

| | 15・29(月) | | | 16・30(火) | | | 17・31(水) | | | 4・18(木) | | | 5・19(金) | | | 6・20(土) | | |
|---------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|--|--|--|-----|--|-------------------|--|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|--|-----------------------------------|
| 献立名 | 鰯の照り焼き | 和え物 | みそ汁 | 高野豆腐の卵とじ | おろし納豆 | すまし汁 | ポークカレー | チーズ | 大豆サラダ | 白身魚のムニエル | ひじきサラダ | コンソメスープ | 切干大根とツナの煮物 | | みそ汁 | あんかけ丼 | | 中華スープ |
| 食材・調味料 | 鰯 砂糖 しょうゆ みりん | かぶ 人参 小松菜 砂糖 しょうゆ | 豆腐 油揚げ しめじ みそ だし汁 | 高野豆腐 卵 人参 玉ねぎ 椎茸 小松菜 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 | 大根 納豆 しょうゆ みりん | 白菜 えのき ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁 | 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールー 油 | チーズ | 大豆 キャベツ 人参 きゅうり マヨドレ | 白身魚 小麦粉 バター | ひじき しらす干し キャベツ きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢 油 | じゃが芋 ブロッコリー コンソメ しょうゆ | ツナ 切干大根 じゃが芋 人参 グリーンピース 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 | | 玉ねぎ わかめ みそ だし汁 | 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ チンゲン菜 しょうゆ 中華だし | | もやし わかめ コーン しょうゆ 中華だし |
| 3時おやつ | 牛乳 卵トースト | 食パン 卵 パセリ粉 マヨドレ | | 牛乳 お好み焼き | 小麦粉 キャベツ 干しえび かつお節 青のり 長芋 だし汁 ソース | 牛乳 いちご ムース | いちご ムーススペース 牛乳 | | 牛乳(4日) クラッカーサンド 牛乳(18日) 果物・菓子 | クラッカー いちごジャム | 牛乳(5日) 七草粥 | 米 七草 塩 | 牛乳(19日) 米 菜めしの素 青菜おにぎり | | 牛乳 シュガー サンド | ロールパン マーガリン グラニュー糖 | | |



今月の行事

4(木) お弁当持参の日 10(水) おもちつき
11(木) お誕生会 17(水) 全園児お弁当の日



令和 6年 1月

献立表



【給食室より】

あけましておめでとうございます
お正月休みは不規則になりがちです。しっかり
食べて身体づくりをし、普段の生活リズムに戻し
ていきましょう！！

| | 22(月) | | | 9・23(火) | | | 10・24(水) | | | 11・25(木) | | | 12・26(金) | | | 13・27(土) | | |
|---------------|------------------|---|--|--|---------------------------------|-----------------------------|---|--|---------------------------------|---|--------------------------|---|-----------------------------|---|--|----------|---|----------------------------|
| 献立名 | パン | クリームシチュー | ごぼうサラダ | オムレツ | フライドポテト | コンソメスープ | 麻婆大根 | | 中華スープ | 松風焼き | 紅白なます | 京風みそ汁 | 鮭のごま味噌焼き | 煮しめ | すまし汁 | パン | スコップコロッケ | コンソメスープ |
| 食材・調味料 | ロールパン | 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー シチュールー バター 牛乳 小麦粉 コンソメ | ごぼう ひじき 人参 キャベツ ごま マヨドレ | 卵 ベーコン 玉ねぎ 人参 ほうれん草 牛乳 コンソメ 油 | フライドポテト 油 塩 | キャベツ コーン コンソメ しょうゆ | 豚ミンチ 大根 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 赤みそ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 中華だし ごま油 | | もやし ニラ 白菜 中華だし しょうゆ | 鶏ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 みそ 砂糖 しょうゆ みりん ごま | 大根 人参 酢 砂糖 塩 | 大根 人参 里芋 三つ葉 白みそ みそ だし汁 | 鮭 白みそ 砂糖 みりん ごま | ごぼう れんこん 人参 いんげん 里芋 こんにゃく 筍 椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 | 麩 玉ねぎ 三つ葉 しょうゆ みりん 塩 だし汁 | ミルクロール | 豚ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 塩 パン粉 パセリ粉 ソース 油 | キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ |
| 3時おやつ | 牛乳 昆布 おにぎり | 米 塩昆布 ツナ | | 牛乳 ハムチーズ 蒸しパン | 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 ハム チーズ | 牛乳 みるく餅 | 片栗粉 砂糖 牛乳 きな粉 | | 牛乳 果物 菓子 | みかん せんべい | 牛乳 おから クッキー | 牛乳 おから | 小麦粉 砂糖 バター 卵 牛乳 おから | 牛乳 なめたけ おにぎり | | 米 なめたけ | | |

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。