

	1・15・29(月)			2・16・30(火)			3・17・31(水)			4・18(木)			5・19(金)			6・20(土)		
献立名	高野豆腐の炊き合せ	なめたけ (1日・29日)	みそ汁	麻婆茄子	じゃこ ピーマン (2日・30日)	中華スープ	鶏肉の照焼	タルタル サラダ	コンソメ スープ	鯖の 生姜煮	ごま酢和え	すまし汁	エビピラフ	わかめ サラダ	コンソメ スープ	スタミナ丼		みそ汁
食材・調味料	高野豆腐 鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん 干し椎茸 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	えのき しょうゆ みりん	小松菜 もやし みそ だし汁	豚ミンチ 茄子 玉ねぎ 人参 土生姜 みそ 砂糖 しょうゆ みりん 油 中華だし 片栗粉	しらす干し ピーマン しょうゆ みりん 油	チンゲン菜 わかめ 中華だし しょうゆ	鶏肉 土生姜 しょうゆ みりん	卵 トマト きゅうり キャベツ マヨドレ	人参 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	鯖 土生姜 しょうゆ みりん だし汁	小松菜 人参 もやし 油揚げ ごま 砂糖 しょうゆ みりん 酢	豆腐 玉ねぎ えのき しょうゆ みりん だし汁 塩	ムキエビ ミックス ベジタブル 玉ねぎ コンソメ	わかめ 人参 きゅうり キャベツ 和風 ドレッシング	南瓜 玉ねぎ コンソメ しょうゆ	豚肉 キャベツ もやし 人参 玉ねぎ ニラ 焼肉のたれ 油		茄子 油揚げ みそ だし汁
3時おやつ	牛乳 フライド ポテト	フライドポテト 塩		牛乳 梅かつお おにぎり	米 梅びしお かつお節		牛乳 りんごゼリー	りんごジュース アガー 砂糖		牛乳 黒糖蒸し パン	小麦粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 油	牛乳 果物 菓子	バナナ (幼児)せんべい (乳児)あられ		牛乳 菓子パン	メロンパン		



今月の行事

5日(金)お誕生会
※今月はお弁当の日はありません。



令和4年8月

献立表



【給食室より】

まだまだ暑い日が続いています。早めの水分補給と、熱中症対策を心がけて、睡眠もしっかりとり充分身体を休ませ、規則正しい生活を送るようにしましょう。
身体の調子を整えて、暑い夏を乗り切りましょう！！

	8・22(月)			9・23(火)			10・24(水)			25(木)			12・26(金)			13・27(土)		
献立名	鮭の マヨ焼き	野菜の マリネ	コンソメ スープ	ポーク カレー	チーズ	鶏の 梅サラダ	冬瓜の 煮物	オクラの おかか和え	みそ汁	担々うどん		南瓜 サラダ	厚揚げ チャンプルー	しゅうまい (26日)	中華スープ	パン	トマトと 茄子の チーズ焼き	コンソメ スープ
食材・調味料	鮭 マヨドレ	玉ねぎ 人参 きゅうり パプリカ 酢 砂糖 しょうゆ 油	トマト キャベツ コンソメ しょうゆ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コーン カレールウ 油	チーズ	ささみ わかめ キャベツ トマト きゅうり 梅びしお 青じそ ドレッシング	鶏肉 冬瓜 玉ねぎ 人参 筍 椎茸 ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁	オクラ かつお節 しょうゆ	じゃが芋 油揚げ みそ だし汁	うどん 豚ミンチ チンゲン菜 土生姜 赤みそ 砂糖 しょうゆ みりん だし汁 塩		南瓜 人参 きゅうり 玉ねぎ マヨドレ	厚揚げ もやし 人参 ピーマン キャベツ しょうゆ みりん 中華だし 油	しゅうまい	玉ねぎ わかめ ニラ 中華だし しょうゆ	ミルクロール	豚ミンチ トマト 茄子 玉ねぎ ピーマン ケチャップ 砂糖 コンソメ 油 チーズ	じゃが芋 人参 コンソメ しょうゆ
3時おやつ	牛乳 フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 バナナ		牛乳 果物 菓子	スイカ (幼児)クラッカー (乳児)せんべい		牛乳 オレンジ ケーキ	小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 バター みかん缶 オレンジジュース		牛乳 とうもろこし おにぎり	米 とうもろこし 塩	牛乳 ふかし芋	さつま芋 塩		牛乳 わかめ おにぎり	米 炊き込みわかめ		

0、1歳児は、毎日午前中にお茶もしくは牛乳を飲みます。

天候や仕入れの都合により、食材を通知なく変更する場合がありますがご了承下さい。