

	11・25(月)			12・26(火)			13・27(水)			14・28(木)			1・15・29(金)			2・16・30(土)		
献立名	親子丼		ほうれん草のナムル	鯖の塩焼き	ごま和え	豚汁	タンドリーチキン	南瓜サラダ	中華スープ	すき焼き風煮	釜揚げしらす	みそ汁	パン	クリームシチュー	大豆サラダ	鮭とほうれん草のスパゲティー	ポトフ	
食材・調味料	卵 鶏肉 玉ねぎ ねぎ かまぼこ 人参 しょうゆ みりん だし汁 砂糖 片栗粉		ほうれん草 もやし 大根 人参 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油	鯖 塩	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 しょうゆ ごま	豚肉 さつま芋 大根 えのき ごぼう 人参 赤こんにゃく ねぎ みそ だし汁	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 塩 ケチャップ 砂糖 にんにく レモン 片栗粉	南瓜 玉ねぎ 人参 きゅうり マヨドレ	春雨 ニラ もやし 中華だし しょうゆ	豚肉 焼豆腐 糸こんにゃく 玉ねぎ 白菜 人参 ねぎ 麩 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	釜揚げしらす ぼん酢	南瓜 わかめ だし汁 みそ	ロールパン	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ブロッコリー シチュー ルウ	大豆 きゅうり 人参 マヨドレ	スパゲティー 鮭フレーク ほうれん草 玉ねぎ しめじ しょうゆ バター	鶏肉 人参 キャベツ 大根 ブロッコリー じゃが芋 コンソメ しょうゆ	
3時おやつ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ 砂糖	みかん缶	牛乳 果物 菓子	梨 おせんべい		牛乳 ぶどうゼリー	ぶどうジュース アガー 砂糖		牛乳 スイート ポテト	さつま芋 卵 牛乳	砂糖 バター	牛乳 高野豆腐のそぼろ おにぎり	米 高野豆腐 だし汁 しょうゆ みりん		牛乳 昆布 おにぎり	米 塩昆布	

今月の行事

6日(水) お誕生会
20日(水) 全園児お弁当の日

令和 5年 9月

献立表



【給食室より】

秋を感じる季節になって来ましたが、まだまだ残暑がきびしい季節です。これから体を動かす活動も増えてきます。しっかり食べられるように、美味しい給食を作りたいと思います。

	4(月)			5・19(火)			6・20(水)			7・21(木)			8・22(金)			9(土)		
献立名	八宝菜		中華スープ	ミートオムレツ	温野菜のレモン和え	コンソメスープ	穴子寿司	おかか和え	はんぺんのすまし汁	パン	ポテトサラダ	ミネストローネ	鮭の紅葉焼き	白和え	みそ汁	きつね丼	けんちん汁	
食材・調味料	豚肉 ムキエビ 白菜 人参 玉ねぎ ピーマン 筍 ごま油 中華だし しょうゆ みりん 片栗粉		豆腐 えのき ねぎ しょうゆ 中華だし	卵 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 コンソメ ケチャップ	キャベツ ピーマン もやし 人参 レモン 酢 砂糖 しょうゆ	じゃが芋 いんげん コンソメ しょうゆ	米 あなご 三つ葉 人参 高野豆腐 すしのこ 焼海苔 錦糸卵 (6日) お誕生会「お月見ランチ」 錦糸卵のお月様が付きます。	小松菜 白菜 人参 もやし 砂糖 しょうゆ みりん かつお節	はんぺん チンゲン菜 だし汁 塩 みりん しょうゆ	ロールパン	じゃが芋 人参 きゅうり キャベツ ツナ マヨドレ	ベーコン キャベツ 玉ねぎ トマト缶 いんげん マカロニ コンソメ ケチャップ	鮭 人参 マヨドレ	木綿豆腐 ほうれん草 人参 ひじき しいたけ ごま 砂糖 しょうゆ	しめじ 玉ねぎ ねぎ だし汁 みそ	油揚げ ねぎ 玉ねぎ もやし 人参 みりん しょうゆ 砂糖 だし汁 片栗粉	鶏肉 豆腐 大根 人参 ごぼう しめじ ねぎ みそ だし汁 油 里芋	
3時おやつ	牛乳 ピザパン	ロールパン ピザソース チーズ 玉ねぎ コーン ツナ パセリ粉		牛乳 利休寒天	寒天 黒糖 きな粉		牛乳 バナナ 菓子	バナナ クラッカー		牛乳 おはぎ	米 こしあん 塩	きな粉	牛乳 りんごケーキ	りんご ホットケーキミックス バター 砂糖 牛乳		牛乳 ジャムサンド	食パン イチゴジャム	

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくは、お茶をのみます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

|

|

|

|

|