



	11・25(月)			12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			1・15・29(金)			2・16・30(土)		
献立名	夏野菜 カレー		ひじきサラダ	卵の花煮	青のり納豆	赤だし みそ汁	サラダうどん		みそ汁	麻婆茄子	ごぼう天の 炒め煮	すまし汁	鮭の レモン焼き	春雨サラダ	みそ汁	ポーク ビーンズ		温野菜 サラダ
食材・調味料	豚肉 なす じゃがいも 玉ねぎ 人参 オクラ コーン カレールー 油		ひじき きゅうり しらす干し キャベツ 青しそ ドレッシング	鶏ミンチ おから 人参 ちくわ 葱 油 ひじき しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	納豆 青のり しょうゆ	里芋 しめじ 赤みそ だし汁	うどん ツナ缶 きゅうり キャベツ トマト コーン ドレッシング ごま しょうゆ		冬瓜 なす 葱 みそ だし汁	豚ミンチ なす 玉ねぎ 人参 みそ 砂糖 みりん 油 しょうゆ 片栗粉 土生姜 中華だし	ごぼう天 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁 油	じゃがいも 三つ葉 しょうゆ 塩 みりん だし汁	鮭 レモン しょうゆ みりん	春雨 きゅうり ハム キャベツ 酢 砂糖 しょうゆ	もやし わかめ みそ だし汁	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 大豆 人参 グリーンピース 油 ケチャップ トマトピューレ 砂糖		きゅうり ツナ わかめ コーン 和風 ドレッシング
				12日 乳児組、ひまわり組 お弁当の日 														
3時 おやつ	牛乳 ジャム マーガリン サンド	食パン イチゴジャム マーガリン		牛乳 果物 菓子	すいか		牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク 塩		牛乳 焼きトウモロコシ プチゼリー	とうもろこし 塩 しょうゆ みりん	牛乳 バナナケーキ	ホットケーキミックス 砂糖 バナナ 卵 バター 牛乳		牛乳 りんごゼリー 菓子	りんごジュース 砂糖 アガー		



今月の行事

5日(火)さくら、ばら組 お弁当の日
12日(火)乳児組、ひまわり組 お弁当の日







平成28年7月

献立表

【給食室より】



もうすぐみんなの楽しみにしている、プール遊びがはじまります。
熱中症対策として、水分補給・睡眠をしっかりとり、充分身体を休
めて暑い夏を乗りきりましょう！！

	4(月)			5・19(火)			6・20(水)			7・21(木)			8・22(金)			9・23(土)		
献立名	フーヨーハイ	オクラの おかか和え	みそ汁	焼き魚	切り干し大根 と油揚げ煮	すまし汁	梅ちり ごはん	冬瓜の そばろ あんかけ	みそ汁	チンジャオ ロース	なすの 中華炒め	中華スープ	鶏の唐揚げ	サワー キャベツ	みそ汁	ツナサンド		コンソメ スープ
食材・調味料	かにかまぼこ 卵 玉ねぎ 人参 筍 ピーマン ごま油 片栗粉 しょうゆ みりん 酢 油	オクラ かつお節 しょうゆ	なす えのき みそ だし汁	鯖 塩 油	切り干し大根 油揚げ 人参 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁 油 た・ち組 → 大根	豆腐 わかめ 葱 しょうゆ みりん だし汁 塩	米 梅びしお しらす干し 人参 ごま ゆかり 塩	鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 いんげん 冬瓜 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 油	じゃがいも 玉ねぎ 三つ葉 みそ だし汁	豚肉 もやし ピーマン 筍 玉ねぎ 人参 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 ごま油 油	なす しょうゆ 砂糖 酢 ごま油 油	ニラ 春雨 しょうゆ 中華だし	鶏肉 片栗粉 生姜 しょうゆ 油 コーンフレーク	キャベツ きゅうり 酢 しょうゆ 砂糖 みりん だし汁 塩	麩 おくら 素麺 人参 だし汁 みそ	食パン ツナ きゅうり マヨドレ 塩		コーン わかめ じゃがいも コンソメ しょうゆ
				5日 さくら、ばら組 お弁当の日 									22日「七夕ランチ」 鶏の唐揚げ→星コロッケになります 麩→手まり麩になります 					
3時 おやつ	牛乳 利休餅	片栗粉 黒砂糖 きな粉 砂糖		5日 牛乳 フライドポテト 塩	フレンチフライドポテト 油	塩	牛乳 菓子パン	メロンパン		牛乳 果物 菓子	ぶどう		牛乳 パインゼリー お菓子	パインジュース 砂糖 アガー		牛乳 青菜 おにぎり	米 青菜ふりかけ	

0, 1歳児クラスは毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。