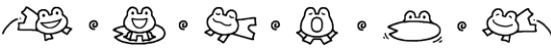


	12・26(月)			13・27(火)			14・28(水)			1・15・29(木)			2・16・30(金)			3・17(土)		
献立名	パン	ラタトゥイユ	ポテト サラダ	鯖の 塩焼き	卵の花煮	みそ汁	ニラの 納豆卵焼き	りんご サラダ	中華 スープ	ふきご飯	南瓜の そばろ あんかけ	みそ汁	煮込み ハンバーグ	マカロニ サラダ	コンソメ スープ	チキンライス	果物	コンソメ スープ
食材・調味料	ロールパン	ベーコン トマト トマト缶 なす ズッキーニ 玉ねぎ ケチャップ しょうゆ 砂糖 コンソメ 油	じゃが芋 人参 きゅうり キャベツ コーン マヨドレ	鯖 塩	おから 鶏ミンチ 油揚げ 人参 ねぎ ひじき しょうゆ みりん 砂糖 だし汁 油	えのき 玉ねぎ みそ だし汁	卵 ニラ 人参 玉ねぎ ひきわり納豆 砂糖 しょうゆ 油	りんご キャベツ きゅうり コーン ハム 酢 砂糖 油	もやし わかめ 中華だし しょうゆ	ふき 鮭フレーク 黒ごま しょうゆ みりん だし汁	南瓜 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 しょうが 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん だし汁 油	豆腐 わかめ しめじ みそ だし汁	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 塩 ソース トマト缶 みりん	マカロニ きゅうり 人参 キャベツ マヨドレ	さつま芋 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	鶏肉 玉ねぎ ミックス ベジタブル ケチャップ コンソメ 油	バナナ	じゃが芋 わかめ コンソメ しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 とうもろこし おにぎり	米 とうもろこし 塩		牛乳 菓子パン	メロンパン		牛乳 果物 菓子	バナナ クラッカー		牛乳 チーズ ケーキ	クリームチーズ 卵 砂糖 牛乳 レモン ホットケーキミックス		(30日) 牛乳 水無月風 蒸しパン	小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 甘納豆 油		牛乳 ジャムサンド	食パン いちごジャム	

### 今月の行事


5日(月) お誕生会  
23日(金) お泊り保育・全園児お弁当の日



# 令和 5年 6月

## 献立表

【給食室より】



だんだん暑くなり、梅雨の季節になりました。  
食中毒の起こりやすい時期です。予防には、「きれい」なこと  
より、「清潔」で「衛生的」なことがたいせつです。  
規則正しい生活をし、抵抗力をつけましょう。

	5・19(月)			6・20(火)			7・21(水)			8・22(木)			9・23(金)			10・24(土)		
献立名	ちらし寿司		そうめん汁	麻婆豆腐		すまし汁	鶏の照焼き	ひじきと カニの サラダ	コンソメ スープ	サワラの パン粉焼き	トマト タルタル ソース	豚汁	ドライカレー	野菜の レモンあえ	ニラ玉 スープ	パン	イタリアン スパゲティー	コンソメ スープ
食材・調味料	じゃこ 錦糸玉子 いんげん 高野豆腐 人参 干し椎茸 コーン 昆布	焼海苔 すしのこ しょうゆ みりん さとう	素麺 かまぼこ 三つ葉 だし汁 しょうゆ みりん 塩	木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ニラ 土生姜 砂糖 しょうゆ		じゃが芋 キャベツ わかめ だし汁 しょうゆ みりん 塩	鶏肉 土生姜 しょうゆ みりん 砂糖 油	ひじき もやし カニカマ きゅうり 人参 酢 砂糖 しょうゆ 油	じゃが芋 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	サワラ 塩 パン粉 油	卵 玉ねぎ きゅうり トマト マヨドレ パセリ粉	豚肉 さつま芋 人参 赤こんにゃく ごぼう 油揚げ ねぎ 大根 えのき みそ だし汁	ムキエビ 玉ねぎ ミックス ベジタブル コンソメ カレールウ	キャベツ ピーマン 人参 もやし レモン 酢 砂糖 しょうゆ	卵 玉ねぎ ニラ 中華だし しょうゆ	チーズ デンニッシュ	ベーコン スパゲティー 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ コンソメ	豆腐 チンゲン菜 しめじ コンソメ しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 果物 菓子	スイカ クラッカー		牛乳 お麩ラスク	焼き麩 砂糖 油		牛乳 夕焼け おにぎり	米 人参 昆布 しょうゆ みりん		牛乳 バナナ ケーキ	バナナ 牛乳 砂糖 バター ホットケーキミックス		牛乳 あじさい ゼリー	寒天 砂糖 ぶどうジュース りんごジュース		牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク	

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくは、お茶をのみます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。