

	12・26(月)			13・27(火)			14・28(水)			1・15・29(木)			2・16・30(金)			3・17(土)		
献立名	塩麴焼き	キャベツのナムル	みそ汁	栗ご飯	白身魚の野菜焼き	すまし汁	パン	ポトフ	ツナマヨサラダ	豆腐の五目焼き	小松菜のじゃこ和え	みそ汁	八宝菜		中華スープ	チキンライス	コールスローサラダ	オニオンスープ
食材・調味料	鶏肉 玉ねぎ 塩麴	キャベツ きゅうり もやし しょうゆ 中華だし ごま油	油揚げ 人参 里芋 みそ だし汁	米 栗 塩 昆布	白身魚 しめじ エノキ キャベツ 人参 しょうゆ レモン汁 油	玉ねぎ みつば しょうゆ みりん だし汁 塩	ロールパン	鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー コンソメ しょうゆ 油	ツナ 人参 キャベツ きゅうり コーン マヨドレ	木綿豆腐 豚ミンチ 人参 しいたけ ひじき しょうゆ 砂糖 土生姜 片栗粉	小松菜 キャベツ じゃこ しょうゆ 砂糖	さつま芋 玉ねぎ みそ だし汁	豚肉 むきえび 白菜 人参 玉ねぎ ピーマン たけのこ ごま油 中華だし しょうゆ みりん 片栗粉		もやし わかめ 中華だし しょうゆ	鶏肉 ミックス ベジタブル ケチャップ コンソメ 油	キャベツ 人参 ほうれん草 酢 砂糖 油	玉ねぎ ベーコン コンソメ 塩 パセリ粉
3時おやつ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト りんご 砂糖	みかん	牛乳 果物・菓子	柿 幼児 乳児	せんべい せんべい	牛乳 干しエビの おにぎり	米 鯉節	干しエビ しょうゆ	牛乳 ぶどうゼリー	ぶどうジュース アガー 砂糖		牛乳 お麩ラスク	お麩 油	砂糖	牛乳 フライド ポテト	フライドポテト コンソメ	

今月の行事

7日(水) お誕生会
20日(火) 全園児お弁当の日

令和 4年 9月

献立表

【給食室より】



まだまだ残暑が厳しい時期ですが、運動会も近づき、子どもたちは連日練習に励んでいます。給食室からもみんなの活力になるよう、サポートしていきたいと思えます！

	5(月)			6・20(火)			7・21(水)			8・22(木)			9(金)			10・24(土)			
献立名	肉うどん		じゃが芋のきんぴら	豚肉と卵の炒りつけ	大根葉のふりかけ	中華スープ	南瓜ご飯	キーマカレー	りんごサラダ	鯖のごま焼き	白菜のツナ和え	すまし汁	鶏肉のトマト煮	南瓜のソテー	コンソメスープ	パン	きのこスパゲッティ	コンソメスープ	
食材・調味料	うどん 豚肉 油揚げ 小松菜 しめじ 玉ねぎ しょうゆ みりん だし汁 塩 砂糖		じゃが芋 人参 ピーマン 白ごま しょうゆ 砂糖 みりん 油	卵 豚肉 人参 きくらげ チンゲン菜 たけのこ ニラ 中華だし ソース みりん 砂糖 しょうゆ 片栗粉	大根葉 かつお節 しょうゆ 砂糖	玉ねぎ わかめ 中華だし しょうゆ		米 南瓜	南瓜 豚ミンチ 人参 玉ねぎ しめじ ナス トマト缶 ケチャップ カレー粉 しょうゆ 油	りんご キャベツ きゅうり 酢 砂糖 油	鯖 すりごま マヨドレ しょうゆ 砂糖 レモン汁	白菜 ツナ もやし 人参 しょうゆ 砂糖 酢	豆腐 玉ねぎ わかめ しょうゆ みりん だし汁 塩	鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー ケチャップ トマト缶 コンソメ 砂糖 油	南瓜 油	キャベツ 人参 コンソメ しょうゆ	ミルクロール	スパゲッティ しめじ マッシュルーム 玉ねぎ 人参 しょうゆ みりん バター	ほうれん草 コーン コンソメ しょうゆ
3時おやつ	牛乳 おはぎ	米 塩	こしあん きな粉	牛乳 スイーツ ポテト	さつま芋 砂糖 卵	牛乳 バター	牛乳 マーラー カオ	米粉 黒糖 ベーキングパウダー ごま油		牛乳 果物・菓子	梨 幼児 乳児	クラッカー せんべい	牛乳 みたらし いもち	じゃが芋 片栗粉 みりん	豆腐 しょうゆ 砂糖	牛乳 おかか おにぎり	米 かつお節 しょうゆ		

0、1歳児は、毎日午前中に牛乳もしくは、お茶をのみます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。