



	11・25(月)			12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			1・15・29(金)			2・16(土)		
献立名	ドライカレー	春雨 サラダ	中華スープ	鮭の パン粉焼き	花サラダ	豚汁	かに玉の 甘酢あん	梅納豆	中華スープ	タンドリー チキン パン	スパゲッティ ソテー	ポトフ	ひじき ご飯	南瓜の そばろあん	みそ汁	親子丼		みそ汁
食材・調味料	むきエビ 玉ねぎ ミックス ベジタブル カレールーウ コンソメ 	春雨 キャベツ きゅうり 小松菜 レモン汁 酢 しょうゆ 砂糖	豆腐 えのき ねぎ 中華だし しょうゆ	鮭 パセリ粉 パン粉 油	ブロッコリー カリフラワー 人参 マカロニ 酢 砂糖 しょうゆ	豚肉 さつま芋 大根 えのき ごぼう 赤こんにゃく だし汁 みそ	卵 カニカマ 玉ねぎ 人参 筍 ねぎ 片栗粉 砂糖 みりん しょうゆ 油	納豆 うめびしお かつお節 しょうゆ	春雨 もやし わかめ 中華だし しょうゆ	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ケチャップ 砂糖 塩 にんにく レモン汁 片栗粉 ロールパン	スパゲッティ 玉ねぎ ピーマン 人参 しょうゆ 油	ウインナー 大根 ブロッコリー 人参 キャベツ じゃが芋 コンソメ しょうゆ	ひじき 人参 油揚げ 昆布 しょうゆ みりん	南瓜 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 土生姜 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	じゃが芋 えのき だし汁 みそ	鶏肉 卵 片栗粉 ねぎ 人参 玉ねぎ だし汁 しょうゆ みりん 砂糖		大根 豆腐 しいたけ 白菜 小松菜 だし汁 みそ
3時 おやつ	牛乳 ツナサンド	食パン ツナ パセリ粉 マヨドレ	牛乳 果物 菓子	りんご クラッカーor ポップコーン (とうもろこし・油・青のり・塩)	牛乳 みかん かるかん	長芋 砂糖 みかん汁 油 米粉 ベーキングパウダー	牛乳 お好み おにぎり	米 天かす かつお節 青のり ソース マヨドレ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	米 天かす かつお節 青のり ソース マヨドレ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ みかん缶 砂糖	牛乳 きな粉 マカロニ	マカロニ きなこ 砂糖				
													(29日) お弁当の持参の日 		(16日) 生活発表会 持ち帰り給食 サンタパン・牛乳			

今月の行事



16日(土)生活発表会
21日(木)お誕生会&クリスマス会Part1
22日(金)クリスマス会Part2
29日(金)お弁当持参の日



令和 5年 12月






献立表



【給食室より】

12・26(火)、6・20(水)
おやつのはポップコーンはクラスに行って作ります。
ホットプレートで作ります。
ポップコーンみんなの「美味しくなあれ」の魔法の
言葉で、美味しいポップコーンが食べられそう。



	4・18(月)			5・19(火)			6・20(水)			7・21(木)			8・22(金)			9・23(土)		
献立名	ハヤシライス	チーズ	大根サラダ	さわらの 西京焼き	ほうれん草 のごま酢和え	すまし汁	ゆかりご飯	ちゃんこ鍋	ハンバーグ	ポテト	三食ピクルス コーンスープ	ケチャップ ライス	りんごサラダ	コンソメ スープ	パン		冬野菜の クリーム シチュー	
食材・調味料	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ 油 	チーズ	大根 キャベツ 小松菜 もやし 砂糖 酢 しょうゆ	さわら 白みそ みりん しょうゆ	白菜 ほうれん草 人参 もやし ごま 砂糖 しょうゆ 酢	じゃが芋 チンゲン菜 だし汁 しょうゆ みりん 塩	ゆかりこ	鶏ミンチ 木綿豆腐 かまぼこ 赤こんにゃく 白菜 しょうゆ みりん ゴマ油	しめじ 人参 もやし ニラ 玉ねぎ 土生姜 片栗粉 中華だし 赤だし	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 ケチャップ ソース みりん	フレンチ ポテト 	きゅうり 人参 大根 塩 砂糖 酢 コーンスープ の素 牛乳	鶏肉 玉ねぎ ピーマン トマト缶 ケチャップ コンソメ 油 	りんご ハム 人参 キャベツ ブロッコリー マヨドレ	豆腐 わかめ ねぎ コンソメ しょうゆ	チーズ デニッシュ		鶏肉 白菜 大根 人参 いんげん 玉ねぎ シチュー ルウ 牛乳 
3時 おやつ	牛乳 ぶどうゼリー	ぶどうジュース 砂糖 アガー 	牛乳 いなり寿司 乳)いなりおにぎり	米 味付け油揚げ すしのこ じゃこ 人参	牛乳 果物 菓子	バナナ おせんべいor ポップコーン (とうもろこし・油・青のり・塩)	牛乳 ココア風味 フレンチ トースト	バター ココア 卵 砂糖 牛乳 バター	牛乳 フルーツ サンド	ロールパン ホイップクリーム みかん缶(22日いちご)	牛乳 鶏そぼろ おにぎり	鶏ミンチ かつお節 砂糖 しょうゆ						

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくは、お茶をのみます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

|

|

|

|

|