



# 地域子育て支援 ステーション こども園 いしはら NO. 264



〒601-8364

京都市南区吉祥院石原南町51

<http://yuuai.holy.jp>

TEL 075-691-2494

令和7年1月23日（木）発行

## あ・そ・ぼ



### 理 念

社会福祉法人ゆうあい会  
「地域社会とともに歩む」

こども園 いしはら  
「あそびの中で学び、  
生きる喜びと力を育む」



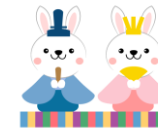
### \* 園庭開放のお知らせ \*

日時：月～金曜日（祝日はお休み） 11:00～11:30  
園庭、第二園庭でお子さんとゆっくり遊んでもらえます。  
寒い日は室内で遊んでもらえます。 【申し込み制】  
\* 来園される方は事前にお電話ください。

### ～あそぼうDay～ お雛様作りを楽しもう

日時… 2月26日（水）  
10:30～11:30

場所… 1F こすもすの部屋  
親子で一緒にお雛様をつくりませんか？  
絵本や紙芝居の読み聞かせもしています。  
※3組限定ですので、事前にご連絡下さい。



\* 子育て支援事業についての実施の変更の場合は、  
HPや掲示板でお知らせします。



\* 園周辺の道路は駐車禁止になっています。

### 「子育てリフレッシュ講座」 ～親子DEエクササイズ～

日時：2月1日（土） 10:00～11:00

場所：こども園いしはら 2階ホール

講師：姜 京希先生

参加費：無料 持ち物：タオル・飲み物

\* 事前の申し込みが必要ですので、電話にて  
お申し込みください。

申し込み人数が多い場合はお断りすることがありますので  
お早めに申込ください。

親子で一緒に心も身体もリフレッシュしましょう！  
動きやすい服装でご参加ください。



体が温まる料理を食  
べて元気に冬を過ご  
そう！

体が温まる料理をいくつか紹  
介しますので、参考にしてみ  
て下さい。

☆ほうれん草入りトマト  
クリームシチュー

☆鶏と根菜のポトフ

☆ほうれん草と大根と豆腐の  
お味噌汁

\* 冬の風邪対策としておすす  
めの果物はみかんやきん  
ぐ・レモンがおすすめです！  
ビタミンが多くとれます！





