



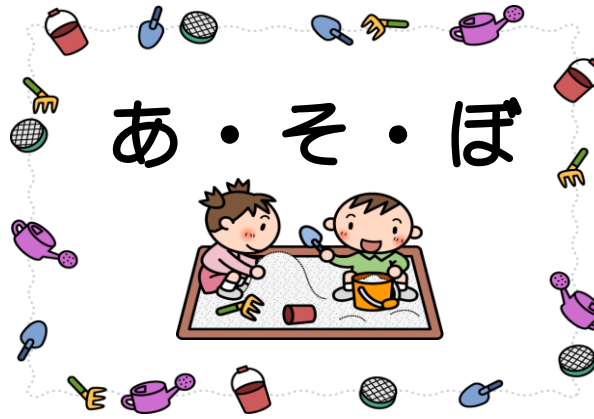
地域子育て支援 ステーション こども園 いしはら

NO.252



〒601-8364
京都市南区吉祥院石原南町51
<http://yuuai.holy.jp>
TEL 075-691-2494

令和6年1月26日（金）発行



あ・そ・ぼ

理 念

社会福祉法人ゆうあい会
「地域社会とともに歩む」

こども園 いしはら
「あそびの中で学び、
生きる喜びと力を育む」



* 園庭開放のお知らせ *

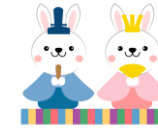
日時：月～金曜日（祝日はお休み）11:00～11:30
園庭、第二園庭でお子さんとゆっくり遊んでもらえます。
寒い日は室内で遊んでもらえます。【申し込み制】

* 来園される方は事前にお電話ください。
マスク着用・体温を測って来てくださいね。

～あそぼうDay～ お雑様作りを楽しもう

日時…2月21日（水）
10:30～11:30

場所…1F こすもすの部屋
親子で一緒にお雑様をつくりませんか？
絵本や紙芝居の読み聞かせもしています。
※3組限定ですので、事前にご連絡下さい。



体が温まる食べ物で 寒い冬を乗り切ろう

体が温まると言われている
食材をいくつか紹介します
ので、参考にしてみてください。

- *炭水化物
玄米・全粒粉パン
- *動物性食品
卵・牛肉・赤身の魚
あさり・レバー
- *野菜
ねぎ・玉ねぎ・人参
れんこん・ごぼう
かぼちゃ・生姜・にんにく
- *発酵食品
みそ・納豆・キムチ
- *きのこ類
しいたけ・まいたけ
- *果物
りんご・さくらんぼ・桃

*子育て支援事業についての実施の変更の場合は、
HPや掲示板でお知らせします。



* 園周辺の道路は駐車禁止になっています。

「リフレッシュ講座」

～ママでもできるカンタン美容法～

日時：2月17日（土）10:00～11:00
場所：こども園いしはら 2階ホール
講師：平井愛子先生（こども園いしはら元保護者）
参加費：無料 持ち物：タオル・飲み物
* 事前の申し込みが必要ですので、電話にて
お申し込みください。



今回は美容業を17年されている子育てママさんの講師をお招きし、女性の魅力を引き出すお話をいっぱいさせていただきます。

