

	1・15・29(月)			2・16・30(火)			17・31(水)			18(木)			19(金)			6・20(土)		
献立名	鱈の煮付け	ごま酢和え	すまし汁	ハヤシライス	チーズ	じゃこサラダ	ひじき入り 卵焼き	春野菜と ちくわの ソテー	コンソメ スープ	鯖の ごま焼き	酢の物	みそ汁	蒸し鶏の ごまだれ	温野菜	中華スープ	きつね丼	和え物	すまし汁
食材・調味料	鱈 土生姜 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	キャベツ 人参 もやし 油揚げ すりごま しょうゆ 酢 砂糖	玉ねぎ みつば しょうゆ みりん 塩 だし汁	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリーンピース ハヤシルウ 油	チーズ	じゃこ 小松菜 えのき キャベツ 和風 ドレッシング	卵 鶏ミンチ ひじき 玉ねぎ 人参 ねぎ しょうゆ みりん 油	アスパラガス キャベツ じゃが芋 ちくわ バター しょうゆ	人参 いんげん コンソメ しょうゆ	鯖 すりごま マヨドレ しょうゆ 砂糖 レモン汁	もずく きゅうり キャベツ 人参 酢 しょうゆ 砂糖	豆腐 わかめ みそ だし汁	鶏肉 マヨドレ 砂糖 しょうゆ 酢 すりごま	もやし きゅうり キャベツ 人参 ごま油	玉ねぎ しいたけ チンゲン菜 中華だし しょうゆ	油揚げ ねぎ 人参 かまぼこ しょうゆ 砂糖 みりん だし汁	キャベツ きゅうり 塩昆布	鶏肉 玉ねぎ みつば しょうゆ みりん 塩 だし汁
3時 おやつ	牛乳 マドレーヌ	小麦粉 卵 砂糖 パーキングパウダー バター レモン		牛乳 利休寒天	寒天 黒糖 きな粉		牛乳 果物・菓子	りんご せんべい		牛乳 高野豆腐の そばろ おにぎり	米 高野豆腐 しょうゆ 砂糖		牛乳 チヂミ	豚肉 ニラ コーン しらす 米粉 塩 ごま油 しょうゆ 砂糖		牛乳 パン粉 クッキー	パン粉 砂糖 バター パーキングパウダー 牛乳	

今月の行事

10日 お誕生会
25日 全園児お弁当の日

令和 5年 5月

献立表



【給食室より】

新年度がはじまり1ヶ月が過ぎようとしています。
新しい園生活にはなれましたか？
園での給食とおやつが楽しい時間になってくれたら嬉しいです！

	8・22(月)			9・23(火)			10・24(水)			11・25(木)			12・26(金)			13・27(土)		
献立名	肉豆腐		みそ汁	豆ご飯	鶏と筍の 煮物	すまし汁	ロールパン	コンソメ スープ	白身魚の ラビゴット ソース	鶏の 味噌マヨ 焼き	レモン和え	すまし汁	酢豚風		春雨スープ	ミルクロール	じゃが芋と ベーコンの ソテー	コンソメ スープ
食材・調味料	豚肉 焼き豆腐 玉ねぎ 干し椎茸 人参 いんげん しょうゆ みりん 砂糖		油揚げ キャベツ なす みそ だし汁	えんどう豆 塩 昆布	鶏肉 筍 人参 こんにゃく 里芋 ごぼう しょうゆ 砂糖 みりん だし汁	えのき 小松菜 玉ねぎ しょうゆ みりん だし汁 塩	ロールパン	アスパラガス 人参 コンソメ しょうゆ	白身魚 油 トマト 玉ねぎ きゅうり 酢 砂糖 塩 じゃが芋 青のり 塩	鶏肉 みそ みりん マヨドレ	キャベツ ほうれん草 人参 きゅうり レモン 酢 砂糖	玉ねぎ わかめ しょうゆ みりん 塩 だし汁	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン パプリカ ナス 片栗粉 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 中華だし		春雨 わかめ 卵 中華だし しょうゆ	ミルクロール	じゃが芋 ベーコン まいたけ パプリカ 人参 アスパラ しょうゆ コンソメ バター	キャベツ コーン コンソメ しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 りんごゼリー	りんごジュース アガー 砂糖		牛乳 果物・菓子	バナナ クラッカー		牛乳 じゃこおかか おにぎり	米 かつお節 じゃこ しょうゆ		牛乳 夏みかん かるかん	夏みかん 長芋 オレンジジュース 米粉 砂糖 油 ベーキングパウダー		牛乳 バナナ トースト	食パン バナナ 砂糖		牛乳 五平餅風	米 みそ 砂糖	

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくは、お茶をのみます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

|

|

|

|

|