       | そうめん汁   | 肉豆腐  | おかか<br>納豆                            | コンソメ<br>スープ                  | ミート<br>オムレツ   | ごま酢和え  | みそ汁                           | 鯖の塩焼き        | 茄子の<br>おかか和え                           | 赤だし                                     | ハヤシライス   | チーズ          | 春雨サラダ                            | パン                         | トマトと<br>茄子の<br>スパゲッティ  | 中華スープ                      |
| 食材・調味料    | 鶏ミンチ<br>薄焼き卵<br>オクラ<br>人参<br>しょうゆ<br>砂糖<br>みりん<br>だし汁          | わかめ<br>きゅうり<br>もやし<br>キャベツ<br>ハム<br>砂糖<br>しょうゆ<br>酢 | そうめん<br>お麩(ほし)<br>だし汁<br>しょうゆ<br>みりん<br> | 豚肉<br>豆腐<br>玉ねぎ<br>人参<br>いんげん<br>干し椎茸<br>砂糖<br>しょうゆ<br>みりん | 納豆<br>かつお節<br>しょうゆ                   | じゃが芋<br>キャベツ<br>コンソメ<br>しょうゆ | 卵<br>豚ミンチ<br>玉ねぎ<br>ピーマン<br>人参<br>コンソメ<br>砂糖<br>ケチャップ | きゅうり<br>もやし<br>キャベツ<br>砂糖<br>しょうゆ<br>すりゴマ<br>酢 | 南瓜<br>油揚げ<br>わかめ<br>だし汁<br>みそ | さば<br>塩<br>油 | 茄子<br>人参<br>ピーマン<br>かつお節<br>しょうゆ<br>砂糖 | えのき<br>わかめ<br>油揚げ<br>じゃが芋<br>だし汁<br>赤だし | 鶏肉<br>じゃが芋<br>玉ねぎ<br>人参<br>グリーンピース<br>ハヤシルー<br>油 | チーズ          | 春雨<br>キャベツ<br>きゅうり<br>ツナ<br>マヨドレ | チーズクッペ                     | スパゲッティ<br>豚肉<br>トマト<br>茄子<br>玉ねぎ<br>ピーマン<br>ケチャップ<br>しょうゆ<br>コンソメ<br>油 | 豆腐<br>キャベツ<br>中華だし<br>しょうゆ |
|           | (29日)は「そばろ井」になります<br>薄焼き卵とオクラはつきません<br>「そうめん汁」のお麩は花麩に<br>変わります |   |   |  |                                      |                              |   |  |                               |              |  |   |  |              |                                  |                            |  |                            |
| 3時<br>おやつ | 牛乳<br>フルーツ<br>ヨーグルト  | ヨーグルト<br>みかん缶<br>バナナ<br>干しブドウ<br>砂糖                 |   | 牛乳<br>おから<br>クッキー  | おから<br>ホットケーキミックス<br>牛乳<br>バター<br>砂糖 |                              | 牛乳<br>夕焼け<br>おにぎり                                     | 米<br>人参<br>しょうゆ<br>じゃこ<br>みりん                  |                               | 牛乳<br>ぶどうゼリー | ぶどうジュース<br>砂糖<br>アガー                   |   | 牛乳<br>果物<br>菓子                                   | バナナ<br>クラッカー |                                  | 牛乳<br>じゃこと<br>わかめの<br>おにぎり | 米<br>じゃこ<br>わかめご飯の素  |                            |

今月のお楽しみメニューは1(月)のオクラをお星さまに見立てた七夕そばろ井と星の形のお麩を飾ったおそうめん、サラダも海藻とハムで少しごちそう風にしました。



## 令和 6年 7月

### 献立表



【給食室より】

今月のお弁当は  
ありません！！



|           | 8・22(月)                                       |       |                                       | 9・23(火)           |   |   | 10・24(水)   |                       |                                | 11・25(木)   |                                  |                               | 12・26(金)                   |   |                                     | 13・27(土)                                    |            |                             |
|-----------|---|-------|---------------------------------------|-------------------|---|---|--|-----------------------|--------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---|-------------------------------------|---|------------|-----------------------------|
| 献立名       | ドライカレー  | シュウマイ | みそ汁                                   | パン                | ラトウイユ   | ツナサラダ                                   | 和風煮込み<br>ハンバーグ<br>大根ソース  | フレンチ<br>ポテト           | みそ汁                            | ごぼうと<br>豚肉の<br>甘煮  | オクラと<br>じゃこの<br>納豆               | 卵スープ                          | 鯖のマリネ                      |   | コンソメ<br>スープ                         | チキンライス                                      | 果物         | 中華スープ                       |
| 食材・調味料    | むきエビ<br>玉ねぎ<br>ミックス<br>ベジタブル<br>カレールー<br>コンソメ | シュウマイ | 南瓜<br>油揚げ<br>しめじ<br>キャベツ<br>みそ<br>だし汁 | ロールパン             | ベーコン<br>トマト<br>茄子<br>ズッキーニ<br>玉ねぎ<br>ケチャップ<br>しょうゆ<br>砂糖<br>コンソメ<br>油 | ツナ<br>マカロニ<br>キャベツ<br>コーン<br>人参<br>マヨドレ | 木綿豆腐<br>豚ミンチ<br>鶏ミンチ<br>玉ねぎ<br>パン粉<br>ひじき<br>大根<br>しょうゆ<br>みりん<br>片栗粉<br>塩 | フレンチ<br>ポテト<br>油<br>塩 | 茄子<br>油揚げ<br>しいたけ<br>だし汁<br>みそ | 豚肉<br>ごぼう<br>人参<br>赤こんにゃく<br>しょうゆ<br>みりん<br>砂糖<br>だし汁<br>油 | 納豆<br>じゃこ<br>オクラ<br>かつお節<br>しょうゆ | 春雨<br>玉ねぎ<br>わかめ<br>卵<br>中華だし | さわら<br>小麦粉<br>油            | パプリカ<br>人参<br>玉ねぎ<br>きゅうり<br>酢<br>砂糖<br>しょうゆ<br>油       | キャベツ<br>じゃが芋<br>コーン<br>コンソメ<br>しょうゆ | 鶏肉<br>玉ねぎ<br>ミックス<br>ベジタブル<br>ケチャップ<br>コンソメ | バナナ        | キャベツ<br>わかめ<br>中華だし<br>しょうゆ |
| 3時<br>おやつ | 牛乳<br>菓子パン                                    | メロンパン |                                       | 牛乳<br>うなぎ<br>おにぎり | 米<br>うなぎ<br>うなぎのタレ  |   | 牛乳<br>果物<br>菓子   | すいか<br>おせんべい          |                                | 牛乳<br>利休寒天   | 寒天<br>黒糖<br>きなこ                  |                               | 牛乳<br>桜えびと<br>ひじきの<br>おにぎり | 米<br>ひじき<br>桜えび<br>人参<br>三つ葉<br>砂糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>昆布 |                                     | 牛乳<br>ジャムサンド                                | 食パン<br>ジャム |                             |

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。