

いただきますーす！

新年度が始まりもうすぐ2ヶ月です。新入園児さんもだいぶ慣れてきて、笑顔を見せてくれる姿がとても可愛らしいいしはらっこ達です。

春のポカポカ陽気に誘われて園外で元気に遊んでいます。

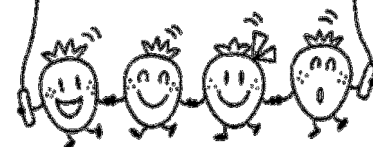
これから蒸し暑い梅雨に備えて、今からしっかり体調を整えて過ごしていき、散歩に出かけたりすることも増えるので、元気に遊んでいきたいですね。



5月の行事食



- ・ こいのぼりバーグ
- ・ コールスローサラダ
- ・ コンソメスープ
- ・ 苺ポッキー



給食室より



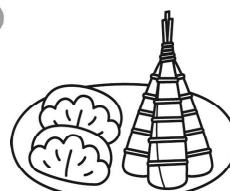
「食べること」の大切さ

「食べることは生きること」といわれるように、食は体を健やかに保つうえで、欠かせないものです。とくに乳幼児期は目覚ましく発育する時期で、味覚も形成されていきます。食への興味、関心を広げることのきっかけはたくさんあります。園で食育活動をおこないながら、ご家庭とも連携し、食の大切さを子どもたちに伝えていきたいと思っております。



柏餅とちまきの由来

5月5日の端午の節句に欠かせない食べものといえば、柏餅とちまきです。柏餅を包む柏は、若い芽が生長するまで古い葉が落ちないことから、後継ぎが絶えないようにという願いが込められています。ちまきは端午の節句とともに中国から伝来したもので、屈原（くつげん）という詩人の故事に由来し、子どもが無事に育つよう魔除けの意味が込められています。



石原農園だより！！

じゃがいも・キャベツ・春大根を植えました！！そして早々とアスパラガス、玉ねぎ、豆が収穫できました。

今年もいっぱい野菜が収穫出来るといいですね。

