

	14・28(月)			1・15・29(火)			2・16・30(水)			3・17・31(木)			4・18(金)			5・19(土)		
献立名	高野豆腐の そばろあん	(28日) オクラの おかか和え	すまし汁	豚肉の ニラ玉炒め		中華 スープ	夏野菜 カレー	チーズ	塩レモン 和え	チキンの さっぱり ソテー	コロコロ サラダ	コンソメ スープ	鮭の塩焼き	豆腐 サラダ	すまし汁	ガパオ風 ライス	ゆで卵	コンソメ スープ
食材・調味料	高野豆腐 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 ねぎ 土生姜 片栗粉 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	オクラ かつお節 しょうゆ	キャベツ しめじ しょうゆ みりん 塩 だし汁	豚肉 卵 ニラ 人参 玉ねぎ なす えのき キャベツ しょうゆ 中華だし 砂糖 ごま油		小松菜 もやし わかめ 中華だし しょうゆ	豚肉 南瓜 人参 玉ねぎ なす コーン カレールウ 油	チーズ	キャベツ きゅうり 赤パプリカ ピーマン レモン 塩 砂糖	鶏肉 砂糖 みりん しょうゆ レモン汁 パセリ粉 油	人参 さつまい ズッキーニ キャベツ マヨドレ	玉ねぎ 人参 コンソメ しょうゆ	鮭 塩	木綿豆腐 ひじき キャベツ きゅうり トマト 人参 和風 ドレッシング	玉ねぎ みつば わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁	鶏ひき肉 ズッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ 玉ねぎ ごま油 砂糖 ウスターソース しょうゆ にんにく	卵	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ
	3時 おやつ	牛乳 りんご ゼリー	リンゴジュース アガー 砂糖	牛乳 梅じゃこ おにぎり	米 じゃこ 梅びしお		牛乳 フルーツ ヨーグルト	バナナ みかん缶 ヨーグルト 砂糖	牛乳 果物 菓子	スイカ クラッカー		牛乳 みそ黒糖 蒸しパン	小麦粉 みそ 黒糖 ベーキングパウダー 油 牛乳 砂糖 いりごま	牛乳 菓子パン	デンニッシュパン			

今月の行事

4日(金) お誕生会
※今月はお弁当の日はありません。

令和 5年 8月

献立表



まだまだ暑い日が続き、食欲も落ちやすくなる時期ですが、早めの水分補給を心がけ、体調の変化を見逃さないように過ごしましょう！

【給食室より】

	7・21(月)			8・22(火)			9・23(水)			10・24(木)			25(金)			12・26(土)			
献立名	鯖の トマトソース	野菜の マリネ	コンソメ スープ	厚揚げ チャンプルー		中華 スープ	ロールパン	鶏肉と マカロニの トマト煮	野菜の ソテー	白身魚の あんかけ	ごま酢和え	みそ汁	ビビンバ丼		ワンタン風 スープ	夏野菜の ドリア		コンソメ スープ	
食材・調味料	鯖 片栗粉 油 トマト 玉ねぎ トマト缶 しょうゆ みりん	玉ねぎ きゅうり パプリカ 人参 砂糖 しょうゆ 酢 油	キャベツ じゃが芋 コンソメ しょうゆ	厚揚げ もやし 人参 ピーマン キャベツ 中華だし しょうゆ みりん 油		チンゲン菜 玉ねぎ 中華だし しょうゆ	ロールパン	鶏肉 マカロニ トマト なす 人参 玉ねぎ キャベツ トマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 油	南瓜 ズッキーニ 塩 油		白身魚 油 人参 玉ねぎ ピーマン しょうゆ みりん だし汁	小松菜 もやし 油揚げ すりごま 砂糖 しょうゆ みりん 酢	豆腐 えのき わかめ だし汁 みそ	豚肉 いりごま 人参 小松菜 もやし 中華だし にんにく しょうゆ ごま油 砂糖		ワンタンの皮 長ネギ しいたけ ニラ 中華だし しょうゆ	豚肉 トマト なす 南瓜 ピーマン 玉ねぎ ケチャップ 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ チーズ		じゃが芋 人参 コンソメ しょうゆ
	3時 おやつ	牛乳 オレンジ ケーキ	小麦粉 砂糖 バター ベーキングパウダー オレンジジュース 卵 オレンジ	牛乳 果物 菓子	バナナ せんべい		牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク 青じそ いりごま		牛乳 フルーツ 寒天	寒天 砂糖 みかん缶 桃缶		牛乳 油揚げ スナック	油揚げ しょうゆ マヨドレ 砂糖	牛乳 マカロニ 黒糖きな粉	マカロニ 黒糖 きな粉			

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくは、お茶をのみます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

|

|

|

|

|