



	16・30(月)			17・31(火)			4・18(水)			5・19(木)			6・20(金)			7・21(土)		
献立名	パン	マカロニ ソテー	冬野菜の クリーム シチュー	鯖塩焼き	水菜と 大根の ごま酢和え	みそ汁	ほうれん草の キッシュ	梅ドレ サラダ	すまし汁	ツナピラフ	焼売	コンソメ スープ	鮭ご飯	ちゃんこ鍋	鶏そぼろ丼		みそ汁	
食材・調味料	ロールパン	マカロニ 玉ねぎ ピーマン 人参 コンソメ ケチャップ 油	鶏肉 白菜 大根 人参 いんげん ほうれん草 玉ねぎ シチュールー	鯖 塩 油	水菜 大根 人参 ごま 砂糖 みりん しょうゆ 酢	南瓜 わかめ だし汁 みそ	卵 ベーコン 玉ねぎ 人参 ほうれん草 油 生クリーム コンソメ	白菜 もやし ブロッコリー 梅びしお みりん 和風 ドレッシング	豆腐 しめじ だし汁 しょうゆ みりん 塩	ツナ 玉ねぎ ミックス ベジタブル コンソメ パセリ粉	焼売	切干大根 じゃが芋 コンソメ しょうゆ	米 鮭フレーク	鶏肉 木綿豆腐 かまぼこ 赤こんにやく 白菜 しょうゆ みりん ごま油 きしめん しめじ	玉ねぎ 人参 もやし ニラ キャベツ 土生姜 片栗粉 中華だし 赤だし	鶏ミンチ 人参 ほうれん草 だし汁 しょうゆ みりん		豆腐 しめじ 里芋 油揚げ だし汁 みそ
							(4日)お弁当持参の日 						(20日)全園児お弁当の日 					
3時 おやつ	牛乳 高野豆腐の そぼろ おにぎり	米 高野豆腐 砂糖 しょうゆ		牛乳 焼きそば パン	ロールパン 中華麺 キャベツ もやし 豚肉 ピーマン ソース 油	牛乳 果物 菓子	バナナ 幼・す) せんべい た・ち) せんべい		牛乳 きな粉 ちんすこう	小麦粉 きな粉 砂糖 油		牛乳 レモン風味 かるかん	レモン果汁 長芋 油 米粉 ベーキングパウダー 砂糖	牛乳 りんごジャム サンド	りんごジャム 食パン			6日牛乳 ぼたもち(米 こしあん きなこ 塩)



今月の行事

4(水) お弁当持参の日 6(金)おもつき大会
12(木) お誕生会 20(金)全園児お弁当の日



令和 5年 1月


献立表



【給食室より】

あけましておめでとうございます！！

お正月休みは不規則になりがちです。
美味しい冬の野菜で栄養補給をして、風邪に負けない
身体づくりをし、普段の生活リズムに戻していきましょう

	23(月)			10・24(火)			11・25(水)			12・26(木)			13・27(金)			14・28(土)			
献立名	年明け うどん		さつまいも サラダ	ちらし寿司		豚汁	ハヤシライス	チーズ	春雨サラダ	包み焼き ハンバーグ	ブロッコリーの おかか和え	京風みそ汁	さわらの コーンマヨ 焼き	切干大根と ひじきの煮物	すまし汁	パン	ウインナー	ミネストローネ	
食材・調味料	うどん 人参 油揚げ 小松菜 砂糖 しょうゆ みりん 塩 だし汁		さつま芋 ハム きゅうり キャベツ パプリカ マヨドレ	高野豆腐 人参 じゃこ 干し椎茸 かまぼこ 焼き海苔 みつば コーン すしのこ		豚肉 玉ねぎ 赤こんにやく 大根 さつま芋 ごぼう えのき だし汁 みそ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース ハヤシルウ		春雨 キャベツ ピーマン わかめ 酢 砂糖 油 しょうゆ	包み焼き ハンバーグ	ブロッコリー じゃが芋 かつお節 しょうゆ 油 砂糖	大根 人参 三つ葉 里芋 みそ だし汁 白味噌		さわら コーンクリーム マヨドレ	切干大根 ひじき 人参 油揚げ だし汁 砂糖 しょうゆ みりん	玉ねぎ わかめ だし汁 しょうゆ みりん 塩	ロールパン	ウインナー 油	鶏肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ いんげん マカロニ トマト缶 コンソメ ケチャップ
										*松竹梅ランチ ブロッコリーのツナマヨ和えが ・きゅうりちくわ ・花形人参 ・ブロッコリー になります。 									
3時 おやつ	牛乳 肉まん	食パン 豚ミンチ 干し椎茸 土生姜 砂糖 春雨 ごま油 しょうゆ 片栗粉		牛乳 菓子パン	メロンパン		牛乳 果物 菓子	りんご 幼・す) クラッカー た・ち) せんべい		牛乳 利休寒天	黒糖 寒天 きなこ		牛乳 バナナ ケーキ	バナナ 砂糖 ホットケーキミックス 卵 バター 牛乳		牛乳 じゃこと ゆかりの おにぎり	米 じゃこ ゆかり		

0、1歳児は、毎日午前中にお茶もしくは牛乳を飲みます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。