

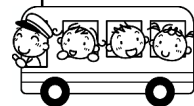


	24(月)			11・25(火)			12・26(水)			13・27(木)			14・28(金)			1・15・29(土)		
献立名	ツナの キッシュ風	ほうれん草の ごま和え	みそ汁	イタリアン マーボー	味付け のり	みそ汁	カレーうどん		大根サラダ	きのこご飯	南瓜の そばろ煮	みそ汁	鯛の 竜田揚げ	マカロニ サラダ	すまし汁	エビピラフ		スープ
食材・調味料	卵 ツナ 玉ねぎ 人参 グリーンピース ケチャップ コンソメ 油 生クリーム	ほうれん草 人参 もやし ごま しょうゆ 砂糖	しめじ じゃがいも みそ だし汁	木綿豆腐 鶏ミンチ トマト缶 ピーマン 玉ねぎ オリーブオイル ケチャップ コンソメ 砂糖 片栗粉	味付けのり	麩 わかめ みそ だし汁	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん カレールー だし汁 片栗粉 油		大根 キャベツ きゅうり コーン 和風 ドレッシング	しめじ えのき 干し椎茸 人参 油揚げ しょうゆ みりん だし汁 塩 砂糖	南瓜 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 しょうが 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん だし汁	大根 小松菜 みそ だし汁	鯛 しょうが しょうゆ 片栗粉 油	マカロニ キャベツ 人参 コーン 酢 塩 マヨドレ	豆腐 ねぎ しょうゆ みりん だし汁 塩	ムキエビ 玉ねぎ ミックス ベジタブル パセリ粉 コンソメ バター 塩 油		わかめ キャベツ コンソメ しょうゆ
								(12日)お弁当の日 たんぼぼ組・ちゅうりっぷ組 すみれ組・さくら組・ばら組  *ひまわり組は給食								(1日)運動会 持ち帰り給食(動物ビスケット・牛乳) 雨天の場合(15・29日)と同じ献立		
3時 おやつ	牛乳 利休寒天の きなこがけ	寒天 きなこ 黒糖		牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 フレンチ トースト	バター 卵 牛乳 砂糖 バター		牛乳 果物 菓子	(13日)オレンジ (27日)焼き芋		牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ おまかせ果物	砂糖	牛乳 オレンジ ゼリー 菓子		オレンジジュース 砂糖 アガー



今月の行事

- 1日(土) 運動会(雨天の場合2日(日))
- 12日(水) 乳児クラス・さくら・ばら組 お弁当の日
- 18日(火) ひまわり組 お弁当の日
- 20日(木) お誕生会
- 27日(木) 焼き芋大会






平成28年10月

献立表

【給食室より】



10月は、運動会や芋掘り、焼き芋大会など楽しいことが、いっぱいですね。いっぱい遊んで、秋の恵みを味わって、元気に過ごしましょう。

	3・17・31(月)			4・18(火)			5・19(水)			6・20(木)			7・21(金)			8・22(土)		
献立名	パン	クリーム シチュー	ひじきサラダ	鮭の 塩焼き	お浸し	みそ汁	中華丼		すまし汁	チキンカツ ソースがけ	温野菜の サラダ	パンプキン スープ	すき焼き 風煮	梅納豆	みそ汁	和風 スパゲティー		コンソメ スープ
食材・調味料	ロールパン	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー シチュールー	ひじき ツナ 小松菜 キャベツ 酢 砂糖 しょうゆ 油	鮭 塩	ほうれん草 もやし 人参 かつお節 しょうゆ 砂糖 みりん	豆腐 玉ねぎ わかめ みそ だし汁	ムキエビ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 白菜 中華だし しょうゆ ごま油 片栗粉 油 砂糖		もやし ニラ しょうゆ みりん だし汁 塩	鶏肉 小麦粉 パン粉 塩 油 ケチャップ ソース	ブロッコリー 人参 マヨドレ	南瓜 玉ねぎ パンプキン スープの素 クルトン	豚肉 こんにゃく 焼き豆腐 玉ねぎ 白菜 人参 ねぎ 麩 しょうゆ みりん 砂糖 油 だし汁	納豆 梅びしお しょうゆ かつお節	キャベツ えのき みそ だし汁	スパゲティー ツナ ひじき 油あげ 人参 ねぎ しょうゆ バター		じゃがいも 玉ねぎ コンソメ パセリ粉
				(18日)お弁当の日 ひまわり組  ☆たんぼぼ組・ちゅうりっぷ組 すみれ組・さくら組・ばら組は給食						(20日)お誕生会 「ハロウィンランチ」 + お菓子 								
3時 おやつ	牛乳 夕焼け おにぎり	米 人参 しらす干し しょうゆ みりん		牛乳 ぶどうゼリー 菓子	ぶどうジュース 砂糖 アガー		牛乳 大学芋	さつまいも 油 砂糖 しょうゆ		牛乳 果物 菓子	りんご		牛乳 菓子パン	ツイストドーナッツ		牛乳 ゆかり おにぎり		米 ゆかりこ

0, 1歳児クラスは毎日午前中におやつがあります。

たんぼぼ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。