
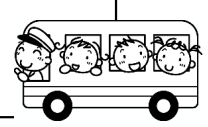


	11・25(月)			12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			15(金)お誕生会			2・16・30(土)			
献立名	すき焼き 風煮	味付けのり	みそ汁	ポーク チャップ	粉ふき芋	みそ汁	きつね井		さつま汁	麻婆豆腐	れんこん きんぴら	中華スープ	筍ご飯 油揚げ 筍	キャベツと わかめの 香りและ	すまし汁 三つ葉 麩	和風 スパゲティー		春の コンソメ スープ	
食材・調味料	鶏肉 糸こんにゃく 焼き豆腐 玉ねぎ 白菜 人参 ねぎ 麩 しょうゆ みりん さとう 油 だし汁	味付けのり	小松菜 油揚げ みそ だし汁	豚肉 人参 しめじ ピーマン 玉ねぎ グリーンピース 塩 砂糖 コンソメ 油 ケチャップ	じゃがいも 塩	えのき わかめ みそ だし汁	油揚げ ねぎ 玉ねぎ もやし だし汁 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉		豚肉 人参 大根 さつまいも 小松菜 だし汁 みそ	豚ミンチ 人参 豆腐 玉ねぎ ねぎ 生姜 しょうゆ 砂糖 赤みそ ごま油 油 片栗粉 中華だし	れんこん 砂糖 しょうゆ 油	玉ねぎ ニラ もやし 中華だし しょうゆ	人参 しょうゆ 砂糖 みりん だし汁 塩	キャベツ わかめ レモン しょうゆ 砂糖	しょうゆ みりん だし汁 塩	鯖の 西京焼き 鯖 白みそ しょうゆ みりん	スパゲティー ツナ ひじき 油揚げ 人参 ねぎ しょうゆ 油		アスパラガス じゃがいも キャベツ ブロッコリー 人参 コンソメ
3時 おやつ	牛乳 黒ごま ラスク	食パン 黒ごま グラニュー糖 マーガリン	牛乳 りんごゼリー 菓子	りんごジュース 砂糖 アガー	牛乳 夕焼け おにぎり	米 人参 ジャこ しょうゆ みりん	牛乳 果物 菓子	いちご	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 おまかせ果物	牛乳 ゆかり おにぎり	米 ゆかりこ							


今月の行事
 1日(金) 入園式 進級式
 15日(金) お誕生会
 22日(金) 幼児クラス お弁当の日

平成28年4月

献立表

【給食室より】



新しいグループになったばかりなので、四月は食べ慣れた献立を中心にし、旬の食材を取り入れ春を感じる献立にしています。「おいしと感じることがなよりの栄養」みんなが美味しい、楽しいと思える給食にしていきたいです。今年度もよろしくお願ひします。

	4・18(月)			5・19(火)			6・20(水)			7・21(木)			8・22(金)			9・23(土)		
献立名	チキン カレー		温野菜 サラダ	五目春雨	じゃこ 納豆	赤だし みそ汁	肉うどん		切り干し大根 と油揚げ煮	豚肉と キャベツの みそ炒め	ひじきのり	すまし汁	白身魚の フライ	スパゲティー サラダ	みそ汁	ピラフ	ミネストローネ	
食材・調味料	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも コーン カレールー にんにく		キャベツ きゅうり ブロッコリー 人参 青じそ ドレッシング	豚肉 春雨 人参 玉ねぎ キャベツ 筍 干し椎茸 中華だし しょうゆ ごま油	しらす干し 納豆 しょうゆ	麩 わかめ ねぎ 赤みそ だし汁	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ みりん しょうゆ 砂糖 だし汁	ちゅうりっぷ組 切り干し大根 →大根	切り干し大根 油揚げ 人参 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ みそ みりん しょうゆ 油	ひじき のり佃煮 しょうゆ みりん 砂糖	はんぺん 三つ葉 みりん しょうゆ だし汁 塩	かれい 小麦粉 パン粉 油	サラスパ きゅうり ツナ 人参 ブロッコリー マヨドレ 酢 塩	豆腐 玉ねぎ ねぎ みそ だし汁	米 ムキエビ ミックス ベジタブル 玉ねぎ コンソメ		鶏肉 じゃがいも いんげん トマト缶 キャベツ マカロニ コンソメ
3時 おやつ	牛乳 きなこ ちんすこう	小麦粉 きなこ 砂糖 油	牛乳 果物 菓子	(5日)夏みかん (19日)バナナ	牛乳 青菜 おにぎり	米 青菜ふりかけ しらす干し	牛乳 ぶどうゼリー 菓子	ぶどうジュース 砂糖 アガー	牛乳 かくれんぼ りんごケーキ	ホットケーキミックス りんご 砂糖 卵 マーガリン 牛乳	牛乳 ジャムサンド	食パン いちごジャム						

たんぽぽ お茶と市販菓子
ちゅうりっぷ 牛乳

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。