



いただきます～す！

新年度がスタートして早くも2ヶ月が経ちました。
暖かな気候が続き、すっかり初夏の陽気ですね。体を動かすと、汗ばむようにもなってきているので、水分補給もしっかり摂るようにし、これからの蒸し暑い梅雨の時期に備え、もりもり食べて元気な体をつくりましょう！

こいのぼり ランチ

5月の行事食

- ・こいのぼりのサンドイッチ
幼児さんのみサンドイッチを
こいのぼりの形にしました！
- ・白身魚のラビゴットソース
- ・ベイクドポテト
- ・コンソメスープ



以前もしていたお手伝いを再開しました！

早速、幼児さんを中心に取り組んでもらいました！皮をむいたり、ちぎったり、潰したり、、、色々なお手伝いに挑戦してもらっています。
実際に食材を見て、触って、匂いをかいで、、、お手伝いをして出来上がった給食やおやつは、いつにも増して喜んで食べてくれているように見えました。食材に触れることで、出来上がりだけでは分からない、匂いや手触りを感じて興味を持ってもらえたらと思っています！5月に行ったお手伝いを少し紹介！



すみれ組

1本ずつおやつに使用するバナナを潰してもらいました。少し硬いかなと心配していましたが、しっかり潰せていました。すごいね。

さくら組

自分の手よりも大きな玉ねぎでしたが、キレイに皮をむいてくれました！こんにやくちぎりでは、独特な手触りを感じてもらいながら細かくちぎってくれました！他にも、棒寒天ちぎりもしてもらいました。



ひまわり組

豆ご飯に使う、えんどう豆の皮むきをしてもらいました。パカッと開けると中には予想以上の数の豆が入っていたり、赤ちゃん豆を見つけたり、回数を重ねるごとに上手に取ってくれました。竹輪をちぎる時は小さい子も食べられるように、と細かくちぎってくれました！他にもレモンもしぼってくれました！



他にも、ちゅうりっぷ組さんはバナナ潰し、ばら組さんはピーマン・パプリカの種取り、高野豆腐ちぎり、夏みかんしぼりを行ってもらいました。
今後もお手伝いを通して、様々な経験をしてもらえたらと思っています！