


2・16・30(月)				3・17・31(火)			4・18(水)			5・19(木)			6・20(金)			7・21(土)					
献立名	チャブチェ		冬瓜のスープ	ハヤシライス (3・31日)	カレーライス (17日)	春雨サラダ	白身魚の オーロラ ソース焼	マカロニ ソテー	パンプキン スープ	鶏の照焼	五目豆	みそ汁	高野豆腐の そばろあん	竹輪蒲焼き	みそ汁	パン	ミート スパゲティー	コンソメ スープ			
食材・調味料	豚肉 春雨 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 しょうゆ みりん 赤みそ 中華だし 砂糖 ごま油 油		冬瓜 豆腐 わかめ コーン 中華だし しょうゆ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルー 油	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールー 油	春雨 キャベツ もやし ピーマン 和風 ドレッシング	白身魚 ケチャップ マヨドレ	マカロニ 玉ねぎ ピーマン 人参 油 コンソメ しょうゆ	パンプキン スープの素 牛乳	鶏肉 玉ねぎ 土生姜 砂糖 みりん しょうゆ	大豆 人参 ごぼう ひじき 糸こんにゃく だし汁 砂糖 しょうゆ	小松菜 茄子 しめじ だし汁 みそ	高野豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉	竹輪 砂糖 しょうゆ 油	さつま芋 わかめ だし汁 みそ	チーズクッペ	スパゲティー 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン コンソメ ケチャップ トマト缶 みりん しょうゆ	キャベツ じゃが芋 コーン コンソメ			
																			4日はお誕生会になります。 *夏の日ランチ* ご飯がわかめご飯になります。		
																			チーズ		
							チーズ														
							3時 おやつ	16日 牛乳・菓子											牛乳 果物 菓子	バナナ	
牛乳 コーンマヨ トースト	ロールパン マヨドレ クリームコーン パセリ粉																				



今月の行事

4(水) お誕生会
※今月はお弁当の日はありません。
12(木) 13(金) 16(月) お盆メニュー





令和 3 年 8 月

献立表



【給食室より】

毎日蒸し暑い日が続いていますが、夏の暑さに負けることなく、
元気に子ども達は遊んでいます。
年々暑さが厳しくなっていますが、しっかりと休息をとって、
暑い夏を乗り越えましょう。

	23(月)			10・24(火)			11・25(水)			12・26(木)			13・27(金)			14・28(土)		
献立名	担々うどん		夏野菜の ポテトサラダ	焼き鯖	酢の物	みそ汁	パン	三色ピクルス	ミネストローネ	ツナピラフ	ウインナー ソテー (26日)	中華スープ	厚揚げ チャンプルー	釜揚げしらす (27日)	すまし汁	豚丼	果物	みそ汁
食材・調味料	うどん 豚ミンチ チンゲン菜 土生姜 赤みそ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩		じゃが芋 ささみ トマト キャベツ きゅうり コーン 人参 マヨドレ	鯖 塩 油	わかめ キャベツ きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ	南瓜 しめじ ねぎ みそ だし汁	ロールパン	きゅうり 人参 大根 塩 砂糖 酢	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト いんげん マカロニ コンソメ ケチャップ	ツナ ミックス ベジタブル 玉ねぎ コンソメ 油 パセリ粉	ウインナー 油	ほうれん草 えのき ねぎ わかめ 中華だし しょうゆ	厚揚げ もやし 人参 ピーマン キャベツ 中華だし しょうゆ みりん 油	釜揚げしらす ポン酢	玉ねぎ 小松菜 だし汁 しょうゆ みりん	豚肉 糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 片栗粉	バナナ	豆腐 わかめ だし汁 みそ
3時 おやつ	牛乳 わらび餅	片栗粉 きな粉 砂糖		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ		牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク			12日・13日 牛乳・菓子			牛乳 菓子				
											牛乳 カレーまん	小麦粉 カレー粉 しょうゆ ベーキングパウダー 砂糖 豚ミンチ 玉ねぎ 片栗粉	牛乳 果物 菓子					りんご (幼児クラス 梅ジャム クラッカー)

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。

たんぽぽ(0歳児) お茶と市販菓子
たんぽぽ(1歳児)・ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。