

	2・16・30(月)			17・31(火)			18(水)			19(木)			6・20(金)			7・21(土)		
献立名	ポークカレー		フルーツサラダ	ひじき入り厚焼き卵	キャベツと竹輪のソテー	みそ汁	きつねうどん		おひたし	こいのぼりバーグ	コールスローサラダ	コンソメスープ	鯖の照り焼き	酢の物	みそ汁	ポパイチャーハン		コンソメスープ
食材・調味料	豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも コーン カレールー 油 にんにく		みかん缶 バナナ りんご 苺 ヨーグルト 砂糖 マヨドレ	卵 むきえび 玉ねぎ 人参 ひじき 砂糖 しょうゆ 塩 だし汁 油	キャベツ ピーマン ちくわ 油 しょうゆ	麩 ねぎ みそ だし汁	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ みりん 砂糖 しょうゆ だし汁		ほうれん草 小松菜 もやし 人参 かつお節 しょうゆ みりん 砂糖	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 塩 ケチャップ  「こいのぼりランチ」 + 苺ポッキー	キャベツ 人参 きゅうり 青じそ ドレッシング	わかめ コーン コンソメ	鯖 しょうゆ みりん 油	もずく きゅうり キャベツ 人参 酢 砂糖 みりん	しめじ 三つ葉 みそ だし汁	鶏肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン 中華だし ごま油 油 しょうゆ 塩		クルトン パセリ粉 コンソメ
3時おやつ	牛乳 ふーちゃん	麩 黒砂糖 砂糖		牛乳 オレンジゼリー 菓子	オレンジジュース 砂糖 アガー		牛乳 わかめ おにぎり	米 炊き込みわかめ		牛乳 果物 菓子	バナナ		牛乳 じゃがバター	じゃがいも マーガリン		牛乳 マカロニ きな粉	マカロニ きな粉 砂糖	



今月の行事

13日(金) 全園児 お弁当の日  
16日(月) 幼児クッキング  
19日(木) お誕生会



平成28年5月

献立表

【給食室より】



新しいクラスにも、少しづつ慣れてきた子ども達。いつも元気ないしはらっこ達の食欲には、時には驚かされることありますが、いしはら農園で採れた野菜をもりもり食べて、すくすく成長

	9・23(月)			10・24(火)			11・25(水)			12・26(木)			13・27(金)			14・28(土)		
献立名	肉じゃが	かつお納豆	みそ汁	キスの天ぷら	花サラダ	みそ汁	豚丼		さつま汁	炊き込みごはん	ひじきサラダ	若竹汁	鶏つくね煮	いも田楽	みそ汁	ボルシチ		野菜サラダ
食材・調味料	豚肉 人参 じゃがいも 糸こんにゃく 白ねぎ 玉ねぎ グリーンピース 砂糖 みりん だし汁 しょうゆ	かつお節 納豆 ねぎ みりん しょうゆ	ほうれん草 切り干し大根 みそ だし汁	キス 小麦粉 ベーキングパウダー 青のり 塩 油	ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ 塩	豆腐 わかめ ねぎ みそ だし汁	豚肉 しめじ こんにゃく 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁		さつま揚げ 人参 大根 さつまいも ねぎ 白菜 みそ だし汁	鶏肉 人参 油揚げ ごぼう 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ だし汁 昆布 みりん	ひじき しらす干し 小松菜 キャベツ 人参 砂糖 しょうゆ 油 酢	筍 わかめ しょうゆ みりん だし汁 塩	鶏ミンチ 卵 玉ねぎ 土生姜 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁 片栗粉	さつまいも ごま 砂糖 しょうゆ	小松菜 油揚げ みそ だし汁	豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ じゃがいも カリフラワー コンソメ トマト缶 ケチャップ		コーン わかめ きゅうり ドレッシング
3時おやつ	牛乳 うぐいす餅	片栗粉 砂糖 きな粉 抹茶		牛乳 菓子 果物	苺		牛乳 磯マヨ トースト	食パン 海苔の佃煮 マヨドレ しょうゆ		牛乳 りんごゼリー 菓子	りんごジュース 砂糖 アガー		牛乳 スコーン	小麦粉 バター 砂糖 ベーキングパウダー 塩 ブルーベリージャム		牛乳 梅かつお おにぎり	米 梅びしお かつお節	

たんぽぽ お茶と市販菓子  
ちゅーりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。