


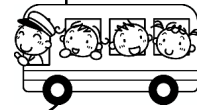


	12・26(月)			13・27(火)			14・28(水)			1・15・29(木)			2・16・30(金)			3・17(土)		
献立名	チキンカレー	チーズ	もずくの酢の物	ラタトゥユ	じゃこピーマン	コンソメスープ	ふきごはん	卵の花煮	みそ汁	鶏肉の照り焼き	温野菜のレモン和え	みそ汁	ひじき入り厚焼き卵	春野菜のソテー	赤だしみそ汁	ポパイチャーハン		チャプスイ
食材・調味料	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも コーン カレールー 油 	チーズ	もずく きゅうり キャベツ 人参 酢 砂糖 しょうゆ	ベーコン トマト缶 なす ズッキーニ 玉ねぎ ケチャップ しょうゆ 砂糖 コンソメ 油	しらす干し ピーマン しょうゆ みりん	コーン わかめ コンソメ	ふき 鮭フレーク 黒ゴマ しょうゆ みりん 塩 だし汁	おから 人参 干しいたけ 三つ葉 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	じゃがいも ねぎ みそ だし汁	鶏肉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 油 みりん	人参 キャベツ もやし レモン ポン酢	玉ねぎ 油揚げ みそ だし汁	卵 むきえび 玉ねぎ 人参 ひじき 砂糖 みりん しょうゆ 塩 だし汁 油	キャベツ ベーコン もやし 人参 ピーマン コンソメ	なめこ 豆腐 わかめ 赤だし みそ だし汁	豚ミンチ ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン 中華だし ごま油		鶏肉 ちくわ じゃがいも 人参 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 コンソメ しょうゆ
3時おやつ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト もも缶 バナナ パイナップル みかん缶 おまかせ果物 	牛乳 菓子パン	ツイストドーナツ	牛乳 焼きそば 	中華麺 キャベツ 豚肉 人参 もやし ソース かつお節 青のり	牛乳 果物 菓子	りんご	2・16日牛乳 梅かつおおにぎり	米 梅びしお かつお節 しょうゆ	30日牛乳 水無月蒸しパン	ホットケーキミックス 砂糖 卵 甘納豆	牛乳 菓子					



今月の行事

17日(土)、18日(日) ひまわり組 おとまり保育
20日(火) 全園児 お弁当の日
22日(木) お誕生会



平成29年6月

献立表



【給食室より】

だんだん暑くなり、梅雨の季節になりました。食中毒の起こりやすい時期です、予防には、「きれい」なことより、「清潔」で「衛生的」なことが大切です。規則正しい生活をし、抵抗力をつけましょう。

	5・19(月)			6・20(火)			7・21(水)			8・22(木)			9・23(金)			10・24(土)		
献立名	厚揚げ チャンプルー	なめ茸	みそ汁	鮭の塩焼き	おひたし	すまし汁	中華丼		中華スープ	鶏肉のから揚げ	マカロニサラダ	コンソメスープ	チンジャオロース風	なすの中華炒め	みそ汁	ナポリタン スパゲティ		コンソメ スープ
食材・調味料	厚揚げ もやし 人参 ピーマン キャベツ 中華だし しょうゆ みりん 油	えのき しょうゆ 砂糖 みりん	麩 わかめ みそ だし汁	鮭 塩 油	キャベツ 人参 もやし ごま しょうゆ みりん 砂糖	えのき 三つ葉 しょうゆ みりん 塩 だし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 ピーマン 干しいたけ 中華だし しょうゆ 砂糖 片栗粉 ごま油 油	(20日) 全園児 お弁当の日 	豆腐 卵 かいわれ 大根 中華だし	鶏肉 生姜 しょうゆ 油 片栗粉 コーンフレーク	マカロニ きゅうり 人参 ハム コーン キャベツ マヨドレ 塩	玉ねぎ 葱 コンソメ	豚肉 もやし ピーマン 筍 みりん 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょうゆ	なす しょうゆ 砂糖 酢 ごま油 油	しめじ ねぎ みそ だし汁	スパゲティ ベーコン 人参 玉ねぎ ピーマン トマトピューレ ケチャップ 油		もやし わかめ コンソメ
3時おやつ	牛乳 わらび餅 	片栗粉 きな粉 砂糖	牛乳 果物 菓子	オレンジ	牛乳 りんごゼリー 菓子	りんごジュース 砂糖 アガー 	牛乳 果物 菓子	バナナ	牛乳 ごま クラッカー	小麦粉 ごま バター 牛乳	牛乳 菓子パン	ミルクロール						

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳 天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。