

	12・26(月)			13・27(火)			14・28(水)			1・15・29(木)			2・16(金)			3・17(土)		
献立名	ニラ玉豆腐		中華スープ	チキンカレー	チーズ	ごぼうサラダ	すき焼き風		かぶの和風サラダ	鮭のパン粉焼き	温野菜のレモン和え	オニオンスープ	大根と鶏の煮物	海苔の佃煮納豆	みそ汁	パン	コンソメスープ	南瓜のほうれん草グラタン
食材・調味料	卵厚揚げ ニラ 人参 もやし 小松菜 しょうゆ みりん 中華だし ごま油 ソース		玉ねぎ 白菜 わかめ 中華だし しょうゆ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールー 油	チーズ	ごぼう 人参 水菜 ツナ缶 マヨドレ すりごま しょうゆ 砂糖 酢	豚肉 焼き豆腐 糸こんにゃく 玉ねぎ 白菜 人参 長ネギ しょうゆ 砂糖 みりん だし汁		かぶ キャベツ もやし かつお節 しょうゆ みりん 酢	鮭 パセリ粉 パン粉 油	人参 キャベツ ピーマン コーン レモン 砂糖 酢	玉ねぎ ベーコン コンソメ バター	鶏肉 大根 里芋 人参 玉ねぎ れんこん ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん だし汁 油	海苔の佃煮 納豆	もやし キャベツ わかめ みそ だし汁	ミルクロール	人参 キャベツ コンソメ しょうゆ	南瓜 ほうれん草 鶏肉 玉ねぎ しめじ 小麦粉 バター 牛乳 塩 パン粉 コンソメ チーズ
3時おやつ	牛乳 いちご 蒸しパン	小麦粉 砂糖 油 ベーキングパウダー いちごジャム		牛乳 果物・菓子	バナナ (幼児)クラッカー (乳児)せんべい		牛乳 ふわふわ お焼き	はんぺん 片栗粉 マヨドレ	コーン 青のり 油	おおか昆布 おにぎり (29日)牛乳・クラッカーサンド (クラッカー いちごジャム)	米 塩昆布 かつお節		牛乳 揚げパン	ロールパン 油 グラニュー糖 きな粉		牛乳 鮭おにぎり	米 鮭フレーク	

今月の行事

17日(土) 生活発表会      23日(金) クリスマス会② & お誕生会  
22日(木) クリスマス会①    29日(木) 保育終了 お弁当の日

令和 4年 12月

献立表



23日 ・もみの木ハンバーグ  
(もみの木ハンバーグ、人参、ケチャップ、パセリ粉)  
・ポテトサラダ  
(じゃが芋、人参、ブロッコリー、キャベツ、コーン、マヨドレ)  
・コンソメスープ  
(大根、玉ねぎ、コンソメ、しょうゆ)

【給食室より】

	5・19(月)			6・20(火)			7・21(水)			8・22(木)			9・23(金)			10・24(土)		
献立名	パン	鶏肉とトマトのクリーム煮	春雨サラダ	鯖のごま味噌焼き	煮浸し	すまし汁	鶏の唐揚げ風	切干し大根の塩昆布和え	中華スープ	南瓜の甘酢あんかけ	みそ汁	白身魚の煮付け	ごま酢和え	すまし汁	鍋焼きうどん		ちくわの磯辺焼き	
食材・調味料	ロールパン	鶏肉 玉ねぎ しめじ 人参 ブロッコリー カリフラワー トマト缶 牛乳 バター コンソメ 小麦粉	春雨 もやし ピーマン キャベツ 和風 ドレッシング	鯖 ごま 白味噌 砂糖 みりん しょうゆ	水菜 油揚げ 人参 小松菜 しめじ しょうゆ みりん だし汁	玉ねぎ みつば わかめ しょうゆ みりん だし汁 塩	鶏肉 しょうゆ みりん 生姜 片栗粉	切干し大根 白菜 人参 じゃこ 塩昆布	小松菜 もやし 中華だし しょうゆ	南瓜 れんこん 鶏肉 玉ねぎ 人参 さつま芋	れんこん しょうゆ みりん 酢 片栗粉	水菜 えのき 豆腐 みそ だし汁	白身魚 生姜 しょうゆ みりん 砂糖 だし汁	キャベツ 人参 もやし ごま しょうゆ 酢 砂糖	大根 玉ねぎ しょうゆ みりん だし汁 塩	うどん 鶏肉 油揚げ 人参 白菜 長ネギ しいたけ わかめ 大根 しょうゆ みりん だし汁		ちくわ 片栗粉 小麦粉 青のり 油
3時おやつ	牛乳 ツナマヨ おにぎり	米 マヨドレ	ツナ缶	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶	バナナ	牛乳 水ようかん	寒天 砂糖	こしあん 塩		牛乳 ココア ブラウニー	米粉 ココア 油 絹ごし豆腐 砂糖 ベーキングパウダー (22日)すみれと幼児のみ いちごジャム 牛乳 ブリッツ バナナ		牛乳 果物・菓子	りんご (幼児)せんべい (乳児)せんべい	牛乳 粉ふき芋	さつま芋 塩	

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくは、お茶をのみます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。