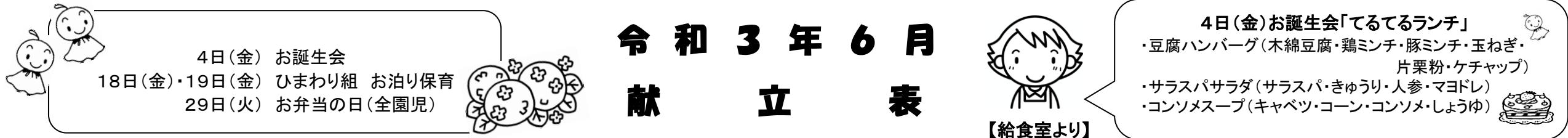


	14・28(月)			1・15・29(火)			2・16・30(水)			3・17(木)			4・18(金)			5・19(土)		
献立名	かに玉	シューまい	中華スープ	ハヤシライス	チーズ	トマトサラダ	鰯のごま味噌焼き	酢の物	すまし汁	パン	ポークビーンズ	海藻サラダ	豚丼	みそ汁	パン	和風スパゲッティ	コンソメスープ	
食材・調味料	卵 かにかまぼこ 玉ねぎ 人参 筍 干し椎茸 酢 しょうゆ みりん ごま油	シューまい	白菜 小松菜 中華だし しょうゆ	豚肉 じやが芋 人参 玉ねぎ グリンピース ハヤシルー 油	チーズ	トマト 人参 キャベツ きゅうり マヨドレ	鰯 砂糖 しょうゆ みりん ごま みそ	キャベツ きゅうり 人参 酢 砂糖 塩	玉ねぎ えのき ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 塩	ロールパン	豚肉 大豆 じやが芋 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ 砂糖 コンソメ 油	ひじき わかめ じやが芋 人参 玉ねぎ ピーマン ケチャップ 砂糖 コンソメ 油	豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 糸こんにゃく ねぎ 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	じやが芋 小松菜 もやし 油揚げ みそ だし汁	クロワッサン	ツナ ひじき 油揚げ 人参 ねぎ しょうゆ バター	キャベツ 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	
	29日(火)お弁当の日 全園児												(4日)お誕生会 下記参照					
3時おやつ	牛乳 あじさい ゼリー	ぶどうジュース りんごジュース 寒天 砂糖		牛乳 果物 菓子	ぶどう		牛乳 水無月風 蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 甘納豆	牛乳 とうもろこし おにぎり	米 とうもろこし 塩	牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 菓子				



	7・21(月)			8・22(火)			9・23(水)			10・24(木)			11・25(金)			12・26(土)		
献立名	ふきご飯	南瓜のそぼろあん	みそ汁	酢豚風	じやこふりかけ	中華スープ	親子うどん		お茄子とお揚げの煮物	肉じゃが	オクラ納豆	みそ汁	白身魚のムニエル	野菜のマリネ	コンソメスープ	チャーハン	中華スープ	果物
食材・調味料	ふき 鮭フレーク 黒ごま しょうゆ みりん だし汁	南瓜 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 土生姜 片栗粉 砂糖 みりん だし汁	豆腐 しめじ ねぎ 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 干し椎茸 片栗粉 酢 砂糖 みりん だし汁	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 干し椎茸 片栗粉 酢 砂糖 みりん だし汁	しらす干し ねぎ かつお節 しょうゆ ごま油	キャベツ もやし コーン 人参 玉ねぎ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 塩 だし汁	うどん 鶏肉 卵 人参 玉ねぎ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 塩 だし汁	茄子 鶏肉 卵 人参 玉ねぎ みりん だし汁	豚肉 油揚げ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	納豆 じやが芋 人参 玉ねぎ グリンピース 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん 油 だし汁	ほうれん草 オクラ かつお節 しょうゆ だし汁	白身魚 小麦粉 油	きゅうり 人参 玉ねぎ パプリカ 酢 砂糖 しょうゆ 油	トマト 玉ねぎ コンソメ パプリカ 酢 砂糖 しょうゆ 油	ムキエビ 玉ねぎ 人参 ピーマン 中華だし しょうゆ	わかめ もやし チンゲン菜 中華だし しょうゆ		バナナ
3時おやつ	牛乳 クリスピーケッキー	小麦粉 マーガリン ココア グラニュー糖 コーンフレーク		牛乳 ヨーグルト ケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 卵 バター ヨーグルト	牛乳 ぼたもち	米 塩 こしあん きな粉	牛乳 ツナマヨ トースト	ロールパン ツナ マヨドレ パセリ粉	牛乳 果物 菓子	オレンジ		牛乳 菓子					

0, 1歳児クラスは毎日午前中におやつがあります。

たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。