



いっただきまーす！！



毎日とっても暑いですが、こども達は元気に登園しプール遊びを楽しんでいます。
畑では、ピーマン・とうもろこし・トマト・茄子・きゅうり・枝豆・オクラ・
なんと！！スイカも収穫できました。給食やクッキングで夏野菜の栄養をいっぱいもらいました。



「夏の日ランチ」

白身魚の
オーロラソース焼き

マカロニサラダ

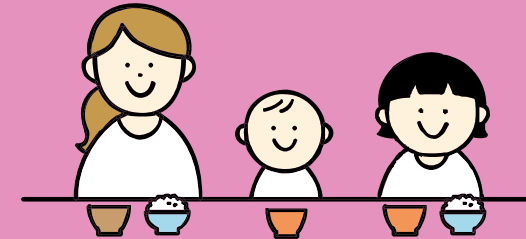
カボチャのスープ

わかめご飯



食事を楽しむ5つのポイント

食事を
味わって
食べる



食事の
リズムが
もてる

食生活や健康に
主体的に関わる

一緒に食べたい
人がいる

食事づくりや
準備に関わる

年齢に合わせて、買い物や料理、栽培や収穫など、食に関わる魅力的な体験を通して、人のために働いた満足度や達成感を知ること、より主体的に食事を楽しむ事ができます。

園では、畑での収穫
クッキング
給食の野菜ちぎり等のお手伝い
何でもできる！！
「すごい」と思うばかりです。

幼児が「よくする、ときどきする」お手伝いの割合

