

	13・27(月)			14・28(火)			1・15・29(水)			2・16・30(木)			3・17・31(金)			4・18(土)		
献立名	じゃが芋と切干大根の煮物	釜揚げしらす	みそ汁	きつねうどん		豆腐サラダ	鮭のマヨ焼き	マリネ	コンソメスープ	(2日) ハヤシライス	(16日) カレーライス	(30日) シチュー	ハンバーグ	マカロニサラダ	コーンスープ	中華丼	中華スープ	
食材・調味料	豚肉 切干大根 じゃが芋 人参 グリーンピース 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	釜揚げしらす ポン酢	玉ねぎ キャベツ えのき みそ だし汁	うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩		木綿豆腐 キャベツ きゅうり 人参 ひじき すりごま しょうゆ みりん 酢 油	鮭 マヨドレ	玉ねぎ 人参 きゅうり パプリカ 酢 砂糖 しょうゆ 油	キャベツ じゃが芋 コンソメ しょうゆ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリーンピース ハヤシルウ 油	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン カレールウ 油	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー シチュールウ 油	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉ねぎ パン粉 塩 油 ケチャップ ソース	マカロニ 人参 きゅうり キャベツ マヨドレ	コーン スープの素	米 豚肉 むきえび 玉ねぎ 人参 ピーマン 白菜 しょうゆ 砂糖 中華だし 片栗粉 油 ごま油		チンゲン菜 玉ねぎ 中華だし しょうゆ
	3時おやつ	牛乳 バナナ ケーキ	ホットケーキミックス バナナ 砂糖 卵 バター 牛乳	牛乳 ツナマヨ おにぎり	米 ツナ マヨドレ しょうゆ	牛乳 わらび餅	片栗粉 砂糖 きな粉		牛乳 いちごのケーキ	春雨 ハム 牛乳	大根とハムのサラダ 大根 きゅうり 和風ドレッシング	ホットケーキミックス 卵 砂糖 牛乳 いちごジャム (16日)ひまわりのみ いちご みかん缶 ホイップクリーム	(3日)ひし形ゼリー す・幼児のみ (17日)お別れ会②&お誕生会 『いしはらランチ』 す・幼児のみオムライスになります。 卵 ミックスベジタブル ケチャップ	牛乳 果物・菓子 りんご す・幼)クラッカー た・ち)せんべい	牛乳 大学いも	さつま芋 砂糖 しょうゆ 油		

今月の行事

7日 全園児お弁当の日 17日 お別れ会②&お誕生会  
16日 お別れ会① 25日 卒園式

令和 5年 3月

献立表



【給食室より】  
今月は、ひまわり組さんがリクエストしてくれたメニュー(ひまわりマーク)を盛り込んだ献立になっています。こども園いしはらでの給食が、思い出の一つになったらとても嬉しいです。

	6・20(月)			7(火)			8・22(水)			9・23(木)			10・24(金)			11・25(土)		
献立名	パン	ポークチャップ	南瓜スープ				唐揚げ風	じゃこ和え	中華スープ	鱈の西京焼き	小松菜のおかか和え	にゅうめん	チキンライス	ウインナーソテー	コンソメスープ	ミートスパゲティ	コンソメスープ	
食材・調味料	ロールパン	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ ナス 砂糖 コンソメ ケチャップ トマト缶 片栗粉 油	南瓜スープ の素 牛乳	 全園児お弁当の日			鶏肉 しょうゆ みりん 生姜 片栗粉 小麦粉 油	白菜 人参 もやし じゃこ しょうゆ 砂糖	玉ねぎ わかめ 中華だし しょうゆ	鱈 白味噌 しょうゆ みりん	小松菜 キャベツ 油揚げ しめじ かつお節 しょうゆ 砂糖	そうめん かまぼこ 三つ葉 しょうゆ みりん 塩 だし汁	米 鶏肉 玉ねぎ ミックス ベジタブル パセリ粉 コンソメ	ウインナー 油	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ	スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ナス コンソメ ケチャップ トマト缶 みりん	キャベツ コーン コンソメ しょうゆ	
	3時おやつ	牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク	牛乳 メロンパン	メロンパン	牛乳 ゼリー	(8日)ぶどうジュース (22日)りんごジュース アガー 砂糖	牛乳 果物・菓子	バナナ す・幼)せんべい た・ち)せんべい	牛乳 お麩ラスク	お麩 砂糖 油	牛乳 昆布 おにぎり	米 塩昆布					

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくは、お茶をのみます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。

|

|

|



|

|