

| | 16・30(月) | | | 17・31(火) | | | 4・18(水) | | | 5・19(木) | | | 6・20(金) | | | 7・21(土) | | |
|-------------------|--|--------------------------|--|--|-------------------|------------------------|---|-----|--|--|--|---------------------------------------|-------------|--|------------------------------|--|--|------------------------------|
| 献立名 | 豚肉の 生姜焼き | なめ茸納豆 | すまし汁 | 鶏肉と野菜の ケチャップ 煮込み | ふりかけ | みそ汁 | ツナカレー | チーズ | マカロニ サラダ | 煮しめ | きんとん & 田作り | 京風 みそ汁 | 魚の塩焼き | おひたし | みそ汁 | 7日 雑煮 | 21日 イタリアン スパゲティー | コンソメ スープ |
| 食材・調味料 | 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし しょうゆ みりん 砂糖 生姜 油 | えのき 納豆 しょうゆ みりん | 豆腐 わかめ ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁 | 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ カリフラワー ブロッコリー にんにく コンソメ ケチャップ 砂糖 油 | おかか | 大根 小松菜 みそ だし汁 | ツナ缶 人参 じゃがいも 玉ねぎ グリーンピース カレールー | チーズ | マカロニ ミックス ベジタブル かにかまぼこ マヨドレ 塩 | 鶏肉 ごぼう れんこん 人参 きぬさや 筍 だし汁 砂糖 みりん しょうゆ | さつまいも 砂糖 くちなし ごまめ 砂糖 しょうゆ ごま | 大根 人参 ほうれん草 白みそ みそ だし汁 | 鮭 塩 油 | ほうれん草 小松菜 もやし 人参 ごま しょうゆ みりん 砂糖 かつお節 | 豆腐 わかめ ねぎ みそ だし汁 | 餅 鶏肉 三つ葉 人参 大根 里芋 白菜 片栗粉 塩 しょうゆ みりん だし汁 | スパゲティー ウインナー 人参 ピーマン 玉ねぎ ケチャップ コンソメ トマト缶 油 塩 トマトピューレ | クルトン パセリ粉 コンソメ しょうゆ |
| 3時 おやつ | 牛乳 シュガー トースト | 食パン グラニュー糖 マーガリン | 牛乳 果物 菓子 | バナナ | 牛乳 ココア 蒸しパン | ホットケーキミックス 砂糖 ココア | 牛乳 果物 菓子 | みかん | 牛乳 果物 菓子 | 牛乳 ピーチムース 菓子 | 牛乳 ピーチムース もも缶 | 牛乳 菓子 | | | | | | |



今月の行事

7日(土)おもちつき大会 11日(水) 全園児 お弁当の日
17日(火)シェフとクッキング 19日(木)お誕生会
20日(金)ひまわり組 スケート教室(お弁当)



平成 29年 1月

献立表



【給食室より】

あけましておめでとうございます。
毎日寒い日が続いていますが、早寝早起きの習慣を
つけ規則正しい生活をしましょう。美味しい冬の野菜
で栄養補給をし、風邪に負けない身体づくりをしま
しょう。

| | 23(月) | | | 10・24(火) | | | 11・25(水) | | | 12・26(木) | | | 13・27(金) | | | 14・28(土) | | |
|-------------------|--|-------------------|----------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------------|----------------|------------------------------------|---|-------------------|------------------------|--|--|--|--|--------------------------------------|--|-------------------------------|
| 献立名 | すきやき 風煮 | 釜揚げしらす | みそ汁 | 五目春雨 | 手綱 こんにゃく | コンソメ スープ | パン | クリーム シチュー | 三色サラダ | 鯖の 南部焼き | 煮浸し | けんちん汁 | 海老と ほうれん草の キッシュ | おから サラダ | すまし汁 | 中華丼 | | 中華スープ |
| 食材・調味料 | 鶏肉 焼き豆腐 糸こんにゃく 玉ねぎ 白菜 人参 白葱 麩 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁 | 釜揚げしらす ポン酢 | じゃがいも 油揚げ 三つ葉 みそ だし汁 | 豚肉 春雨 人参 玉ねぎ キャベツ 筍 干し椎茸 中華だし しょうゆ ごま油 | 板こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 | わかめ コーン コンソメ しょうゆ | ロールパン | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも シチュールー | 大根 人参 きゅうり 酢 砂糖 塩 だし汁 ごま | (11日) 全園児 お弁当の日 | 鯖 ごま しょうゆ みりん | 白菜 油揚げ もやし 人参 だし汁 砂糖 みりん しょうゆ | 鶏肉 豆腐 大根 ごぼう しめじ ねぎ 里芋 人参 だし汁 みそ 油 | 卵 むきえび キャベツ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 生クリーム コンソメ 塩 油 | おから きゅうり ハム コーン 人参 マヨドレ 塩 酢 | もやし ニラ しょうゆ みりん だし汁 塩 | 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 ピーマン 中華だし しょうゆ 砂糖 片栗粉 ごま油 油 | わかめ かいわれ大根 中華だし しょうゆ |
| 3時 おやつ | 牛乳 りんごゼリー 菓子 | りんごジュース 砂糖 アガー | 牛乳 菓子パン | ツイストドーナッツ | 牛乳 フルーツ ヨーグルト | バナナ みかん 缶 もも缶 おまかせ果物 砂糖 ヨーグルト | 牛乳 果物 菓子 | オレンジ | 牛乳 フライド ポテト | 牛乳 フライド ポテト | 牛乳 りんごジャム サンド | 食パン りんごジャム | | | | | | |

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳 天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。