

	13・27(月)			14・28(火)			1・15・29(水)			2・16・30(木)			3・17(金)			4・18(土)		
献立名	親子焼き	里芋の煮っころがし	みそ汁	ラタトゥユ	おかか納豆	みそ汁	焼きそば		すまし汁	鶏の照り焼き	温野菜のレモン和え	コンソメスープ	鯖のみそ煮	もずくの酢の物	すまし汁	きつね丼		みそ汁
食材・調味料	卵 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 グリーンピース しょうゆ 砂糖 みりん だし汁	里芋 しょうゆ 砂糖 みりん だし汁	玉ねぎ 麩 しめじ みそ だし汁	ベーコン トマト缶 なす ズッキーニ 玉ねぎ ケチャップ しょうゆ 砂糖 コンソメ 油	納豆 かつお節 しょうゆ	人参 キャベツ じゃがいも だし汁 みそ	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン ソース 青のり かつお節 油		豆腐 わかめ ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 塩	鶏肉 玉ねぎ 砂糖 みりん 土生姜 しょうゆ 油	人参 キャベツ もやし レモン 酢 砂糖	チンゲン菜 わかめ コンソメ しょうゆ	鯖 みそ 砂糖 みりん 土生姜 しょうゆ	もずく きゅうり キャベツ 人参 酢 砂糖 しょうゆ	玉ねぎ 小松菜 しょうゆ みりん 塩 だし汁	油揚げ ねぎ 玉ねぎ もやし だし汁 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉		大根 わかめ みそ だし汁
3時おやつ	牛乳 水無月風 蒸しパン	小麦粉 砂糖 甘納豆 ベーキングパウダー		牛乳 オレンジゼリー 菓子	オレンジジュース 砂糖 アガー		牛乳 梅おにぎり	米 うめびしお ゆかりこ		牛乳 果物 菓子	バナナ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	おまかせ果物 みかん缶 ヨーグルト 砂糖		牛乳 りんごジャム サンド	食パン りんごジャム		



今月の行事

7(火) 全園児お弁当の日  
18(土)・19(日) 5歳児 おとまり保育  
23(木) お誕生会



平成28年6月  
献立表



【給食室より】

6月は蒸し暑くなる日が多くなるので、酢のさっぱりしたものや、食べ慣れたおかずを取り入れています。しっかり食べて元気にすごしてほしいと思います。

	6・20(月)			7・21(火)			8・22(水)			9・23(木)			10・24(金)			11・25(土)			
献立名	麻婆豆腐	なめ茸	コンソメスープ	ハヤシライス		サワーキャベツ	わかめうどん		ツナと里芋煮物	白身魚のムニエル	ラビゴットソース	中華スープ	ふきごはん	南瓜のそぼろあんかけ	みそ汁	パン	豚肉とマカロニのケチャップ煮	コンソメスープ	
食材・調味料	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 赤みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 中華だし 油	えのき しょうゆ 砂糖 みりん	もやし わかめ コンソメ しょうゆ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも グリーンピース にんにく ハヤシルー 油		キャベツ きゅうり 砂糖 酢 塩	うどん 鶏肉 油揚げ わかめ えのき コーン 砂糖 しょうゆ みりん だし汁		里芋 ツナ缶 人参 玉ねぎ いんげん 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	白身魚 小麦粉 油 塩	トマト 玉ねぎ きゅうり 酢 砂糖	もやし ニラ 人参 わかめ 中華だし ごま油 しょうゆ		ふき 鮭フレーク 黒ごま しょうゆ みりん 塩 だし汁	南瓜 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 しょうが 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん だし汁	豆腐 しいたけ ねぎ だし汁 みそ	ロールパン	豚肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 グリーンピース ケチャップ しょうゆ 砂糖 油	じゃがいも わかめ コーン コンソメ
3時おやつ	牛乳 わらびもち	片栗粉 砂糖 きなこ		牛乳 菓子パン		ツイストドーナッツ	牛乳 ぼたもち	米 こしあん きな粉 砂糖 塩		牛乳 フルーツ ポンチ	いちご バナナ みかん缶 もも缶 おまかせ果物 砂糖 レモン		牛乳 果物	ぶどう		牛乳 じゃこ おにぎり	米 じゃこ しょうゆ みりん		

0、1歳児クラスは毎日午前中におやつがあります。 たんぽぽ お茶と市販菓子  
ちゅーりっぷ 牛乳 天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。