

子育て

# リフレッシュ講座

\* あなたも**ヨガ**を体験しませんか…\*

『心もからだもリフレッシュ!』

日時

平成28年 6月25日(土)  
10:00~11:30

場所

こども園 いしはら 2階ホール

費用

無料

講師

sunny international

山下 千帆先生 (ヨガインストラクター・心理カウンセラー)



- \* 初めての方も大歓迎♪
- \* お子様は保育者が保育します
- \* 動きやすい服装でお越しください
- \* 水分とタオルをお持ちください
- \* ヨガマットが無い方はお貸しします

※参加ご希望の方は、6月 22日(水)までに園に連絡下さい。

**定員**になり次第締め切らせていただきます。



\* 園の近隣の道路は駐車禁止です \*

<お問い合わせ>

こども園 いしはら TEL: 075-691-2494