

	2・16・30(月)			3・17・31(火)			4・18(水)			5・19(木)			6(金)			7・21(土)			
献立名	(2日) ハヤシライス	(16日) チキンカレー	(30日) ポークカレー	高野豆腐の卵とじ	(17日) ひじき納豆	玉ねぎのみそ汁	(4日) 鮭のパン粉焼き	ひじきスパゲッティサラダ	南瓜のコンソメスープ	パン	(5日) トマトシチュー	(19日) クリームシチュー	麻婆茄子	なめ茸	チンゲン菜の中華スープ	焼きそば	豆腐のコンソメスープ		
食材・調味料	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース ハヤシルウ油 チーズ	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ油 チーズ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ油 チーズ	高野豆腐 卵 グリンピース 人参 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	ひじき しょうゆ みりん (31日) じゃこ納豆 納豆 じゃこ しょうゆ	玉ねぎ わかめ だし汁 みそ	鮭 パン粉 油 塩 パセリ粉 (18日) 鮭のコーンマヨ焼き	サラスパ ひじき 人参 きゅうり しょうゆ 酢 砂糖 油	南瓜 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	ロールパン りんごのサラダ りんご ハム コーン キャベツ きゅうり 油 砂糖 酢	豚肉 トマト缶 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ油	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー シチュールウ 牛乳 油	豚肉 茄子 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 みそ 砂糖 しょうゆ みりん 中華だし 片栗粉 ゴマ油	えのき しょうゆ みりん	チンゲン菜 もやし わかめ 中華だし しょうゆ	中華麺 豚肉 キャベツ ピーマン 人参 もやし 青のり ケチャップ ソース かつお節		豆腐 玉ねぎ わかめ コンソメ しょうゆ	
	ツナとマカロニのソテー			(3日) 全園児お弁当の日			鮭 クリームコーンマヨドレ			りんごのサラダ			ハヤシルウ油			中華だし			
	ツナ マカロニ キャベツ 油 塩昆布			(3日) 牛乳 ★お雛様ラスク			お麩 ココア うめびしお きな粉 青のり 砂糖 油			寒天 砂糖 ぶどうジュース リンゴジュース			おから ホットケーキミックス 砂糖 バター 豆乳			いちご ロールパン ホイップ		メロンパン	
	3時 おやつ			(2日) 牛乳 果物 菓子 (16・30日) プリンミックス 牛乳 牛乳 プリン			みかん おせんべい (17・31) 牛乳 じゃこ トースト			ロールパン じゃこ 青のり パセリ粉 マヨドレ			牛乳 二色寒天			牛乳 梅ロンパン			メロンパン

3月は「ひまわりさん」のリクエストメニューです。
ひまわりさんマークが入っているのが、リクエストです。
たくさんリクエストしてくれてありがとう。
とっても楽しくて、美味しそうなメニューになりました。
★3日のお楽しみは、お麩の「お雛様ラスク」です。

令和 8年 3月

献立表

【給食室より】

3日(水) 全園児お弁当の日
21日(土) 卒園式
27日(金) 全園児お弁当の日
午前中保育協力依頼日

	9・23(月)			10・24(火)			11・25(水)			12・26(木)			13・27(金)			14・28(土)		
献立名	(9日) 肉じゃが	(23日) 切干大根と豚肉の煮物	白菜のみそ汁	(10日) ひめ鯛の西京焼き	さつま芋サラダ	ブロッコリーのコンソメスープ	トナカイさんのハンバーグ	フライドポテト	はんぺんのすまし汁	(12日) 鶏の照焼	マカロニとワカメのサラダ	豆腐と春雨の中華スープ	オムライス	カニさんウインナー	ポトフ	パン	ミートスパゲッティ	キャベツのコンソメスープ
食材・調味料	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく グリンピース 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	豚肉 切干大根 じゃが芋 人参 グリンピース 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	白菜 油揚げ だし汁 みそ	ひめ鯛 白みそ 砂糖 みりん (24日) さわらの西京焼き	さつま芋 きゅうり 人参 マヨドレ	ブロッコリー 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	豚ミンチ 鶏ミンチ 卵 玉ねぎ パン粉 塩 油 ソース ケチャップ (11日のみ) グリンピース れんこん (25日) ハンバーグ	フライドポテト	はんぺん しめじ 小松菜 しょうゆ みりん 塩 だし汁	鶏肉 土生姜 砂糖 しょうゆ みりん	マカロニ キャベツ じゃこ 人参 ワカメ 油 砂糖 しょうゆ 酢	豆腐 春雨 ニラ もやし 中華だし しょうゆ	薄焼き卵 鶏ミンチ 玉ねぎ ミックス ベジタブル ケチャップ コンソメ 油	ウインナー 油	ベーコン 人参 キャベツ 大根 ブロッコリー じゃが芋 コンソメ しょうゆ	チーズ デニッシュ	スパゲッティ 豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 コンソメ トマト缶 ケチャップ 油	キャベツ しいたけ じゃが芋 コンソメ しょうゆ
	おおかか納豆 納豆 かつお節 しょうゆ			さわらの西京焼き			ケチャップ			(26日) 鯖の塩焼き			ベジタブル			ゆで卵		
	おなかか納豆			さわらの西京焼き			ソース			さば塩			ベジタブル			ゆで卵		
	おなかか納豆			さわらの西京焼き			ソース			さば塩			ベジタブル			ゆで卵		
3時 おやつ	(9日) 牛乳 オレンジゼリー	オレンジジュース アガー 砂糖	牛乳 黒糖サンド	ロールパン 黒糖 マーガリン	さつま芋 黒糖	(11日) 牛乳 ツナおにぎり	米 ツナ マヨドレ	牛乳 さつま芋	牛乳 さつま芋 スティック	さつま芋 油 砂糖	牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー	牛乳 梅ロンパン	バナナ クラッカー	牛乳 梅ロンパン	米 ゆかりこ	ゆかりこ おにぎり	

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

