

	1・29(月)			2・16・30(火)			3・17・31(水)			4・18(木)			5・19(金)			6・20(土)		
献立名	七夕 そぼろ丼	海藻とハム のサラダ	そうめん汁	肉豆腐	おかか 納豆	コンソメ スープ	ミート オムレツ	ごま酢和え	みそ汁	鯖の塩焼き	茄子の おかか和え	赤だし	ハヤシライス	チーズ	春雨サラダ	パン	トマトと 茄子の スパゲッティー	中華スープ
食材・調味料	鶏ミンチ 薄焼き卵 オクラ 人参 しょうゆ 砂糖 みりん だし汁	わかめ きゅうり もやし キャベツ ハム 砂糖 みりん だし汁	そうめん お麩(ほし) だし汁 しょうゆ いんげん 干し椎茸 砂糖 みりん 酢	豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 いんげん 干し椎茸 砂糖 みりん	納豆 かつお節 コンソメ しょうゆ	じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 コンソメ 砂糖 ケチャップ	卵 豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 コンソメ 砂糖 酢	きゅうり もやし キャベツ 砂糖 しょうゆ すりゴマ 酢	南瓜 油揚げ わかめ だし汁 みそ	さば 塩 油	茄子 人参 ピーマン かつお節 しょうゆ 砂糖	えのき わかめ 油揚げ じやが芋 だし汁 赤だし	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース ハヤシルー 油	チーズ	春雨 キャベツ きゅうり ソナ マヨドレ	チーズクッペ 豚肉 トマト 茄子 玉ねぎ ピーマン ケチャップ しょうゆ コンソメ 油	豆腐 キャベツ 中華だし しょうゆ	
	(29日)は「そぼろ丼」になります 薄焼き卵とオクラはつきません 「そうめん汁」のお麩は花麩に 変わります																	
3時 おやつ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ 干しブドウ 砂糖	牛乳 おから クッキー	おから ホットケーキミックス 牛乳 バター 砂糖	牛乳 夕焼け おにぎり	米 人参 しょうゆ じやこ みりん	牛乳 ぶどうゼリー	ぶどうジュース 砂糖 アガー	牛乳 果物 菓子	牛乳 バナナ クラッカー	牛乳 じやこと わかめの おにぎり	米 じやこ わかめご飯の素						

令和 6年 7月 献立表



今月のお弁当は
ありません！！



今月のお楽しみメニューは1(月)のオクラをお星さまに見立てた
七夕そぼろ丼と星の形のお麩を飾ったおそめん、サラダも海藻
とハムで少しごちそう風にしました。

	8・22(月)			9・23(火)			10・24(水)			11・25(木)			12・26(金)			13・27(土)		
献立名	ドライカレー	シュウマイ	みそ汁	パン	ラタトуйユ	ツナサラダ	和風煮込み ハンバーグ 大根ソース	フレンチ ポテト	みそ汁	ごぼうと 豚肉の 甘煮	オクラと じやこの 納豆	卵スープ	鯖のマリネ	コンソメ スープ	チキンライス	果物	中華スープ	
食材・調味料	むきエビ 玉ねぎ ミックス ベジタブル カレールウ コンソメ	シュウマイ	南瓜 油揚げ しめじ キャベツ みそ だし汁	ロールパン	ベーコン トマト 茄子 ズッキーニ 玉ねぎ 人参 マヨドレ	ツナ マカロニ キャベツ コーン 玉ねぎ パン粉 ひじき 大根 しょうゆ みりん 片栗粉 塩	木綿豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 ひじき 大根 しょうゆ みりん 片栗粉 塩	フレンチ ポテト 油 塩	茄子 油揚げ しいたけ だし汁 みそ	豚肉 ごぼう 人参 赤こんにゃく だし汁 みりん 砂糖 だし汁 油	納豆 じやこ オクラ だし汁 みそ	春雨 玉ねぎ わかめ かつお節 しょうゆ	さわら 小麦粉 油	パプリカ 人参 玉ねぎ きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ 油	キャベツ じゃが芋 玉ねぎ コンソメ ベジタブル ケチャップ コンソメ	鶏肉 玉ねぎ ミックス ベジタブル ケチャップ コンソメ	バナナ	キャベツ わかめ 中華だし しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 菓子パン	メロンパン	牛乳 うなぎ おにぎり	米 うなぎ うなぎのタレ	牛乳 果物 菓子	すいか おせんべい	牛乳 利休寒天	寒天 黒糖 きなこ	牛乳 利休寒天	牛乳 桜えびと ひじきの おにぎり	米 ひじき 桜えび 人参 三つ葉 砂糖 しょうゆ みりん 昆布	牛乳 ジャムサンド	食パン ジャム					

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。