


	28(月)			1・15🍡・29(火)			2・16・30(水)			3・17・3🍁(木)			4・18(金)			5・19(土)				
献立名	白身魚の中華あんかけ		中華スープ	唐揚げ風	焼きスパ	みそ汁	豚肉と大豆の煮物	なめ茸	すまし汁	パン	マカロニとほうれん草のソテー	南瓜のシチュー	鮭のチーズ焼き	きのこサラダ	コンソメスープ	きつね丼		みそ汁		
食材・調味料	白身魚 小麦粉 油	玉ねぎ 人参 筍 しめじ ねぎ しょうゆ みりん ごま油 中華だし 片栗粉	白菜 もやし わかめ 中華だし しょうゆ	鶏肉 土生姜 しょうゆ みりん 片栗粉 油	サラスパ キャベツ 人参 ピーマン ソース 油	豆腐 小松菜 みそ だし汁	豚肉 大豆 人参 れんこん こんにゃく いんげん 昆布 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	えのき しょうゆ みりん	玉ねぎ キャベツ わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁	ロールパン (31日) マヨドレ	マカロニ ほうれん草 ツナ コーン 砂糖 しょうゆ	鶏肉 南瓜 玉ねぎ 人参 シチュールウ 油	さけ チーズ パセリ粉	エリンギ えのき しめじ キャベツ 人参 マヨドレ しょうゆ	じゃが芋 玉ねぎ コーン コンソメ しょうゆ	油揚げ 玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉		里芋 小松菜 みそ だし汁		
				(15日)お楽しみメニュー フランクフルト(ウインナー・ケチャップ) フライドポテト(ポテトフライ・塩)															(19日) 秋まつり 持ち帰り給食 (ビスケット・牛乳)	
				3時 おやつ	牛乳 きな粉 サンド	ロールパン きな粉 黒糖 バター	牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー		牛乳 さつま芋 スティック	さつま芋 砂糖 油		牛乳 干しエビの おにぎり	米 干しエビ かつお節 しょうゆ		牛乳 柿のケーキ	小麦粉 柿 バター ベーキングパウダー 砂糖 卵 牛乳		牛乳 きな粉 マカロニ	マカロニ きな粉 砂糖

今月のお楽しみメニュー
(15日)「フランクフルト」・「フライドポテト」がつきます。
(31日) ハロウィン風にアレンジします。

令和6年10月
献立表
【給食室より】

すみれ組(23日・25日・29日・31日)・さくら組(4日)・ばら組(2日・8日)に給食参観があります。ぜひこの機会に給食の様子を見に来てください。
11日(金)全園児お弁当の日になります。

	7・21(月)			8・22(火)			9・23(水)			10・24(木)			11・25(金)			12・26(土)		
献立名	ハヤシライス	チーズ	ごぼう サラダ	きのこ ご飯	鱈の 南蛮漬け	みそ汁	豚肉と 卵の 炒りつけ		中華スープ	五目豆腐	青のり 納豆	みそ汁	鱈の ごまみそ 焼き	さつま芋の みぞれ和え	すまし汁	パン	きのこ スパゲティ	コンソメ スープ
食材・調味料	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ 油	チーズ	ごぼう ひじき 人参 キャベツ ごま マヨドレ	しいたけ まいたけ しめじ 人参 油揚げ 昆布 しょうゆ みりん	さわら 小麦粉 油 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 砂糖 しょうゆ 酢	小松菜 大根 みそ だし汁	卵 豚肉 人参 チンゲン菜 にら 筍 きくらげ 砂糖 しょうゆ みりん 中華だし 片栗粉		玉ねぎ キャベツ しめじ 中華だし しょうゆ	木綿豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	納豆 青のり しょうゆ	白菜 えのき わかめ みそ だし汁	さば 白みそ 砂糖 みりん ごま	さつま芋 大根 しらす干し 砂糖 しょうゆ 酢	小松菜 玉ねぎ 人参 しょうゆ みりん 塩 だし汁	チーズ クッペ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ マッシュルーム しょうゆ みりん	キャベツ じゃが芋 コンソメ しょうゆ
													(11日)全園児お弁当の日 					
3時 おやつ	牛乳 ココア クッキー	小麦粉 ココア バター 砂糖		牛乳 ヨーグルト 蒸しパン	小麦粉 ヨーグルト ベーキングパウダー 砂糖 油		牛乳 さつま芋の おにぎり	米 さつま芋 昆布 塩 黒ごま		牛乳 ぶどうゼリー	ぶどうジュース アガー 砂糖		牛乳 果物 菓子	りんご せんべい		牛乳 青菜の おにぎり	米 菜めしの素 しらす干し	

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。