

	12・26(月)			13・27(火)			14・28(水)			1・15・29(木)			2・16・30(金)			3・17(土)		
献立名	厚揚げ チャンプル	じゃこ ピーマン	コンソメ スープ	じゃがいも 切り干し大根 の煮物	きゅうりと もやしの ナムル	みそ汁	月見うどん		小芋の 炊き合わせ	鯖の塩焼き	白和え	みそ汁	ポーク ビーンズ		りんごサラダ	きのこ スパゲティー		コンソメ スープ
食材・調味料	厚揚げ もやし 人参 ピーマン キャベツ 中華だし しょうゆ みりん	しらす干し ピーマン しょうゆ みりん 砂糖 油	玉ねぎ 人参 しょうゆ コンソメ	じゃがいも 切り干し大根 豚肉 人参 グリーンピース しょうゆ 砂糖 油 だし汁 た・ち→ 大根	きゅうり もやし 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	油揚げ わかめ みそ だし汁	うどん 卵 干し椎茸 かまぼこ ねぎ しょうゆ 塩 砂糖 だし汁		里芋 こんにゃく 人参 いんげん しょうゆ 砂糖 だし汁	鯖 塩 油	木綿豆腐 三つ葉 人参 ひじき ごま しょうゆ みりん 砂糖	じゃがいも 人参 みそ だし汁	豚肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃがいも コンソメ ケチャップ トマト缶		りんご ハム コーン きゅうり キャベツ ブロッコリー マヨドレ 塩	スパゲティー 玉ねぎ むきえび えのき ピーマン しめじ みりん バター 糸のり しょうゆ コンソメ		コーン わかめ コンソメ しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 黒糖餅の きな粉がけ	片栗粉 きな粉 黒砂糖	砂糖 	牛乳 果物 菓子	梨		牛乳 ガーリック トースト	食パン パセリ粉	にんにく バター	牛乳 果物 菓子	バナナ	牛乳 オレンジ ゼリー お菓子	オレンジジュース アガー 	砂糖	牛乳 おかか おにぎり	米 おかか しょうゆ		



今月の行事

6日(火) 全園児 お弁当の日
23日(金) お誕生会



平成28年9月



献立表

【給食室より】

暑い日が続いて、子ども達も夏バテ気味ですが、運動会に向け色んな事にチャレンジしています。そんな頑張ってる姿を見て頂き、いっぱい褒めてあげて下さいね。

	5(月)			6・20(火)			7・21(水)			8(木)			9・23(金)			10・24(土)			
献立名	筑前煮	ひじき 納豆	赤だし みそ汁	きのこ カレー		温野菜 サラダ	鮭のレモン しょうゆ焼き	酢の物	すまし汁	豆腐の そばろ あんかけ	オクラの おかか和え	みそ汁	鶏肉の 照り焼き	マカロニ サラダ	みそ汁	チャーハン		中華スープ	
食材・調味料	鶏肉 ごぼう 筍 人参 板こんにゃく ちくわ いんげん しょうゆ 砂糖 みりん だし汁	ひじき 納豆 しょうゆ みりん 砂糖	もやし かいわれ 大根 赤だし みそ だし汁	鶏肉 しめじ えのき 玉ねぎ 人参 じゃがいも マッシュルーム にんにく カレールー		キャベツ きゅうり 人参 酢 砂糖 塩 油	鮭 レモン しょうゆ 油	しらす干し きゅうり キャベツ わかめ 酢 砂糖 しょうゆ	三つ葉 えのき しょうゆ みりん 塩 だし汁	木綿豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン 土生姜 コンソメ 油 みりん しょうゆ 片栗粉	オクラ かつお節 しょうゆ	なす ねぎ みそ だし汁	鶏肉 玉ねぎ しょうが しょうゆ みりん 油	マカロニ ハム きゅうり コーン 人参 マヨドレ 塩	豆腐 わかめ しめじ みそ だし汁	焼き豚 玉ねぎ 人参 ピーマン しょうゆ 中華だし ごま油 油		春雨 わかめ しょうゆ 中華だし	
3時 おやつ	牛乳 おから クッキー	ホットケーキミックス おから 牛乳 卵 砂糖 バター		牛乳 菓子パン	メロンパン		牛乳 おはぎ	米 塩 こしあん きなこ		牛乳 フルーツイン ゼリー	イオンサポートゼリー パイ缶 		牛乳 マーブル ケーキ	ホットケーキミックス 卵 砂糖 マーガリン ココア		牛乳 いちごジャム サンド	食パン イチゴジャム		

0, 1歳児クラスは毎日午前中におやつがあります。

たんぼぼ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。