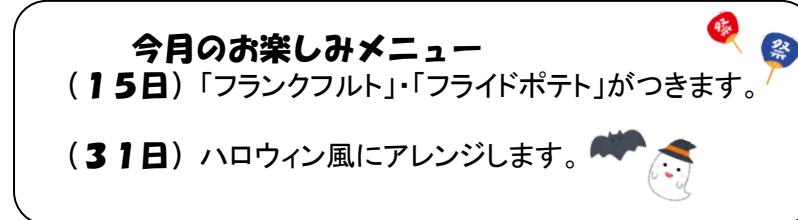


	28(月)			1・15(祭)・29(火)			2・16・30(水)			3・17・31(木)			4・18(金)			5・19(土)		
献立名	白身魚の 中華あんかけ		中華スープ	唐揚げ風	焼きスパ	みそ汁	豚肉と 大豆の 煮物	なめ茸	すまし汁	パン	マカロニと ほうれん草の ソテー	南瓜の シチュー	鮭の チーズ焼き	きのこ サラダ	コンソメ スープ	きつね丼		みそ汁
食材・調味料	白身魚 小麦粉 油	玉ねぎ 人参 筍 しめじ ねぎ しょうゆ みりん ごま油 中華だし 片栗粉	白菜 もやし わかめ 中華だし しょうゆ	鶏肉 土生姜 人参 片栗粉 油	サラスパ キャベツ 人参 ピーマン ソース 油	豆腐 小松菜 みそ だし汁	豚肉 大豆 人参 れんこん こんにゃく いんげん 昆布 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	えのき しょうゆ みりん	玉ねぎ キャベツ わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁	ロールパン (31日) マヨドレ	マカロニ ほうれん草 ツナ コーン 砂糖 しょうゆ	鶏肉 南瓜 玉ねぎ 人参 シチュー	さけ チーズ パセリ粉	エリンギ えのき しめじ キャベツ 人参 マヨドレ しょうゆ	じゃが芋 玉ねぎ コーン コンソメ しょうゆ みりん だし汁 片栗粉	油揚げ 玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉		里芋 小松菜 みそ だし汁
	(15日)お楽しみメニュー フランクフルト(ウインナー・ケチャップ) フライドポテト(ポテトフライ・塩)																	
3時おやつ	牛乳 きな粉 サンド	ロールパン きな粉 黒糖 バター	牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー	牛乳 さつま芋 スティック	さつま芋 砂糖 油	牛乳 干しエビの おにぎり	米 干しエビ かつお節 しょうゆ	牛乳 柿のケーキ	小麦粉 柿 バター ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳	牛乳 マカロニ きな粉 砂糖							



令和6年10月 献立表



【給食室より】

すみれ組(23日・25日・29日・31日)・さくら組(4日)・ばら組(2日・8日)に給食参観があります。ぜひこの機会に給食の様子を見に来てください。
11日(金)全園児お弁当の日になります。

	7・21(月)			8・22(火)			9・23(水)			10・24(木)			11・25(金)			12・26(土)		
献立名	ハヤシライス	チーズ	ごぼう サラダ	きのこ ご飯	鰯の 南蛮漬け	みそ汁	豚肉と 卵の 炒りつけ		中華スープ	五目豆腐	青のり 納豆	みそ汁	鰯の ごまみそ 焼き	さつま芋の みぞれ和え	すまし汁	パン	きのこ スパゲティ	コンソメ スープ
食材・調味料	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース ハヤシルウ 油	チーズ	ごぼう ひじき 人参 キャベツ ごま マヨドレ	しいたけ まいたけ 人参 油揚げ 昆布 しょうゆ みりん	さわら 小麦粉 油 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ 酢	小松菜 大根 みそ だし汁	卵 豚肉 人参 チングン菜 にら 筍 きくらげ 砂糖 しょうゆ みりん 中華だし 片栗粉	玉ねぎ キャベツ しめじ 中華だし しょうゆ	木綿豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	納豆 青のり 玉ねぎ 人参 いんげん 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	白菜 えのき わかめ みそ だし汁	さば 白みそ 砂糖 みりん ごま	さつま芋 大根 しらす干し 砂糖 しょうゆ 酢	小松菜 玉ねぎ 人参 しょうゆ みりん 塩 だし汁	チーズ クッペ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ マッシュルーム しょうゆ みりん		
	(11日)全園児お弁当の日																	
3時おやつ	牛乳 ココア クッキー	小麦粉 ココア バター 砂糖	牛乳 ヨーグルト 蒸しパン	小麦粉 ヨーグルト ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 さつま芋の おにぎり	米 さつま芋 昆布 塩 黒ごま	牛乳 ぶどうゼリー	ぶどうジュース アガー 砂糖	牛乳 果物 菓子	りんご せんべい	牛乳 青菜の おにぎり	米 菜めしの素 しらす干し						

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。