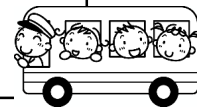


	14・28(月)			1・15・29(火)			2・16・30(水)			3・17・31(木)			4・18(金)			5・19(土)			
献立名	棒棒鶏	じゃこ納豆	コンソメスープ	麻婆茄子	ウインナーソーテー	みそ汁	塩昆布ごはん	春雨の甘酢和え	みそ汁	五目煮豆	シュウマイ	すまし汁	鮭の照り焼き	4日南瓜サラダ 18日ポテトサラダ	みそ汁	ナポリタン		コンソメスープ	
食材・調味料	鶏肉 きゅうり キャベツ 人参 春雨 ごま みそ 酢 砂糖	しらす干し 納豆 しょうゆ みりん	しめじ わかめ コンソメ しょうゆ	豚ミンチ 茄子 玉ねぎ 人参 みそ 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 生姜 中華だし 油	ウインナー 油	切干大根 わかめ みそ だし汁	塩昆布 ゆかり粉 ごま	春雨 ハム もやし きゅうり コーン 酢 砂糖 しょうゆ 塩	里芋 小松菜 油揚げ みそ だし汁	大豆 こんにゃく ごぼう 人参 れんこん しょうゆ 砂糖 みりん だし汁	しゅうまい	豆腐 三つ葉 えのき みりん だし汁 塩 しょうゆ	鮭 しょうゆ みりん 砂糖 油	南瓜 きゅうり 人参 チーズ レーズン マヨドレ 塩 じゃがいも きゅうり ツナ缶 マヨドレ 塩	麩 わかめ ねぎ みそ だし汁	スパゲティー ハム 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ トマトピューレ コンソメ 砂糖		しめじ チンゲン菜 コンソメ しょうゆ	
3時おやつ	14・15・16日 牛乳・菓子						牛乳 果物 菓子			すいか			牛乳 わらび餅			片栗粉 砂糖 きな粉 牛乳 菓子			
	28日お茶 そうめん	素麺 めんつゆ		1・29日牛乳 中華ポテト	中華ポテト ごま		2・30日お茶 ヴィシワーズ	じゃがいも 玉ねぎ 牛乳 コンソメ 塩 バター											



今月の行事

24日(木)お誕生会
28日(月)流しそうめん
夏野菜を使ったクッキングもあります。(幼児)



平成 29年 8月
献立表



【給食室より】

毎日暑い日が続き、夏バテ気味の子供達ですが、
充分な熱中症対策を心がけて、規則正しい生活が
送れるようにしましょう。
水分だけでなく、必要な塩分も摂りましょう。

	7・21(月)			8・22(火)			9・23(水)			10・24(木)			25(金)			12・26(土)		
献立名	チキンカレー	チーズ	マカロニ サラダ	焼き魚	磯和え	みそ汁	ポーク ビーンズ		温野菜 サラダ	五目寿司	ひじきサラダ	赤だし みそ汁	豆腐の そばろ あんかけ	じゃこ ふりかけ	コンソメ スープ	ツナサンド		コンソメ スープ
食材・調味料	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも コーン カレールー 油 にんにく	チーズ	マカロニ きゅうり ハム コーン 人参 マヨドレ 塩 酢	鯖 塩 油	モロヘイヤ もやし しらす干し 海苔佃煮 しょうゆ みりん	じゃがいも 玉ねぎ 三つ葉 みそ だし汁	豚肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃがいも トマトピューレ ケチャップ コンソメ 砂糖		きゅうり コーン キャベツ もやし 人参 和風 ドレッシング	穴子 三つ葉 高野豆腐 人参 筍 すしのこ だし昆布 塩	ひじき かにかまぼこ もやし きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ 油	なめこ 豆腐 わかめ 赤だし みそ だし汁	木綿豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 生姜 コンソメ 油 しょうゆ みりん 片栗粉	しらす干し ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 かつお節	クルトン 玉ねぎ パセリ粉 コンソメ	食パン ツナ缶 きゅうり マヨドレ 塩		コーン わかめ じゃがいも コンソメ しょうゆ
3時おやつ	牛乳 ぶどうゼリー 菓子	ぶどうジュース 砂糖 アガー		牛乳 果物 菓子	オレンジ		牛乳 わかめ おにぎり	米 炊き込みわかめ		牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 フルーツ ポンチ	パイン缶 みかん缶 もも缶 ぶどう缶 砂糖 おまかせ果物 バナナ サイダー		牛乳 菓子		

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳 天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。