

	12・26(月)			13・27(火)			14・28(水)			1・15・29(木)			2・16(金)			3・17(土)			
献立名	大根のみそ煮	ひじきのり	すまし汁	チャプチェ	ごぼ天の炒め煮	中華スープ	豚丼		さつま汁	ミートオムレツ	かぼちゃの煮付け	みそ汁	鯖の竜田揚げ	ほうれん草の白和え	みそ汁	ツナサンド	野菜スープ	おまかせ果物	
食材・調味料	鶏肉 大根 人参 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 みそ だし汁	ひじきのり佃煮 しょうゆ みりん 砂糖	豆腐 えのき ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁	豚肉 春雨 キャベツ 玉ねぎ ピーマン 人参 しょうゆ みりん 赤みそ にんにく ごま油 中華だし	ごぼ天 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁 油	もやし わかめ 中華だし	豚肉 しめじ こんにゃく 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁		さつま揚げ 人参 大根 さつまいも 小松菜 だし汁 みそ	卵 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ コンソメ	かぼちゃ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	小松菜 油揚げ みそ だし汁	鯖 しょうゆ 片栗粉 油 土生姜	木綿豆腐 ほうれん草 人参 竹輪 ごま 砂糖 しょうゆ みりん	白菜 大根 みそ だし汁	食パン ツナ きゅうり マヨドレ	玉ねぎ じゃがいも 人参 コンソメ	おまかせ果物	
3時おやつ	牛乳 黒糖 蒸しパン	小麦粉 黒砂糖 砂糖 ベーキングパウダー 油		牛乳 ふかし芋	さつまいも		牛乳 ピザトースト	食パン ベーコン 玉ねぎ パセリ粉 チーズ ケチャップ	牛乳 果物 菓子	りんご		牛乳 バナナ ケーキ	バナナ ホットケーキミックス 卵 砂糖 バター 牛乳	牛乳 鮭おにぎり		米 鮭フレーク			
				(27日) 牛乳 中華ポテト					(29日) 牛乳 菓子									(29日) 全園児お弁当の日 	(17日) 生活発表会のため持ち帰り給食 サンタパン・牛乳



今月の行事

- 17日(土) 生活発表会
- 22日(木) お誕生会 クリスマス会
- 29日(木) 全園児お弁当の日



平成 28年 12月
献立表



【給食室より】

何かと忙しくなる季節がやって来ました。一年はあっという間に過ぎてしまいますね。もう少しで新しい年がやって来ます。心も身体も健康で迎えましょう。

	5・19(月)			6・20(火)			7・21(水)			8・22(木)			9(金)			10・24(土)		
献立名	すき焼き 風煮	おろし納豆	みそ汁	白身魚の西京焼き	おひたし	すまし汁	焼きそば		みそ汁	鶏の照り焼き	マカロニサラダ	えびクリームシチュー	ポークカレー	チーズ	もずくの酢の物	ナポリタン		中華風スープ
食材・調味料	鶏肉 焼き豆腐 糸こんにゃく 玉ねぎ 白菜 人参 白ねぎ 麩 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	納豆 大根 しょうゆ みりん	じゃがいも 油あげ 三つ葉 みそ だし汁	鱈 白みそ しょうゆ みりん 油	白菜 小松菜 人参 油揚げ しょうゆ みりん 砂糖	みつば えのき しょうゆ みりん 塩 だし汁	中華面 豚肉 キャベツ ピーマン もやし 人参 玉ねぎ ソース 青のり かつお節 油 ケチャップ		豆腐 わかめ ねぎ みそ だし汁	鶏肉 玉ねぎ 砂糖 みりん 土生姜 しょうゆ 油	マカロニ かにかま パプリカ キャベツ マヨドレ	ムキエビ 玉ねぎ ミックス ベジタブル シチュールー	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも コーン カレールー 油	チーズ	もずく きゅうり キャベツ 人参 酢 砂糖 しょうゆ	スパゲティ ピーマン 人参 ベーコン 玉ねぎ ケチャップ コンソメ 油 トマト缶		もやし 豆腐 わかめ 中華だし しょうゆ
3時おやつ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト もも缶 砂糖 バナナ みかん		牛乳 果物 菓子	柿		牛乳 青菜の おにぎり	米 青菜のふりかけ しらす干し	牛乳 果物 菓子	みかん			牛乳 あんバター サンド	食パン こしあん バター		牛乳 ぶどうゼリー 菓子	ぶどうジュース 砂糖 アガー	

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。

たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

