

	14・28(月)			1・15・29(火)			2・16・30(水)			17(木)			4・18(金)			5・19(土)		
献立名	パン	ポーク チャップ	コンソメ スープ	鶏の もみじ おろし煮	和え物	みそ汁	ポークカレー	チーズ	大根サラダ	鯖の 竜田焼き	根菜の きんぴら	すまし汁	厚揚げの 中華風煮		中華スープ	チキンライス	フライド ポテト	コンソメ スープ
食材・調味料	ロールパン	豚肉 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ 片栗粉 砂糖 コンソメ ケチャップ 油	じゃが芋 ブロッコリー コンソメ しょうゆ	鶏肉 大根 人参 土生姜 みりん しょうゆ	ほうれん草 キャベツ しめじ まいたけ 砂糖 しょうゆ	豆腐 玉ねぎ わかめ みそ だし汁	豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン カレールー 油	チーズ	大根 人参 きゅうり マヨドレ	鯖 土生姜 しょうゆ みりん 片栗粉 油	人参 ごぼう れんこん 砂糖 しょうゆ みりん ごま油	白菜 玉ねぎ ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 干し椎茸 土生姜 片栗粉 砂糖 しょうゆ 中華だし 油		白菜 もやし ニラ 中華だし しょうゆ	鶏肉 玉ねぎ ミックス ベジタブル コンソメ	フライド ポテト 塩	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ
3時 おやつ	牛乳 わかめ おにぎり	米 炊き込みわかめ しらす干し	牛乳 果物 菓子	バナナ (幼児)せんべい (乳児)せんべい	牛乳 二色ゼリー	ぶどうジュース りんごジュース 砂糖 寒天	牛乳 きな粉 蒸しパン	小麦粉 砂糖 油 ベーキングパウダー 豆乳 きな粉	牛乳 さつま芋 スティック	さつま芋 砂糖 油	牛乳 フルーツ サンド	ロールパン ホイップクリーム みかん缶						



今月の行事

8日(火) お弁当の日(全園児)  
15日(火) お誕生会



令和 4 年 11 月

献立表



【給食室より】

昨年度、ひまわりさんが作ってくれた「手作りみそ」が出来上がりました！！ひまわりさんが試飲をしてお味見してくれました。10月末からの献立のみそには「手作りみそ」を使っています。

	7・21(月)			8・22(火)			9(水)			10・24(木)			11・25(金)			12・26(土)		
献立名	親子丼		おひたし	白身魚の オーロラ ソース	ポパイ ポテト	コンソメ スープ	ちゃんぽん うどん		さつま芋 田楽	鮭のきのこあんかけ	みそ汁	じゃが芋と 切り干しの 煮物	ひじき 納豆	すまし汁	パン	さつま芋の シチュー	果物	
食材・調味料	鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁		キャベツ 小松菜 もやし 油揚げ 砂糖 しょうゆ	白身魚 マヨドレ ケチャップ	じゃが芋 ほうれん草 人参 しめじ コーン バター しょうゆ	玉ねぎ 大根 コンソメ しょうゆ	うどん 豚肉 キャベツ ニラ 人参 もやし 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩 ごま油		さつま芋 黒ごま 赤みそ 砂糖 みりん	鮭 片栗粉	しめじ しいたけ えのき 人参 玉ねぎ ねぎ 土生姜 しょうゆ みりん だし汁 片栗粉	大根 油揚げ 小松菜 みそ だし汁	切干大根 豚肉 じゃが芋 人参 グリーンピース 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	ひじき 納豆 砂糖 しょうゆ	キャベツ 玉ねぎ ねぎ しょうゆ みりん 塩 だし汁	クロワッサン	鶏肉 さつま芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー シチューールウ	バナナ
3時 おやつ	牛乳 ココア トースト	食パン ココア 砂糖 バター	牛乳 果物 菓子	りんご (幼児)クラッカー (乳児)せんべい	牛乳 炊き込み おにぎり	米 ごぼう 人参 昆布 しょうゆ みりん	牛乳 マロン ケーキ	小麦粉 砂糖 バター ベーキングパウダー 卵 牛乳 栗甘露煮	牛乳 高野豆腐 砂糖 豆乳 バター	牛乳 梅昆布 おにぎり	米 梅びしお 塩昆布							

0、1歳児は、毎日午前中にお茶もしくは牛乳を飲みます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。