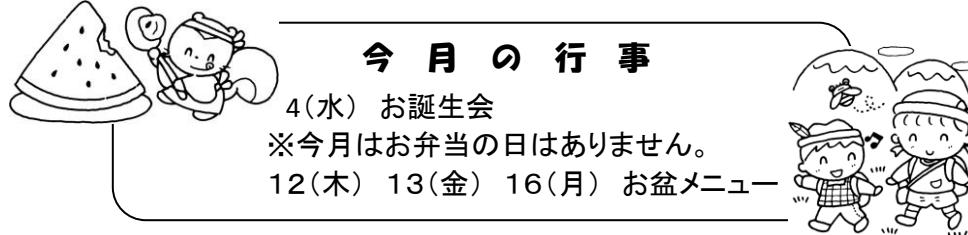


	2・16・30(月)			3・17・31(火)			4・18(水)			5・19(木)			6・20(金)			7・21(土)		
献立名	チャプチェ	冬瓜のスープ	ハヤシライス(3・31日)	カレーライス(17日)	春雨サラダ	白身魚のオーロラソース焼	マカロニソテー	パン・キンスープ	鶏の照焼	五目豆	みそ汁	高野豆腐のそぼろあん	竹輪蒲焼き	みそ汁	パン	ミートスパゲティー	コンソメスープ	
食材・調味料	豚肉 春雨 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 しょうゆ みりん 赤みそ 中華だし 砂糖 ごま油 油	冬瓜 豆腐 わかめ 人参 じゃが芋 中華だし しょうゆ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース ハヤシルー油	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン 和風 ドレッシング	春雨 キャベツ もやし ピーマン コーン カレールー油	白身魚 ケチャップ マヨドレ	マカロニ スープの素 牛乳	パン・キン スープ	鶏肉 玉ねぎ 土生姜 砂糖 みりん しょうゆ	大豆 人参 ごぼう ひじき 糸こんにゃく だし汁 砂糖 しょうゆ	小松菜 茄子 しめじ だし汁 みそ	高野豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉	竹輪 砂糖 しょうゆ 油	さつま芋 わかめ だし汁 みそ	チーズクッペ スパゲティー	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン コンソメ ケチャップ トマト缶 みりん しょうゆ	キャベツ じゃが芋 コーン コンソメ	
3時おやつ	16日 牛乳・菓子 牛乳 コーンマヨ トースト	牛乳 果物 菓子	バナナ	牛乳 菓子パン	メロンパン	牛乳 果物 菓子	オレンジ		ぶどう寒天	ぶどうジュース 寒天 砂糖		牛乳 菓子						



令和3年8月

献立表

【給食室より】

毎日蒸し暑い日が続いているが、夏の暑さに負けることなく、元気に子ども達は遊んでいます。
年々暑さが厳しくなっていますが、しっかりと休息をとて、暑い夏を乗り越えましょう。

	23(月)			10・24(火)			11・25(水)			12・26(木)			13・27(金)			14・28(土)		
献立名	担々うどん		夏野菜のポテトサラダ	焼き鯖	酢の物	みそ汁	パン	三色ピクルス	ミネストローネ	ツナピラフ	ウインナー	中華スープ	厚揚げ	釜揚げしらす	すまし汁	豚丼	果物	みそ汁
食材・調味料	うどん 豚ミンチ チンゲン菜 土生姜 赤みそ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩	じゃが芋 ささみ トマト キユウリ 人参 酢 砂糖 しょうゆ 人参 マヨドレ	鯖 塩 油	わかめ キャベツ きゅうり 人参 みそ だし汁	南瓜 しめじ ねぎ みそ だし汁	ロールパン	きゅうり 人参 大根 塩 砂糖 酢	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト いんげん マカロニ コンソメ ケチャップ	ツナ ミックス ベジタブル 玉ねぎ コンソメ 油 パセリ粉	ウインナー 油	ほうれん草 えのき ねぎ わかめ 中華だし しょうゆ	厚揚げ チャンプルー	釜揚げしらす (27日)	玉ねぎ ポン酢	小松菜 だし汁 ピーマン キャベツ 中華だし しょうゆ みりん 油	豚肉 糸こんにゃく 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 片栗粉	バナナ	豆腐 わかめ だし汁 みそ
3時おやつ	牛乳 わらび餅	片栗粉 きな粉 砂糖	きな粉 砂糖	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ	牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク	12日・13日 牛乳・菓子						牛乳 カレーまん	小麦粉 カレー粉 ペーリングパウダー 豚ミンチ 玉ねぎ 片栗粉	りんご (幼児クラス 梅ジャム クラッカー)	牛乳 菓子	

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。

たんぽぽ(0歳児)
お茶と市販菓子
たんぽぽ(1歳児)・ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。