

	13・27(月)			14・28(火)			1・15・29(水)			2・16・30(木)			3・17(金)			4・18(土)		
献立名	八宝菜		中華スープ	チキンカレー	チーズ	マカロニサラダ	パン	ポークチャップ	コンソメスープ	ほうれん草のキッシュ	きのこのソテー	みそ汁	さつま芋ご飯	鮭の野菜焼き	すまし汁	パン	ポトフ	果物
食材・調味料	豚肉 ムキエビ 白菜 人参 玉ねぎ もやし ピーマン 筍 干し椎茸 しょうゆ みりん 片栗粉 ごま油		大根 わかめ コーン 中華だし しょうゆ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールー 油	チーズ	マカロニ きゅうり キャベツ トマト マヨドレ	ロールパン	豚肉 人参 しめじ ピーマン 玉ねぎ 片栗粉 ケチャップ コンソメ 砂糖 油	じゃが芋 ブロッコリー コンソメ しょうゆ	卵 ベーコン ほうれん草 人参 玉ねぎ コンソメ 生クリーム 油	キャベツ まいたけ エリンギ しめじ バター しょうゆ	豆腐 わかめ みそ だし汁	さつま芋 塩 昆布	鮭 玉ねぎ 人参 ピーマン エリンギ レモン汁 しょうゆ バター	キャベツ 油揚げ ねぎ しょうゆ みりん だし汁 塩	クロワッサン	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー 大根 コンソメ しょうゆ	バナナ
3時おやつ	牛乳 さつま芋 蒸しパン	小麦粉 砂糖 油 ベーキングパウダー さつま芋		牛乳 オレンジ ムース	オレンジジュースベース 牛乳 みかん缶		牛乳 梅じゃこ おにぎり	米 梅びしお ちりめんじゃこ		牛乳 果物 菓子	りんご		牛乳 セサミケーキ	小麦粉 片栗粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 バター ごま		牛乳 菓子		
										(30日)防災備蓄食材試食会 * 防災用備蓄白米 * 防災用備蓄豚汁								



今月の行事

7日(火) お誕生会
9日(木) 全園児お弁当の日
30日(木) 防災備蓄食材試食会

令和3年9月
献立表



【給食室より】

30日(木)の献立は、給食・おやつ共に防災用備蓄食品を使った献立になります。
日頃から食べ慣れることで、災害時に安心して食事をとることができます。

	6(月)			7・21(火)			8・22(水)			9(木)			10・24(金)			11・25(土)		
献立名	豚肉の柳川風	なめ茸	みそ汁	ハンバーグ	さつま芋サラダ	コンソメスープ	きのこうどん		根菜のきんぴら	全園児お弁当の日			鯖の生姜焼き	白和え	みそ汁	きのこスパゲティ	ウインナーソテー	コンソメスープ
食材・調味料	豚肉 卵 ごぼう 玉ねぎ 人参 ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	えのき しょうゆ みりん	茄子 油揚げ 小松菜 みそ だし汁	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 油 ケチャップ ソース	さつま芋 人参 きゅうり マヨドレ	キャベツ コーン コンソメ しょうゆ	うどん 鶏肉 しめじ えのき 椎茸 人参 小松菜 砂糖 しょうゆ みりん ごま油		豚肉 人参 ごぼう れんこん 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん ごま油				鯖 土生姜 しょうゆ みりん	木綿豆腐 人参 ひじき 小松菜 椎茸 ごま 砂糖 しょうゆ	玉ねぎ もやし ねぎ みそ だし汁	スパゲティ しめじ マッシュルーム 玉ねぎ 人参 ピーマン しょうゆ みりん バター	ウインナー 油	ほうれん草 コーン コンソメ しょうゆ
3時おやつ	牛乳 ジャム マーガリン サンド	ロールパン いちごジャム マーガリン		牛乳 果物 菓子	梨		牛乳 おはぎ	米 こしあん 塩 きな粉		牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ		牛乳 菓子		
				7日 お誕生会 『月うさぎランチ』 うさぎ形のハンバーグを使います。														

0, 1歳児クラスは毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。