

	11・25(月)			12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			1・15・29(金)			2・16・30(土)		
献立名	中華丼 	ピクルス	中華スープ	肉じゃが 	ひじき納豆 	すまし汁	鮭の コーンマヨ 焼き 	花サラダ 	コンソメ スープ	菜の花 ちらし寿司	おひたし	そうめん汁 	(1日) ハヤシライス	(15日) チキンカレー	(29日) クリーム シチュー	パン	イタリアン スパゲッティ	中華スープ スープ
食材・調味料	豚肉 むきエビ 玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜 しめじ 干し椎茸 筍 中華だし しょうゆ ごま油 片栗粉	きゅうり 人参 大根 砂糖 しょうゆ 酢	豆腐 わかめ 中華だし しょうゆ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリーンピース 糸こんにゃく 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	ひじき 納豆 しょうゆ 砂糖  (26日) うめ納豆 梅びしお 納豆 かつお節 しょうゆ	はんぺん 三つ葉 だし汁 しょうゆ みりん 塩	鮭 クリームコーン マヨドレ	ブロッコリー カリフラワー 人参 マカロニ 酢 砂糖 しょうゆ	豆腐 玉ねぎ チンゲン菜 コンソメ しょうゆ	菜の花 しらす干し 高野豆腐 人参 干し椎茸 コーン 桜でんぶ すしのこ 焼海苔	キャベツ もやし かつお節 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	素麺 かまぼこ 三つ葉 だし汁 しょうゆ みりん 塩	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリーンピース ハヤシルウ 油	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー シチュールウ 油	チーズ デニッシュ	スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム トマト缶 コンソメ ケチャップ	キャベツ わかめ 中華だし しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 ピザトースト 	ロールパン ピザソース チーズ 玉ねぎ コーン ツナ パセリ粉	牛乳 お好み おにぎり	米 天かす かつお節 青のり ソース マヨドレ	牛乳 スイート ポテト 	さつま芋 牛乳 砂糖 バター 卵	牛乳 お麩ラスク 	麩 砂糖	牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー (ポップコーン) 塩 青のり	牛乳 りんごゼリー 砂糖	りんごジュース アガー 砂糖						



今月の行事

8(金) 全園児お弁当の日  
14(木) お誕生会&お別れ会

23(土) 卒園式



令和 6年 3月

献立表



【給食室より】

6(水)は幼児組さん・すみれ組さんは「お弁当バイキング」をしますので、空のお弁当箱を持って来てください。

	4・18(月)			5・19(火)			6(水)	7・21(木)			8・22(金)			9・23(土)		
献立名	鯖の 西京焼き 	マカロニと ほうれん草の ソテー 	中華スープ	竹輪の きんぴら風	ちゃんこ 鍋 	お弁当バイキング			(7日) ミート オムレツ	(21日) ひじき入り 卵焼き	りんご サラダ 	ケチャップ ライス 	煮込み ハンバーグ 	コンソメ スープ	親子丼 	みそ汁
食材・調味料	鯖 白みそ みりん しょうゆ	マカロニ ほうれん草 ツナ コーン しょうゆ 砂糖 油	キャベツ 玉ねぎ 人参 中華だし しょうゆ	竹輪 れんこん ごぼう 砂糖 みりん しょうゆ ごま油	鶏ミンチ 木綿豆腐 人参 赤こんにゃく もやし 白菜 ニラ 玉ねぎ キャベツ しめじ	土生姜 片栗粉 中華だし 赤だし	・二色おにぎり (幼児・す) 「ごはん、鮭フレーク、ゆかりこ」 ・鯖の塩焼き 「鯖、塩」 ・かまぼこ ・みかん ・ウインナーソテー 「ウインナー、油、ケチャップ」 ・青菜のおかか和え かつお節 「小松菜、もやし、人参、しょうゆ、砂糖」 *ごはん (た・ち) *中華スープ「玉ねぎ、わかめ」 *鯖の塩焼き *青菜のおかか和え	卵 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ コンソメ	卵 ひじき 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 しょうゆ みりん 油	りんご ハム きゅうり キャベツ ブロッコリー マヨドレ	鶏肉 玉ねぎ ミックス ベジタブル ピーマン コンソメ ケチャップ フレンチポテト 油 塩	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 油 ソース みりん しょうゆ	豆腐 ねぎ コンソメ しょうゆ	卵 鶏肉 片栗粉 ねぎ 人参 玉ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 砂糖	里芋 油揚げ 三つ葉 だし汁 みそ	
3時 おやつ	牛乳 利休寒天 	寒天 黒糖(4日) きなこ 	牛乳 ツナサンド 	食パン ツナ パセリ粉 マヨドレ	牛乳 ミルクもち 	片栗粉 砂糖 牛乳 きなこ 	牛乳 いなり寿司 	米 味付け油揚げ すしのこ じゃこ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	りんご パナナ ヨーグルト 砂糖 	牛乳 シューガー トースト	牛乳 ロールパン バター グラニュー糖				

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

