

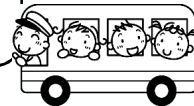


	10・24(月)			11・25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			1・15・29(土)		
献立名	夏野菜カレー	チーズ	春雨サラダ	鯖塩焼き	切干大根と油揚げ煮	みそ汁	きつねうどん	煮ぬき	ツナと里芋煮	チキンカツ	スパゲティーサラダ レモン風味	すまし汁	麻婆豆腐	味付けのり	中華スープ	エビピラフ	コンソメスープ	
食材・調味料	豚肉 なす じゃがいも 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン カレールー 油 	チーズ	春雨 きゅうり ハム キャベツ 青じそ ドレッシング	鯖 塩 油	切干大根 油揚げ 人参 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁 油	もやし わかめ みそ だし汁	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	卵	ツナ 里芋 人参 いんげん 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	鶏肉 塩 小麦粉 パン粉 油	サラスパ きゅうり 人参 キャベツ かにかまぼこ レモン マヨドレ 塩	えのき 三つ葉 しょうゆ みりん だし汁 塩	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 にら 土生姜 赤みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 中華だし 油	味付けのり	キャベツ わかめ 中華だし	むきえび 玉ねぎ ミックス ベジタブル コンソメ 油 バター 塩 パセリ粉 	ベーコン じゃがいも いんげん コンソメ	
3時おやつ	牛乳 きなこ トースト	食パン きなこ 砂糖 マーガリン	牛乳 果物 菓子	すいか	牛乳 さつま芋 蒸しパン	小麦粉 さつま芋 砂糖 油 ベーキングパウダー	牛乳 オレンジ ゼリー 菓子	オレンジジュース 砂糖 アガー 	牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク 塩	牛乳 ジャムサンド	食パン いちごジャム						



今月の行事

3日(月) 全園児お弁当の日
18日(火) お誕生会
22日(土) 夏まつり





平成29年7月
献立表



【給食室より】

もうすぐみんなの楽しみにしている、プール遊びがはじまります。熱中症対策として、水分補給・睡眠をしっかりとり、充分身体を休めて暑い夏を乗りきりましょう！！

	3・31(月)			4・18(火)			5・19(水)			6・20(木)			7・21(金)			8・22(土)		
献立名	すき焼き 風煮	おかか納豆	みそ汁	豚肉の しょうが焼き	サワー キャベツ	すまし汁	鮭の ムニエル	青菜とひじきの サラダ	みそ汁	チャプチェ	ナムル	中華スープ	梅ちりごはん	冬瓜の そばろ あんかけ	すまし汁	パン	ミネストローネ	おまかせ 果物
食材・調味料	鶏肉 焼き豆腐 ねぎ 玉ねぎ 白菜 人参 麩 だし汁 糸こんにゃく 油 砂糖 しょうゆ	納豆 かつお節 しょうゆ	じゃがいも わかめ みそ だし汁	豚肉 玉ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん 油	キャベツ きゅうり 酢 しょうゆ 砂糖	そうめん オクラ 人参 だし汁 みりん しょうゆ 塩	鮭 小麦粉 バター 塩	油揚げ もやし 小松菜 ひじき ごま 砂糖 酢 しょうゆ 油	豆腐 わかめ 玉ねぎ みそ だし汁	豚肉 春雨 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 しょうゆ みりん 砂糖 油 赤みそ にんにく ごま油 中華だし	きゅうり もやし 砂糖 しょうゆ 塩 酢 ごま油	しめじ ねぎ わかめ 中華だし	米 梅びしお しらす干し 人参 ごま ゆかりこ 塩	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 いんげん 冬瓜 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 油 土生姜	はんぺん 三つ葉 しょうゆ だし汁 みりん 塩	デニッシュ	豚肉 じゃがいも いんげん 人参 玉ねぎ キャベツ マカロニ トマト缶 コンソメ 	おまかせ 果物
3時おやつ	牛乳 菓子パン	スナックパン	牛乳 果物 菓子	バナナ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト もも缶 みかん缶 パイ缶 バナナ おまかせ果物 	牛乳 果物 菓子	ぶどう	牛乳 果物 菓子	牛乳 ピザトースト	食パン ピーマン 玉ねぎ とろけるチーズ ベーコン ケチャップ	牛乳 菓子						

0, 1歳児クラスは毎日午前中におやつがあります。

たんぼぼ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。