




	14・28(月)			1・15・29(火)			2・16・30(水)			17(木)			4・18(金)			5・19(土)			
献立名	麻婆春雨	なめ茸	中華スープ	鯖の南部焼き	煮浸し	けんちん汁	焼きうどん		コンソメスープ	きのこオムレツ	ナムル	中華スープ	肉じゃが	ひじき納豆	みそ汁	チキンライス		コンソメスープ	
食材・調味料	豚ミンチ 春雨 玉ねぎ 人参 ニラ 片栗粉 土生姜 ごま油 油 赤みそ しょうゆ 砂糖 みりん	えのき しょうゆ みりん	わかめ もやし 中華だし しょうゆ	鯖 ごま しょうゆ みりん	白菜 油揚げ もやし 人参 だし汁 砂糖 しょうゆ みりん	鶏肉 豆腐 大根 ごぼう しめじ ねぎ 里芋 人参 だし汁 みそ 油	うどん 豚肉 ちくわ キャベツ 人参 もやし しょうゆ 塩		豆腐 チンゲン菜 しめじ コンソメ しょうゆ	卵 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ マッシュルーム 椎茸 コンソメ しょうゆ 砂糖 油	もやし きゅうり 砂糖 しょうゆ 酢 塩 ごま油	えのき わかめ かいわれ大根 中華だし しょうゆ	豚肉 人参 じゃがいも グリーンピース 糸こんにゃく 玉ねぎ みりん しょうゆ	納豆 ひじき しょうゆ みりん 砂糖	白菜 ねぎ みそ だし汁	鶏肉 玉ねぎ ミックス ベジタブル コンソメ ケチャップ トマトピューレ			大根 人参 コンソメ しょうゆ
	14日 乳児組、さくら組、ひまわり組 お弁当の日 						2日 ばら組 お弁当の日 												
3時おやつ	牛乳 さつまいも スティック	さつまいも 塩 砂糖 油	牛乳 果物 菓子	柿	牛乳 青菜 おにぎり	米 しらす 青菜ふりかけ	牛乳 菓子パン	あんぱん	牛乳 ベジフルーツ ゼリー 菓子	野菜ジュース アガー 砂糖	牛乳 サンド クラッカー	クラッカー 苺ジャム りんごジャム							

今月の行事
 2日(水) ばら組 お弁当の日 9日(水)秋刀魚焼きクッキング
 14日(月)乳児組、さくら、ひまわり組 お弁当の日
 15日(火) ちゅうりっぷ組、すみれ組給食参観



平成 28年 11月
献立表


 【給食室より】
 運動会も終わり、一段と成長した姿を見せてくれた子供達。いしはらっこ達は、食欲&芸術&運動&読書の秋をいっぱいエンジョイしています。これからの寒い冬に備えて体力をつけておきましょう!!

	7・21(月)			8・22(火)			9(水)			10・24(木)			11・25(金)			12・26(土)		
献立名	ベーコンと野菜のクリーム煮	温野菜サラダ		鮭寿司	白和え	みそ汁	魚の塩焼き & 大根のおろし煮	おひたし	赤だしみそ汁	鶏肉のからあげ	温野菜の梅肉和え	コーンスープ	筑前煮	釜揚げしらす	すまし汁	パン	ポトフ	おまかせ果物牛乳
食材・調味料	ベーコン じゃがいも 人参 キャベツ チンゲンサイ ブロッコリー シチュールー コンソメ 片栗粉 油 みりん		キャベツ コーン 人参 ドレッシング	鮭フレーク 人参 三つ葉 油揚げ 昆布 すしのこ 刻み海苔	木綿豆腐 ひじき 人参 ほうれん草 ごま しょうゆ 砂糖	麩 葱 小松菜 みそ だし汁	秋刀魚 塩 た〜す 鯖 塩	もやし 人参 ほうれん草 小松菜 かつお節 しょうゆ みりん 砂糖	なめこ わかめ 玉ねぎ 赤だし みそ だし汁	鶏肉 片栗粉 しょうが しょうゆ 油 塩	ブロッコリー 人参 梅びしお かつお節 しょうゆ	コーン 玉ねぎ 生クリーム パセリ粉 コンソメ コーンクリーム スープ	鶏肉 人参 ちくわ こんにゃく 筍 ごぼう いんげん 油 しょうゆ 砂糖 みりん だし汁	しらす ポン酢	はんぺん ほうれん草 しょうゆ みりん だし汁 塩	チーズクッペ	ウインナー ブロッコリー カリフラワー かぶ 人参 コンソメ 塩	おまかせ果物 牛乳
	22日 お誕生会 「みんなでお祝い」ランチ 麩→花麩 						大根のおろし煮 大根 みりん しょうゆ											
3時おやつ	牛乳 マカロニ きな粉	マカロニ きな粉 砂糖	牛乳 果物 菓子	バナナ	牛乳 フルーツ ポンチ	もも缶 ぶどう缶 バナナ 寒天 砂糖 みかん缶	牛乳 りんごゼリー 菓子	りんごジュース 砂糖 アガー	牛乳 スイート ポテト	さつまいも 砂糖 バター 卵 牛乳	牛乳 ゆかり おにぎり	米 ゆかり						

0、1歳児は、毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子
 ちゅうりっぷ 牛乳 天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。